



LES 1^{ER} ET 2 FEVRIER 2020

Nous attendons les gymnastes et les parents DANS LES GRADINS

Gymnase Michel Ricard - 15, rue Henri Sainte Claire

Deville - 92500 Rueil-Malmaison

Check list pour préparer sa compétition...

Numéros utiles

Amélie : 06.07.01.10.84

Hélène : 06 64 38 02 84

Romane : 07 83 66 84 75

Sophie : 06.19.05.03.70

Myriam : 06 27 07 27 16

Camille : 06 42 74 43 21

Ma tenue

Justaucorps + housse	
Débardeurs + Short + Claquettes	
Demi-pointes	

Mes affaires

Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge / gant de toilette	
Accessoires de coiffure / Maquillage	
Petits sac pour transporter mes affaires	
Encas	
Bouteille d'eau	

**Ne pas oublier son ATTITUDE POSITIVE ET
DE VENIR SOUTENIR LES AUTRES GYMNASTES**

SAMEDI 1er FEVRIER

1ère rotation 15h00 - 15:30					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
10	Emma SCHWAB - Adeline PROUX - Elsa HAUDEVILLE	12:40	13:40	14:27	15:18

2ème rotation 16h00 - 16h35					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
24	Lise FEIR - Eline DUBOIS - Lucie TOUSSAINT - Sabrina AANTRI - Victoria PIANTANIDA -	13:50	14:50	15:29	16:18

3ème rotation 17h10 - 17h55					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
30	Aziliz LEFOUR - Amandine VETEL - Alice LEVEAUX - Sia TALIEU	14:50	15:50	16:25	17:14
32	Meline HAPDOUCHE - Sybille DAUTRIF - Anaïs DUTROU RENAUDE - Justine MOISANT - Jana ALZIN - Louanne BOURGES - Louise NAHON - Zoé MARQUEZ - Marie ROUBELET - Margot PAILLARD	14:50	15:50	16:31	17:20
34	Elyse PONS - Louna LECOINTRE - Layla NJILIE	15:00	16:00	16:37	17:26

4ème rotation 18h30 - 19h05					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
1	Laurence ROUBINET	16:40	17:10		18:30

DIMANCHE 2 FEVRIER

2ème rotation : 11h15 - 12h27					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
4	Colombine MONLUC - Margot MAGNIEN - Eva PICHOT - Clara LE BIHAN - Elisa DI BARTOLO	08:30	09:30	10:21	11:24
7	Coraline METELO - Anaïs HLUZSKO PONTET - Thaïs REPINCAI - Eline VETEL - Maëlys ADENS	08:45	09:45	10:30	11:33
9	Camille LUCHEZ - Caroline ZABLIT - Yara SAADE - Lucile DHENRY - Rebecca NITTI	08:45	09:45	10:36	11:39

3ème rotation : 14h00 - 15h48					
N°	Gymnastes	Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
25	Olivia COTRO - Anne-Gaëlle RAFIDINARIVO	11:15	12:15	12:58	14:03
36	Agathe LE PROVOST - Emilie HONG - Marie VEDOVATO - May Li PRIOL - Caroline DIENY - Clotilde LARGOS	11:45	12:45	13:31	14:36
47	Claire GUERINEAUX - Manel BOURDACHE -	12:15	13:15	14:04	15:09
56	Solenn ALVAREZ - Cléo REPINCAI - Elyse BOUCHER - Lucie PONS - Léna BLANCHARD	12:45	13:45	14:31	15:36