Réunion d'informations
Groupes Compétitions
2015 2016

Lundi 21 Septembre 2015
19h30

ASR Antony

Présentation de l'ASRA

- ☐ Association Sportive Rythmique d'Antony créée en 2013.
- ☐ Conseil d'administration: 10 personnes élues :

Corrine NENOT — Présidente

Nathalie DELECROIX — Trésorière

Dorothée BERTHELOT — Secrétaire

Isabelle ALVAREZ — Trésorière adjointe

Isabelle FAUSSURIER

Isabelle SERVIGNE

Fabienne LIMIER

Valérie SIRE

Isabelle BOUCHER

Yvette FOUCHY

Evolution des Effectifs

ASRA	2013	2014	2015
Loisirs GR	81	107	129
Compétitions GR	79	87	80
Fitness	13	52	71
TOTAL	160	194	199 + 49

Section FITNESS

Création Fitness

2013
ZUMBA

2014
PILATES

2015
CUISSES
ADBOS/
FESSIERS

Equipe Technique FITNESS

FITNESS

Adrien CHEVALIN
Instructeur Zumba France
Diplômé BPAGFF

Yann RAULT
Professeur de Pilates et
préparateur physique

Section GR

SECTION GR

- Intervention de professeurs de danse (jazz, classique, flamenco).
- Affiliation à une nouvelle fédération UFOLEP

2014
22 Engagées

2015
30 Engagées

Equipe Technique GR

SECTION GR

Leïla DRIDI Responsable Technique	**Amélie MAITRE** Entraineur	**Sophie BATUT** Cours de danse
Brenda NJITCHOUA Aide Monitrice	**Perle BERTHELOT** Aide Monitrice	**Astrid GRANERO** Aide Monitrice

Juges GR

Fabienne Limier
Juge 1
En Formation juge 2

Perle BERTHELOT
Juge 2

Amélie MAITRE
Juge 3
En Formation juge 4

Leïla DRIDI
Juge 3 FFG
Juge 3 UFOLEP

Astrid GRANERO
Juge 1 UFOLEP

Corrine Nenot
Juge 2

Gaelle Henry
Juge 3

Amandine Chevalerias
Juge 4

Répartition des cours GR

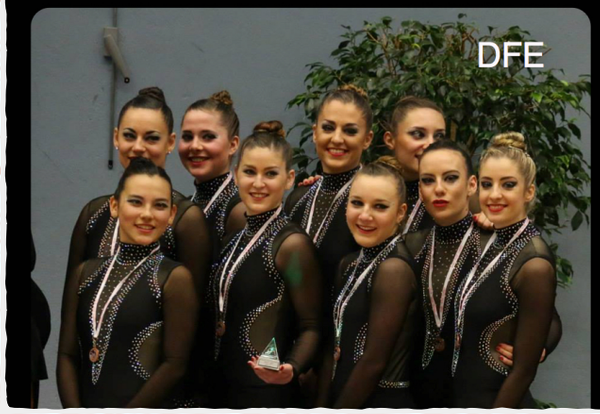
Eveil Loisirs Compétition

- Eveil 4 et 5 ans: 1 cours
- Loisirs à partir de 6 ans: 6 cours
- Compétitions à partir de 6 ans: 15 groupes répartis sur 42 cours

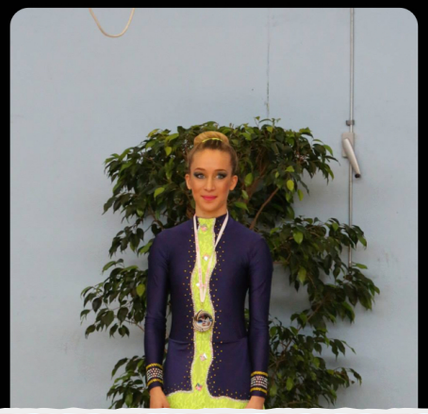
DF3 TC

DF3 BM

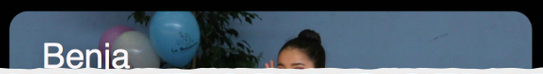
Ceylia



DFE



DF1 P



Benia

Saison compétitive 2015 2016

FFG

UFOLEP

Engagement en Compétition

- ☐ L'équipe technique décide des capacités à l'enfant du groupe compétitif.
- ☐ Le club engage l'équipe ou l'individuelle et paie de 4€ à 33€ la participation à chaque compétition.
- ☐ Coût Prévisionnel 2015/2016:

hiver / individuel	Ete / équipes		
Transport	Train	Autocar si +15 gyms	Mini bus si -15 gyms
	160 à 200€	3650 €	700 €
Hébergement	60 à 80€	60 à 80€	60 à 80€
Coût par gym	280 €	si 50 gym 180€	180 €
Prise en charge club	2/3	2/3	2/3

Engagement en Compétition

☐ Parents-Enfants : L'engagement sportif :

- Assiduité aux entraînements.
- Etre présent aux répétitions, spectacles, pré-compétitions et compétitions.
- Respect de ces coéquipières de l'équipe.
- Respect des décisions de l'entraineur.

☐ Parents : L'engagement financier :

- La cotisation et l'adhésion.
- La tenue d'entrainement
- Justaucorps (250€ de caution / Coût de la location)
- Frais annexe : stage, déplacements, entrée aux compétitions.

La Tenue de la Gymnaste

DEBARDEUR DU CLUB

ACHAT 12€

Les débardeurs de l'ASRA sont disponibles, achetez les vite!

Tailles Enfant: du 5 au 14 ans

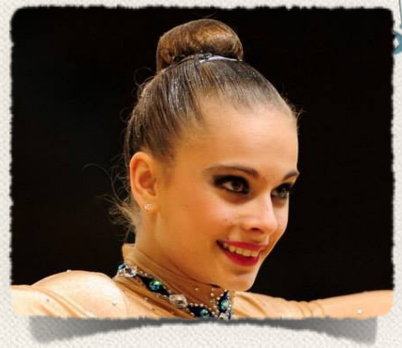
Tailles adulte: Du 34 au 42

DEMI-POINTES

ACHAT 16€

Votre fille pratique la gymnastique rythmique en loisir ou en compétition, elle aura besoin d'une paire de demi-point qu'elle portera à tous les entrainements, spectacles et compétitions . Commandez votre paire auprès de vos entraîneurs!

Pour Faire Un Chignon



Une Brosse

Un Peigne

Du Gel

De la Laque

Voici Le Matériel Nécessaire

Des Elastiques

Des Pinces à chignon

Un Filet à chignon

Des Barrelles

Compétitions Individuelles

De Octobre à Janvier

☐ **FFG**

☐ Nationale A

☐ Nationale B : Amélie, Chloé S

☐ Nationale C : Astrid

☐ Nationale Expression

☐ Trophée Fédérale : Kiara, Colombine, Eva, Anaé, Elise, Solenn A, Romane, Cléo.

☐ Interrégionale A : Lucie, Léna, Solène J, Chloé B, Inès

☐ Régionale A

☐ **UFOLEP**

☐ Nationale A

☐ Nationale B : Nahila

☐ Nationale : Rachel, Diane

☐ Excellence : Sakina, Tara, Néha, Maia, Assia, Eva Z, Laureen, Lucille, Alice.

☐ Honneur: Maélys, Elisa, Leslie, Sélènne, Chloé Joyce, Eva L, Morjane.

Calendrier Individuelles

De Octobre à Janvier

FFG

- [ ] Jeudi 8 Octobre: Pré-Compet Départementale
- [ ] Les 10 et 11 Octobre Compétition Départementale au plessis-robinson
- [ ] Lundi 9 Novembre : Pré-compet régionale
- [ ] Les 14 et 15 Novembre: Région
- [ ] Lundi 30 Novembre: Pré compet Zone
- [ ] Les 5 et 6 Décembre: Zone
- [ ] Les 23 et 24 Janvier : Championnat de france à Besançon

UFOLEP

- [ ] Lundi 2 Novembre: Pré-Compétition Départementale
- [ ] Les 7 et 8 Novembre: Département
- [ ] Lundi 30 Novembre : Pré-compet régionale
- [ ] Les 5 et 6 Décembre : Région
- [ ] les 16 et 17 Janvier: Championnat de France à Montpellier

Compétitions Ensembles

De Février à Juin

☐ **FFG (9 Equipes)**

- ☐ Nationale Equipe : 1
- ☐ Nationale B Ensemble
- ☐ Nationale C (duo)
- ☐ Trophée Fédérale A : 10 11 ans et 12 13 ans
- ☐ Trophée Fédérale B : 10 11 ans et 14 15 ans
- ☐ Trophée Fédérale C
- ☐ Inter-Régional A
- ☐ Inter-Régional B
- ☐ Inter-Régional C
- ☐ Inter-Régional D : 8 9 10 ans et 10 11 ans
- ☐ Inter-Régional E : 8 9 10 ans et 10 11 ans

☐ **UFOLEP (6 Equipes)**

- ☐ Nationale A
- ☐ Nationale 2, 3, 4
- ☐ Duo Ex/ Nat
- ☐ Excellence 3, 4
- ☐ Pré-Excellence
- ☐ Pré-Collectif
- ☐ Masse Chorégraphié

Calendrier Ensembles

De Février à Juin

☐ FFG

- ☐ Les 13 et 14 Février Département
- ☐ Dimanche 13 Mars: Etape 1 - Coupe Formation
- ☐ Les 19 et 20 Mars: Région Nationale
- ☐ Les 2 et 3 Avril: Région TF et Interrrégional
- ☐ Les 16 et 17 Avril: Zone Nationale
- ☐ Les 14 et 15 Mai: Zone TF
- ☐ Les 21 et 22 Mai: CDF Nationale à Clermont
- ☐ Les 28 et 29 : Zone Interregionale et Etape 2 Coupe Formation
- ☐ Les 4 et 5 Juin: CDF TF à Calais

☐ UFOLEP

- ☐ Les 12 et 13 ou 19 et 20 Mars Département
- ☐ Les 2 et 3 Avril Région
- ☐ Les 4 et 5 Juin 2016: CDF à Vaux en Velin

Evénements de l'ASRA

Assemblée Générale
Vendredi 18 Décembre
18h Tabarly

Gala de Noel
Vendredi 18
Décembre 19h30
Tabarly

Coupe Loisir
Samedi 26
Mars 2016
Tabarly

Répétition Générale Gala
2016
Samedi 18 Juin
2016 Tabarly

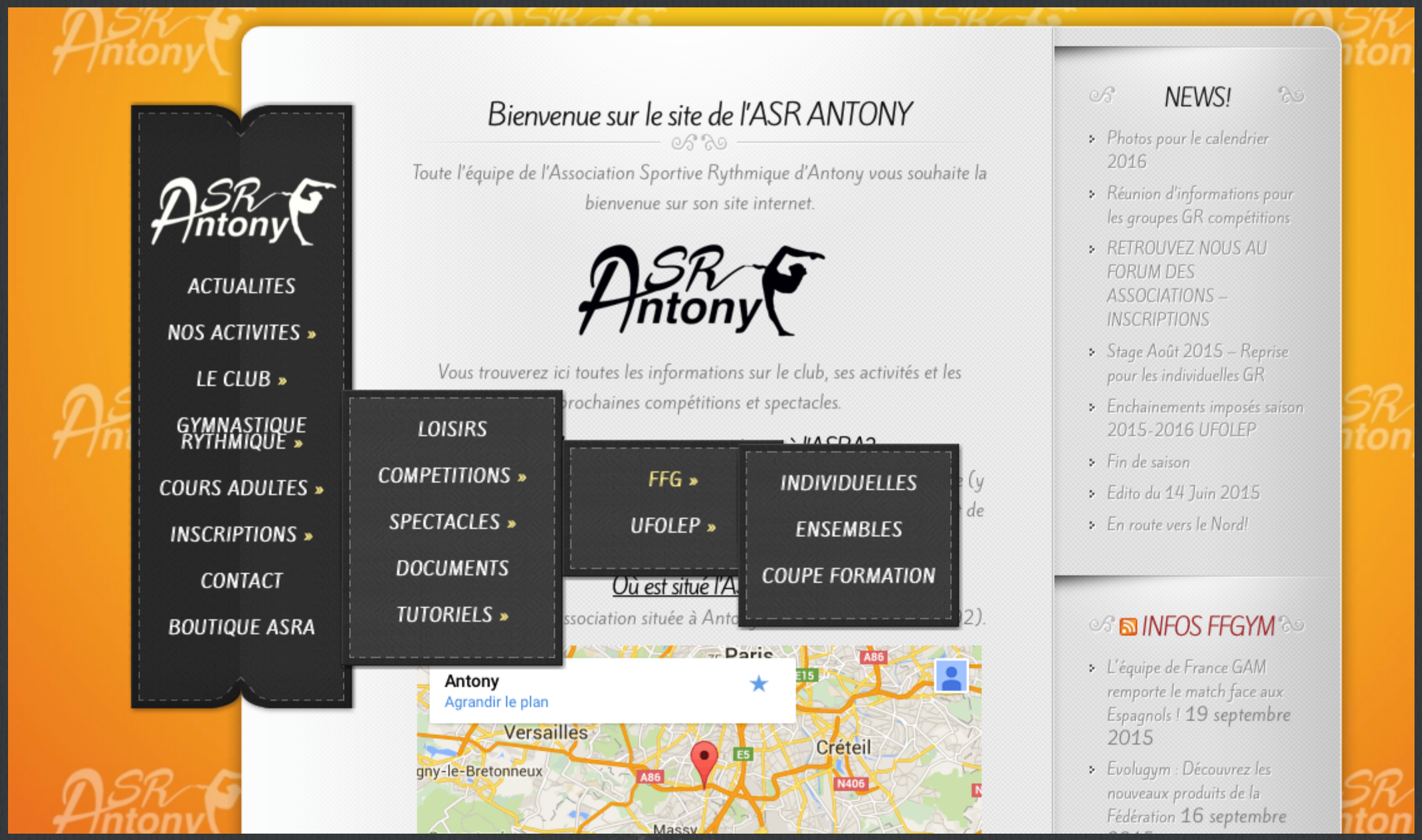
Stages
Les 2ème semaine
des vacances
scolaires

- Du 26 au 30/10
- Du 29 au 4/03
- Du 25 au 29/04
- Du 4 au 8/07

Gala de fin d'année
Samedi 25 Juin
2016
Tabarly

Communications

site du club: asrantony.fr



Le Rôle du Parent Référent

Liaison entraineur/équipe

Responsable Justaucorps/Engins/Costumes

Gestion maquillage/coiffure

Fédérer une entente d’encouragement en compétition

Contacts

Entraineurs

Leila Dridi : 06 34 58 39 38 - leila.dridi@yahoo.fr
Amélie Maitre : 06 07 01 10 84 - ameliemaitre@hotmail.com
Sophie Batut : 06 19 05 03 70 - sobatut@gmail.com
Brenda Njitchoua : 06 63 06 28 52 - brenda.njitchoua@yahoo.fr
Perle Berthelot : 06 82 16 34 36 - perle.berthelot@hotmail.fr
Astrid Granero : 06 77 95 74 94 - a.granero@hotmail.fr

Présidente

Corrine Nenot : 06 16 24 13 36 - corrinenenot@aol.com

Merci pour votre attention

Des questions???