

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



MASTER CLASS

avec

Axelle Jovenin

Le 8 & 9 juillet 2019



Complexe sportif
LA FONTAINE

16 rue pierre kohlmann
92160 Antony

Pour tous renseignements :
brenda@asrantonny.fr

24^{ème} aux
championnats d'Europe
2018

Championne de France
Sénior 2018

Vice-championne de
France Sénior 2019 et
2016

Championne de France
Junior 2015

Participation aux
championnats du monde

PROGRAMME DES COURS

LUNDI 8 JUILLET 2019

1	9h30 - 11h00	Niveau jeunesse	7 à 9 ans
2	11h15 - 12h45	Niveau avancé (Cerceau - massues)	A partir de 10 ans
3	14h00 - 15h30	Niveau avancé (corde - ballon)	A partir de 10 ans
4	15h45 - 17h15	Niveau avancé (ruban- corporel)	A partir de 10 ans
5	17h30 - 19H30	Niveau expert	Niveau national - Fédéral A

MARDI 9 JUILLET 2019

1	9h30 - 11h00	Niveau jeunesse	7 à 9 ans
2	11h15 - 12h45	Niveau avancé (cerceau - ruban- corporel)	A partir de 10 ans
3	14h00 - 15h30	Niveau avancé (corde - ballon- corporel)	A partir de 10 ans
4	15h45 - 17h15	Niveau avancé (massues - corporel)	A partir de 10 ans
5	17h30 - 19H30	Niveau expert	Niveau national - Fédéral A

INSCRIPTIONS

DETAILS DES COURS

Niveau jeunesse et intermédiaire : collectif d'une vingtaine de gymnastes
1h30 de pratique accompagnée par les conseils d'Axelle Jovenin
10 minutes d'autographes - photos - discussion

Niveau expert : collectif d'une dizaine de gymnastes
2h de pratique et suivi personnalisé
10 min de discussion - photos - autographes

TARIFS DES COURS

		Licencié(e)s UFOLEP	Licencié(e)s autres fédérations
NIVEAU JEUNESSE ET AVANCE	1 COURS	20 €	25 €
	2 COURS	35 €	40 €
	3 COURS	50 €	55 €
NIVEAU EXPERT	1 COURS	25 €	30 €
	2 COURS	40 €	45 €

COUPON REPONSE

NOM:.....Prénom:.....Age:.....
Numéro de licence:..... Club:.....
Tél:.....Mail:.....
S'inscrit à: (Combien?) cours (cocher les cours dans le tableau ci dessous).
Chèque à l'ordre de l'ASRAntony:.....(montant).

INSCRIPTION	Lundi 8 juillet 2019	INSCRIPTION	Mardi 9 juillet 2019
	9h30 - 11h00 Niveau jeunesse 7 à 9 ans		9h30 - 11h00 Niveau jeunesse 7 à 9 ans
	11h15 - 12h45 Niveau avancé (Cerceau - massues) A partir de 10 ans		11h15 - 12h45 Niveau avancé (cerceau - ruban- corporel) A partir de 10 ans
	14h00 - 15h30 Niveau avancé (corde - ballon) A partir de 10 ans		14h00 - 15h30 Niveau avancé (corde - ballon- corporel) A partir de 10 ans
	15h45 - 17h15 Niveau avancé (ruban- corporel) A partir de 10 ans		15h45 - 17h15 Niveau avancé (massues - corporel) A partir de 10 ans
	17h30 - 19H30 Niveau expert Niveau national - Fédéral A		17h30 - 19H30 Niveau expert Niveau national - Fédéral A

Coupon réponse et chèque à envoyer avant le 20 Juin 2019 à l'adresse suivante: Madame Nenot, 13 Avenue Saint Exupéry - 92160 ANTONY