



Réunion d'information parents - compétition

JEUDI 22 SEPTEMBRE 2016 – ESPACE VASARELY

PRESENTATION ASRA

▶ **Conseil D'Administration et Bureau**

▶ Présidente Corrine NENOT

▶ Trésorière Isabelle ALVAREZ

▶ Trésorière adjointe Nathalie DELECROIX

▶ Secrétaire Dorothee BERTHELOT

▶ Membres du CA

▶ Isabelle SERVIGNE / Fabienne LIMIER / Valérie SIRE / Yvette FOUCHY / Carole MEKITARIANTZ / Isabelle BOUCHER

▶ **Création du club ASR Antony en 2013**

EQUIPE TECHNIQUE SECTION GR

Responsable Technique
Leïla DRIDI

Sophie BATUT
Entraîneur GR /
danse
Responsable
TFA.B BENJA

Amélie MAITRE
Pré-formation
DEJEPS
Responsable TFB

Perle BERTHELOT
GR
Responsable
LOISIR

Astrid GRANERO
Formation BPJEPS
Responsable Inter

Brenda
NJITCHOUA
Responsable
UFOLEP

Gregory PETIT
Formation BPJEPS

Peterson CEUS
Formation interne

OBJECTIF ASRA

QUALITE D'ENSEIGNEMENTS

Plan de formation pour tous les entraîneurs

Méthodes de travail harmonisées

Construction de projet d'entraînement

Structuration des cours

FIDELISER

Capacité d'accueil

Actions de communication

CHARTRE DU SPORTIF

Pratiquer son activité en ayant à l'esprit les valeurs comme

L'EFFORT

LA LOYAUTE

LE RESPECT

LA FETE

LA FRATERNITE

LA SOLIDARITE

SECTION FITNESS

GYMNASE VELPEAU

MERCREDI 19H 20H Cours Abdos Fessiers

VENDREDI 18H45 19H30 C.Abdo.F
19H30 20H30 ZUMBA
20H30 21H30 PILATES

SECTION
Gymnastique
Rythmique

2 COURS EVEIL

7 COURS LOISIRS

18 GROUPES COMPÉTITIONS

GROUPES COMPETITIFS

FFG : Fédération française de gymnastique

Individuel Nationale C

National e ensembl e	National e ensembl e	Trophée Interrgio nal B duo	National e equipe
-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------

Individuel Trophée Régional

Trophée Inter regional E	Trophée Interrgio nal D	Trophée Interrgio nal C duo trio	Trophée Fédéral C	Trophée Fédéral B
-----------------------------------	-------------------------------	---	-------------------------	-------------------------

Individuel Trophée Fédéral

Trophée Fédéral A	Trophée Interrgio nal B duo	Trophée Interrgio nal C duo trio
-------------------------	-----------------------------------	---

Individuel Trophée InterRégional B

Trophée Inter regional E	Trophée Interrgio nal C duo trio	Trophée Interrgio nal B duo	Trophée Fédéral B
-----------------------------------	---	--------------------------------------	----------------------

FFG : En plus pour les 10-11 ans

Individuel Trophée Inter regional A

**Trophée
Fédéral A**

**Nationale
ensemble
equipe**

**Trophée
Interregio
nal B duo**

**Nationale
duo**

GROUPES COMPETITIFS

UFOLEP : Union Française des Œuvres Laiques et de l'Education Physique



UFOLEP : Circuit Nationale à partir de 11 ans

Excellen

Masse
chorégra
phié
2005 à
2002

Pré-
collectif
1 : 2005
2002
2 : 2003
et avant

Pré-
excellen
ce
1 : 2005
2002

2 : 2003
et avant

ce
1 : 2004
2004
2 : 2005
2002
3 : 2003
2000
4 : 2001
et avant

National
e
2 : 2005
2002
3 : 2003
2000
4 : 2001
et avant

National
e A
2003 et
avant

Programme pour les 7-8-9 ans



Poussines 7-8-9 ans

FFG

INDIVIDUEL

- Coupe Formation 5 niveaux
- Inter régionale A (Mains libres)

COMPETITION EQUIPES

- Trophée Inter régionale D
- Trophée Inter régionale E
- Trophée Inter régionale A

UFOLEP

Individuel

- Débutant à Espoir

Equipes

- Débutant à Espoir

RESTRUCTURATION DU PROGRAMME POUSSINE INTERNE

Objectif : Former les jeunes à devenir de bonnes gymnastes

- ❑ Découvrir la compétition en faisant des challenges compétitifs
- ❑ Travailler avec les 2 fédérations pour répondre aux attentes tout en respectant l'intégrité et le développement moteur de chaque enfant individuellement



LOISIR

- Travail harmonisé
- Coupe loisir : détection

PRE COMPETITION

- Poussines 7-8-9 ans
- Formation et découverte de la compétition

COMPETITION

- Benjamines
- Individuel et équipes

PROGRAMME POUSSINES

FFG

▶ COUPE FORMATION

- ▶ 11/12 MARS
- ▶ 4/5 JUIN

- ▶ CHALLENGE des Hauts de Seine : 4/5 mars

Club

Coupe loisir : Samedi 18 mars

UFOLEP

▶ INDIVIDUEL

- ▶ 4/5 Mars
- ▶ 29/30 Avril
- ▶ 28 Mai

CALENDRIER

FFG

UFOLEP

STAGE

Actions club

POUSSINES

Merci pour votre écoute

SOPHIE : 06.19.05.03.70

BRENDA : 06.63.06.28.52

ASTRID : 06.77.95.74.94

PERLE : 06.82.16.34.36

AMELIE : 06.07.01.10.84

LEILA : 06.34.58.39.38

CORRINE : 06.16.24.13.36

SITE : ASRANTONY.FR