

Championnat des Hauts de Seine de Gymnastique Rythmique

Nationale ensembles, Trophée fédéral A, B et C
Interrégionale ensembles et duos
Régionale individuelles

13 et 14 février 2016

Rueil-Malmaison
Gymnase Michel Ricard

Olivier Aubrais





INFORMATIONS

- ⇒ **ADRESSE : Gymnase Michel Ricard - 15, rue Henri Sainte Claire Deville - 92500 Rueil-Malmaison**
- ⇒ **GYMNASTES et CLUBS ENGAGEES : 11 clubs**
ANTONY, BOIS COLOMBES, CHATILLON, CLAMART, COURBEVOIE, FONTENAY AUX ROSES, ISSY LES MOULINEAUX, LE PLESSIS ROBINSON, RUEIL-MALMAISON, SEVRES et SAINT-CLOUD
- ⇒ **JUGEMENT :**
La réunion de juge se tiendra samedi à 16h15 et dimanche à 9h00.
Chaque Club est tenu d'être représenté par **deux juges minimum pour toute la durée de la compétition**. Les juges devront être dans une tenue vestimentaire correcte (bleu marine ou noire, haut blanc, veste et pantalon ou jupe). **Les répartitions des juges doivent être envoyées à Aurélie BARON au plus tard le 05 février 2016.**
- ⇒ **MUSIQUES :** Les enregistrements (cassettes ou CD) doivent être impérativement déposés **1 heure avant le début de la rotation concernée. Pas de MP3, ni de CD -RW.**
Sur le boîtier doivent figurer : NOM du club, numéro de l'ensemble, engin, catégorie et niveau.
- ⇒ **LES FICHES TECHNIQUES DIFFICULTES :**
Les fiches doivent être déposées **à la réunion des juges obligatoirement.**
Pas de fiche technique pour les individuelles régionales, Interrégionales duo B et C et ensembles D et Trophée fédéral B.
Fiche obligatoire pour Challenge National, Nationale ensembles, Trophée fédéral A, Trophée fédéral C et Interrégionale duo B.
Attention : **3 exemplaires de chaque.**
- ⇒ **ENGAGEMENTS :** Les engagements sont à régler **au plus tard** à l'arrivée du club sur le lieu de compétition auprès de Nicole Tripotin.
Rappel : 16,00 € par ensemble et duo engagé et 8,00 € par gymnaste individuelle engagée.
Seuls les chèques sont acceptés, libellés à l'ordre du Comité Départemental de Gymnastique des Hauts de Seine.
- ⇒ **REGLEMENTATION :** Les entraîneurs devront être en tenue (cf. brochure général de la FFG). Les gymnastes doivent être en tenue de compétition au palmarès.
- ⇒ **RESTAURATION :** Une buvette sera à votre disposition.



- ⇒ **ENGAGEMENTS** : En cas de forfait 10 jours au plus tard avant la compétition, l'engagement sera déduit du montant total, au-delà l'engagement sera payé par le club.
- ⇒ **CONTROLE DES LICENCES** : un contrôle des licences sera effectué avec le contrôle de composition d'équipe. Il est rappelé aux clubs que la licence avec photo devra être présentée à ce moment.
- ⇒ **STATIONNEMENT** : Un parking se situe sous le gymnase.
Merci de faire circuler cette information auprès des parents des gymnastes.

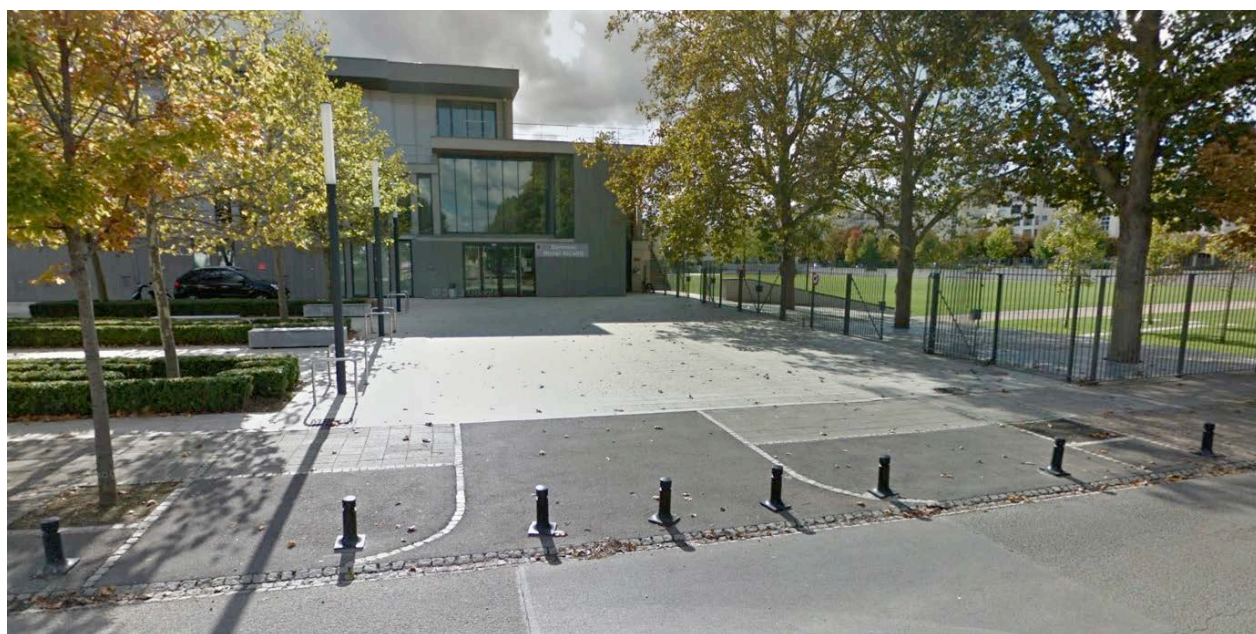
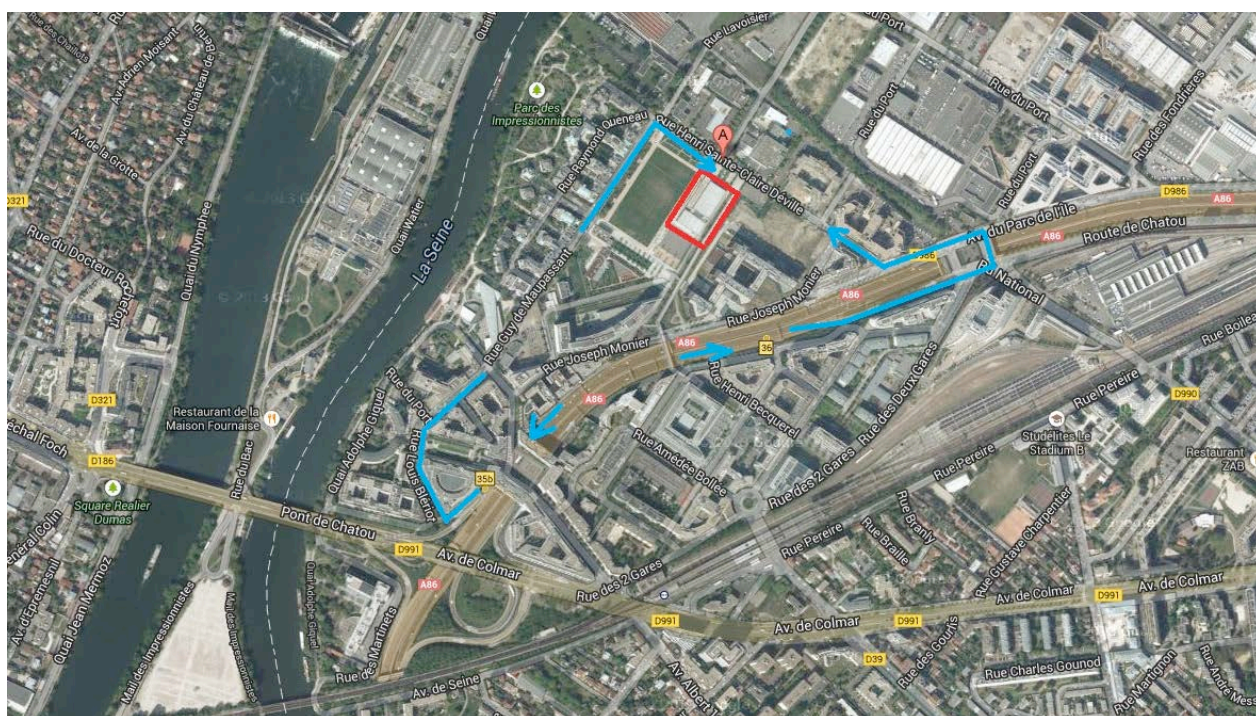
⇒ **Partenaires du club :**





PLAN D'ACCES AU GYMNASSE

Adresse : Gymnase Michel Ricard – 15, rue Henri Sainte Claire Deville – 92500 Reuil-Malmaison





Championnat départemental Nationale Ensemble, Trophée fédéral A/B/C, Interrégionale ensembles et duos et Régionale individuelle

Samedi 13 février 2016
Ouverture du gymnase à 15h00
Réunion des juges 16h15

17h00 - 18h00

Régionales 10-11 (15)

Régionales 12-13 (2) et 14-15 (11)

18h10 - 19h20

Interrégionale B Duo (4)

Régionales 16+ (11)

Interrégionale C Duo (10)

19h30

Palmarès

Dimanche 14 février 2016
Ouverture du gymnase à 08h00
Réunion des juges 9h00

9h30 - 10h30

InterR D 10-11 (1)

InterR D 10+ (5)

InterR D ensembles 13 et moins (4)

InterR E 13 et moins (2)

InterR A 7-9 (2)

InterR E 10-11 (2)

InterR D 7-9 (2)

InterR E 10+ (1)

InterR E 7-9 (2)

10h45 - 11h45

Nationale Ensembles (7)

Nationale Duo (5)

Challenge Nationale (3)

12h00

Palmarès

13h30 - 16h00

Trophée fédéral A (19)

Trophée fédéral B (22)

Trophée fédéral C (1)

16h15

Palmarès

17h00 - 18h00

Réunion technique



ORDRE DE PASSAGE Samedi 13 février 2016



Régionales 10-11 ans en alternance avec Régionales 12-13 et 14-15 ans 17h00 - 18h00

Cerceau

Corde et cerceau

1 POMPEE	Clémence
2 MONSU	Pauline
3 CYTHERE	Emma
4 MALASH	Lujain
5 JOLY	Line
6 ZVIAGUINTSEV	Elena
7 VALETTE	Paloma
8 MARIOTTI	Claire
9 GIL	Lou anne
10 OUAGHED	Sarah
11 KESSLER	Lilou
12 ATANGANE	Clemence
13 MAIZEROI EUGEN	Rachel
14 LABBE	Lucie
15 BOURGI	Maeva

1 DA SILVA	Milena	12-13
2 SEBBANE	Anaelle	12-13
3 NGUYEN NGOC	Fanny	12-13
4 MUNGANI	Soheïla	14-15
5 DRAMÉ	Seyna	14-15
6 GEORGE	Capucine	14-15
7 DE LOISY	Vinciane	14-15
8 GABR	Nada	14-15
9 TISSOT	Marion	14-15
10 AUGUSTO	Lola	14-15
11 GOFFARD	Lucie	14-15
12 PARODI	Mylene	14-15
13 BLAY	Anna	14-15
14 CISERANE	Maryon	14-15

Interrégionales B et C Duo en alternance avec Régionales 16 ans et + 18h10 - 19h20

Duo 10-13 : Massues

Duo 10 + : Cerceaux

Libre

1 ANTONY	<i>IR B 10-13</i>	1 PIVET	Claire
2 ISSY LES MOULINEAUX	<i>IR B 10+</i>	2 FOURMI	Solène
3 BOIS-COLOMBES	<i>IR B 10+</i>	3 RADJIBALY	Kamila
4 CLAMART	<i>IR B 10+</i>	4 GUERIN-CHAUBARD	Alizée
5 COURBEVOIE	<i>IR C 10-13</i>	5 FESNEAU	Camille
6 RUEIL-MALMAISON	<i>IR C 10-13</i>	6 BOCION	Julie
7 ANTONY	<i>IR C 10-13</i>	7 GOIX	Audrey
8 CLAMART	<i>IR C 10-13</i>	8 LEPIONNIER	Ambre
9 SEVRES	<i>IR C 10-13</i>	9 BATIOT	Chloé
10 FONTENAY AUX ROSES	<i>IR C 10-13</i>	10 GARCIA	Aïtana
11 BOIS-COLOMBES	<i>IR C 10-13</i>	11 ROUX-SERRET	Camille
12 RUEIL-MALMAISON	<i>IR C 10 +</i>	12 MICHEL	Victoria
13 CLAMART	<i>IR C 10 +</i>		
14 LE PLESSIS ROBINSON	<i>IR C 10 +</i>		

Palmarès



ORDRE DE PASSAGE Dimanche 14 février 2016



Interrégionales A, D et E 9h30 - 10h30

IR D 10-11 ans : Ballons
IR D 10-13 ans : Massues
IR A 7-9 ans : Cordes
IR D 7-9 ans : ML
IR E 7-9 ans : Massues

IR D 10 + : Cerceaux
IR E 10-13 ans : Cordes
IR E 10-11 ans : cerceaux
IR E 10 + : Massues

1	CHATILLON	<i>IR D 10-11</i>	1	CLAMART	<i>IR D 10+</i>
2	SEVRES N°2	<i>IR D 10-13</i>	2	COURBEVOIE	<i>IR D 10+</i>
3	ANTONY	<i>IR D 10-13</i>	3	SAINT-CLOUD	<i>IR D 10+</i>
4	SEVRES N°1	<i>IR D 10-13</i>	4	CHATILLON	<i>IR D 10+</i>
5	CHATILLON	<i>IR D 10-13</i>	5	ISSY LES MOULINEAUX	<i>IR D 10+</i>
6	COURBEVOIE	<i>IR A 7-9</i>	6	ANTONY	<i>IR E 10-11</i>
7	CHATILLON	<i>IR A 7-9</i>	7	SAINT-CLOUD	<i>IR E 10-11</i>
8	FONTENAY AUX ROSES	<i>IR D 7-9</i>	8	SAINT-CLOUD	<i>IR E 10-13</i>
9	ANTONY	<i>IR D 7-9</i>	9	LE PLESSIS ROBINSON	<i>IR E 10+</i>
10	RUEIL-MALMAISON	<i>IR E 7-9</i>	10	SAINT-CLOUD	<i>IR E 10+</i>
11	ANTONY	<i>IR E 7-9</i>			

Nationale Ensembles et Challenge national en alternance avec Nationale Duos 10h45 - 11h45

Nationale ensembles
Individuels challenge nationale

Nat Duos 10-13 :
Nat Duos TC :
Challenge national

1	ISSY LES MOULINEAUX	<i>Nat Ens 10-11</i>	1	ISSY LES MOULINEAUX N°2	<i>Massues</i>
2	ISSY LES MOULINEAUX	<i>Nat Ens 13 et -</i>	2	ISSY LES MOULINEAUX N°1	<i>Massues</i>
3	RUEIL-MALMAISON	<i>Nat Ens 13 et -</i>	3	RUEIL-MALMAISON	<i>Cer-Mass</i>
4	COURBEVOIE	<i>Nat Ens 13 et -</i>	4	BOIS-COLOMBES	<i>Cer-Mass</i>
5	FONTENAY AUX ROSES	<i>Nat Ens 15 et -</i>	5	ISSY LES MOULINEAUX	<i>Cer-Mass</i>
6	COURBEVOIE	<i>Nat Ens 17 et -</i>	6	ANTONY	<i>Chall Nat</i>
7	ISSY LES MOULINEAUX	<i>Nat Ens 17 et -</i>	7	COURBEVOIE	<i>Chall Nat</i>
8	CEUS Peterson - Antony	<i>Chall Nat Indiv</i>	8	ISSY LES MOULINEAUX	<i>Chall Nat</i>

Palmarès



ORDRE DE PASSAGE
Dimanche 08 février 2015



Trophée fédéral A, B et C
13h30 - 16h00

TF A 10-11 : Ballons
TF A 13 et - : Cerceaux
TF A 15 et - : Corde - ballon
TF A 17 et - : cerceaux - ruban
TF A TC : cerceaux - massues
TF C : libre

TF B 10-11 : Ballon
TF B 13 et - : Massues
TFB 15 et - : Cerceaux
TFB 17 et - : Cerceaux - Ballons
TFB TC : Cerceaux - Massues

1 RUEIL-MALMAISON
2 COURBEVOIE
3 BOIS-COLOMBES
4 ISSY LES MOULINEAUX
5 COURBEVOIE
6 ANTONY
7 FONTENAY AUX ROSES
8 CLAMART
9 ISSY LES MOULINEAUX
10 BOIS-COLOMBES
11 ISSY LES MOULINEAUX
12 FONTENAY AUX ROSES
13 RUEIL-MALMAISON
14 BOIS-COLOMBES N°1
15 RUEIL-MALMAISON
16 CLAMART
17 ISSY LES MOULINEAUX
18 BOIS-COLOMBES N°2
19 ISSY LES MOULINEAUX

TF A 10-11
TF A 10-11
TF A 10-11
TF A 10-11
TF A 13 et -
TF A 13 et -
TF A 13 et -
TF A 15 et -
TF A 15 et -
TF A 15 et -
TF A 17 et -
TF A 17 et -
TF A 17 et -
TF A TC
TF A TC
TF A TC
TF A TC
TF A TC
TF C 13 et -

1 ANTONY
2 ISSY LES MOULINEAUX
3 COURBEVOIE
4 RUEIL-MALMAISON
5 BOIS-COLOMBES
6 COURBEVOIE N°1
7 BOIS-COLOMBES
8 ISSY LES MOULINEAUX
9 RUEIL-MALMAISON
10 COURBEVOIE N°2
11 BOIS-COLOMBES
12 CLAMART
13 ISSY LES MOULINEAUX
14 COURBEVOIE N°2
15 ANTONY
16 COURBEVOIE N°1
17 SEVRES N°2
18 ISSY LES MOULINEAUX
19 SEVRES N°1
20 RUEIL-MALMAISON
21 FONTENAY AUX ROSES
22 LE PLESSIS ROBINSON

TFB 10-11
TFB 10-11
TFB 10-11
TFB 10-11
TFB 10-11
TF B 13 et -
TF B 13 et -
TF B 13 et -
TF B 13 et -
TF B 13 et -
TF B 13 et -
TFB 15 et -
TFB 15 et -
TFB 15 et -
TFB 15 et -
TFB 15 et -
TFB 15 et -
TFB 17 et -
TFB 17 et -
TFB 17 et -
TFB 17 et -
TFB TC
TFB TC

Championnat départemental National ensembles, Trophée fédéral A et B, Interrégional A,B,C,D et E
Régionale individuelle
Rueil-Malmaison - 13 et 14 février 2016

COMPOSITION DU JURY

Samedi 13 février 2016

Rotation 1

Resp : Aurélie BARON

10-11

D1	RUEIL-MALMAISON	Anne GUILLARD
D2	ISSY	Julie DUBOC
D3	BOIS-COLOMBES	Virginie REBREYEND
E1	SEVRES	
E2	SAINT-CLOUD	Aurélie ORTHET
E3	COURBEVOIE	Axelle MENSAH
E4	CLAMART	

12-13 et 14-15

D1	CHATILLON	Adeline DJILAS
D2	COURBEVOIE	Aurélie RUHLMANN
D3	CLAMART	Sophie BATUT
E1	RUEIL-MALMAISON	
E2	SEVRES	
E3	ISSY	Syryelle TRIPET
E4	BOIS-COLOMBES	J2

Juge de ligne et chrono : Rueil-Malmaison et Courbevoie

Rotation 2

Resp : Aurélie BARON

IR Duos

D1	BOIS-COLOMBES	Virginie REBREYEND
D2	CLAMART	Sophie BATUT
D3	CHATILLON	Adeline DJILAS
E1	RUEIL-MALMAISON	
E2	SEVRES	
E3	COURBEVOIE	Léa ROUX
E4	ISSY	Julie DUBOC

16+

D1	SAINT-CLOUD	Aurélie ORTHET
D2	RUEIL-MALMAISON	Anne GUILLARD
D3	BOIS-COLOMBES	J2
E1	COURBEVOIE	Aurélie RUHLMANN
E2	ISSY	Syryelle TRIPET
E3	SEVRES	
E4	CLAMART	

Juge de ligne : Rueil-Malmaison et Courbevoie

Championnat départemental National ensembles, Trophée fédéral A et B, Interrégional A,B,C,D et E
Régionale individuelle
Rueil-Malmaison - 13 et 14 février 2016

Dimanche 14 février 2016

Rotations 3 et 4

Resp : Virginie Rebreyend et Aurélie BARON

IR
Nationales ensembles

D1	COURBEVOIE	Pascale FREYCHE
D2	ISSY	Julie DUBOC
E1	SEVRES	
E2	RUEIL-MALMAISON	Anne GUILLARD
E3	CHATILLON	Adeline DJILAS
E4	SAINT-CLOUD	Isabelle STOCHETTI
E5	CLAMART	

IR
Nationales Duos et challenge nationale

D1	RUEIL-MALMAISON	Tiphaine REIGNIER
D2	CLAMART	Sophie BATUT
E1	COURBEVOIE	Sylvia VISENTIN
E2	ISSY	
E3	SAINT-CLOUD	Alisson STOCHETTI
E4	SEVRES	
E5	BOIS-COLOMBES	

Juges de ligne : Rueil-MALMAISON et Bois-Colombes

Rotation 5

Resp : Aurélie BARON et Julie Duboc

TF A et C

D1	RUEIL-MALMAISON	Tiphaine REIGNIER
D2	COURBEVOIE	Karine MARTELLI
E1	BOIS-COLOMBES	
E2	ISSY	
E3	CLAMART	
E4	SAINT-CLOUD	Alisson STOCHETTI
E5	SEVRES	

TFB

D1	CLAMART	Sophie BATUT
D2	BOIS-COLOMBES	Virginie REBREYEND
D3	CHATILLON	Adeline DJILAS
E1	RUEIL-MALMAISON	Anne GUILLARD
E2	COURBEVOIE	Clémence LE GUEN
E3	ISSY	Sébastien MOUTON
E4	SEVRES	
E5	SAINT-CLOUD	Isabelle STOCHETTI

Juges de ligne : Issy et Sèvres

Echauffement GR Rueil-Malmaison - 13 février 2016

		NOMS	1ère salle d'échauffement salle de danse	Transfert	Contrôle Licences Engins	Salle de compétition sur praticable d'échauffement	Attente	Passage en compétition
1	REG 10-11	POMPÉE Clémence	Libre accès	16:09	16:11	16:13	16:58	17:00
2	REG 12-13	DA SILVA Milena	Libre accès	16:11	16:13	16:15	17:00	17:02
3	REG 10-11	MONSU Pauline	Libre accès	15:13	15:15	15:17	16:02	17:04
4	REG 12-13	SEBBANE Anaëlle	Libre accès	15:15	15:17	15:19	16:04	17:06
5	REG 10-11	CY THERE Emma	Libre accès	15:17	15:19	15:21	16:06	17:08
6	REG 12-13	NGUYEN NGOC Fanny	Libre accès	15:19	15:21	15:23	16:08	17:10
7	REG 10-11	MALASH Lujain	Libre accès	15:21	15:23	15:25	16:10	17:12
8	REG 14-15	MUNGANI Soheila	Libre accès	15:23	15:25	15:27	16:12	17:14
9	REG 10-11	JOLY Line	Libre accès	15:25	15:27	15:29	16:14	17:16
10	REG 14-15	DRAME Seyna	Libre accès	15:27	15:29	15:31	16:16	17:18
11	REG 10-11	ZVIAGUINTSEV Elena	Libre accès	15:29	15:31	15:33	16:18	17:20
12	REG 14-15	GEORGE Capucine	Libre accès	15:31	15:33	15:35	16:20	17:22
13	REG 10-11	VALETTE Paloma	Libre accès	15:33	15:35	15:37	16:22	17:24
14	REG 14-15	DE LOISY Vinciane	Libre accès	15:35	15:37	15:39	16:24	17:26
15	REG 10-11	MARIOTTI Claire	Libre accès	15:37	15:39	15:41	16:26	17:28
16	REG 14-15	GABR Nada	Libre accès	15:39	15:41	15:43	16:28	17:30
17	REG 10-11	GIL Lou Anne	Libre accès	15:41	15:43	15:45	16:30	17:32
18	REG 14-15	TISSOT Marion	Libre accès	15:43	15:45	15:47	16:32	17:34
19	REG 10-11	OUAGHED Sarah	Libre accès	15:45	15:47	15:49	16:34	17:36
20	REG 14-15	AUGUSTO Lola	Libre accès	15:47	15:49	15:51	16:36	17:38
21	REG 10-11	KESSLER Lilou	Libre accès	15:49	15:51	15:53	16:38	17:40
22	REG 14-15	GOFFARD Lucie	Libre accès	15:51	15:53	15:55	16:40	17:42
23	REG 10-11	ATANGANE Clémence	Libre accès	15:53	15:55	15:57	16:42	17:44
24	REG 14-15	PARODI Mylène	Libre accès	15:55	15:57	15:59	16:44	17:46
25	REG 10-11	MAIZEROI EUGENE Rachel	Libre accès	15:57	15:59	16:01	16:46	17:48
26	REG 14-15	BLAY Anna	Libre accès	15:59	16:01	16:03	16:48	17:50
27	REG 10-11	LABBE Lucie	Libre accès	16:01	16:03	16:05	16:50	17:52
28	REG 14-15	CISERANE Maryon	Libre accès	16:03	16:05	16:07	16:52	17:54
29	REG 10-11	BOURGI Maéva	Libre accès	16:05	16:07	16:09	16:54	17:56
30	IR B 10-13	ANTONY	Libre accès	17:36	17:37	17:38	18:08	18:10
31	REG 16+	PIVET Claire	Libre accès	17:38	17:39	17:40	18:10	18:12
32	IR B 10 +	ISSY	Libre accès	17:40	17:41	17:42	18:12	18:14
33	REG 16+	FOURMI Solène	Libre accès	17:42	17:43	17:44	18:14	18:16
34	IR B 10 +	BOIS-COLOMBES	Libre accès	17:44	17:45	17:46	18:16	18:18
35	REG 16+	RADJIBALY Kamila	Libre accès	17:46	17:47	17:48	18:18	18:20
36	IR B 10 +	CLAMART	Libre accès	17:48	17:49	17:50	18:20	18:22
37	REG 16+	GUERIN-CHAUBARD Alizée	Libre accès	17:50	17:51	17:52	18:22	18:24
38	IR C 10-13	COURBEVOIE	Libre accès	17:52	17:53	17:54	18:24	18:26
39	REG 16+	FESNEAU Camille	Libre accès	17:54	17:55	17:56	18:26	18:28
40	IR C 10-13	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	17:56	17:57	17:58	18:28	18:30
41	REG 16+	BOCION Julie	Libre accès	17:58	17:59	18:00	18:30	18:32
42	IR C 10-13	ANTONY	Libre accès	18:00	18:01	18:02	18:32	18:34
43	REG 16+	GOIX Audrey	Libre accès	18:02	18:03	18:04	18:34	18:36
44	IR C 10-13	CLAMART	Libre accès	18:04	18:05	18:06	18:36	18:38
45	REG 16+	LEPIONNIER Ambre	Libre accès	18:06	18:07	18:08	18:38	18:40
46	IR C 10-13	SEVRES	Libre accès	18:08	18:09	18:10	18:40	18:42
47	REG 16+	BATIOT Chloé	Libre accès	18:10	18:11	18:12	18:42	18:44
48	IR C 10-13	FONTENAY AUX ROSES	Libre accès	18:12	18:13	18:14	18:44	18:46
49	REG 16+	GARCIA Aitana	Libre accès	18:14	18:15	18:16	18:46	18:48
50	IR C 10-13	BOIS-COLOMBES	Libre accès	18:16	18:17	18:18	18:48	18:50
51	REG 16+	ROUX - SERRET Camille	Libre accès	18:18	18:19	18:20	18:50	18:52
52	IR C 10 +	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	18:20	18:21	18:22	18:52	18:54
53	REG 16+	MICHEL Victoria	Libre accès	18:22	18:23	18:24	18:54	18:56
54	IR C 10 +	CLAMART	Libre accès	18:24	18:25	18:26	18:56	18:58
55								
56	IR C 10 +	LE PLESSIS ROBINSON	Libre accès	18:28	18:29	18:30	19:00	19:02

Echauffement GR Rueil-Malmaison - 14 février 2015 - matin

		NOMS	Echauffement corporel	1ère salle d'échauffement	Transfert	Contrôle Licences Engins	Salle de compétition	Attente	Passage en compétition
			salle de danse	salle GR			pre-compét		
1	IR D 10-11	CHATILLON		08:00	09:21	9:22	09:24	9:27	9:30
2	IR D 10+	CLAMART		08:03	09:24	9:25	09:27	9:30	9:33
3	IR D 10-13	SEVRES N°2		08:06	09:27	9:28	09:30	9:33	9:36
4	IR D 10+	COURBEVOIE		08:09	09:30	9:31	09:33	9:36	9:39
5	IR D 10-13	ANTONY		08:12	09:33	9:34	09:36	9:39	9:42
6	IR D 10+	SAINT-CLOUD		08:15	09:36	9:37	09:39	9:42	9:45
7	IR D 10-13	SEVRES N°1		08:18	09:39	9:40	09:42	9:45	9:48
8	IR D 10+	CHATILLON		08:21	09:42	9:43	09:45	9:48	9:51
9	IR D 10-13	CHATILLON		08:24	09:45	9:46	09:48	9:51	9:54
10	IR D 10+	ISSY LES MOULINEAUX		08:27	09:48	9:49	09:51	9:54	9:57
11	IR A 7-9	COURBEVOIE		08:30	09:51	9:52	09:54	9:57	10:00
12	IR E 10-11	ANTONY		08:33	09:54	9:55	09:57	10:00	10:03
13	IR A 7-9	CHATILLON		08:36	09:57	9:58	10:00	10:03	10:06
14	IR E 10-11	SAINT-CLOUD		08:39	10:00	10:01	10:03	10:06	10:09
15	IR A 7-9	FONTENAY AUX ROSES		08:42	10:03	10:04	10:06	10:09	10:12
16	IR E 10-13	SAINT-CLOUD		08:45	10:06	10:07	10:09	10:12	10:15
17	IR A 7-9	ANTONY		08:48	10:09	10:10	10:12	10:15	10:18
18	IR E 10 +	LE PLESSIS ROBINSON		08:51	10:12	10:13	10:15	10:18	10:21
19	IR A 7-9	RUEIL-MALMAISON		08:54	10:15	10:16	10:18	10:21	10:24
20	IR E 10 +	SAINT-CLOUD		08:57	10:18	10:19	10:21	10:24	10:27
21	IR A 7-9	ANTONY		09:00	10:21	10:22	10:24	10:27	10:30
23	Nat 10-11	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	10:04	10:34	10:35	10:37	10:41	10:45
24	Nat Duo	ISSY N°2	Libre accès	10:07	10:37	10:38	10:40	10:44	10:49
25	Nat 13 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	10:10	10:40	10:41	10:43	10:47	10:53
26	Nat Duo	ISSY N°1	Libre accès	10:13	10:43	10:44	10:46	10:50	10:57
27	Nat 13 -	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	10:16	10:46	10:47	10:49	10:53	11:01
28	Nat Duo	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	10:19	10:49	10:50	10:52	10:56	11:05
29	Nat 13 -	COURBEVOIE	Libre accès	10:22	10:52	10:53	10:55	10:59	11:09
30	Nat Duo	BOIS-COLOMBES	Libre accès	10:25	10:55	10:56	10:58	11:02	11:13
31	Nat 15 -	FONTENAY AUX ROSES	Libre accès	10:28	10:58	10:59	11:01	11:05	11:17
32	Nat Duo	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	10:31	11:01	11:02	11:04	11:08	11:21
33	Nat 17 -	COURBEVOIE	Libre accès	10:34	11:04	11:05	11:07	11:11	11:25
34	Chall Nat	ANTONY	Libre accès	10:37	11:07	11:08	11:10	11:14	11:29
35	Nat 17 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	10:40	11:10	11:11	11:13	11:17	11:33
36	Chall Nat	COURBEVOIE	Libre accès	10:43	11:13	11:14	11:16	11:20	11:37
37	Indiv	CEUS Peterson	Libre accès	10:46	11:16	11:17	11:19	11:23	11:41
38	Chall Nat	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	10:49	11:19	11:20	11:22	11:26	11:45

Echauffement GR Rueil-Malmaison - 14 février 2016 - après-midi

		NOMS	Echauffement corporel	1ère salle d'échauffement	Transfert	Contrôle Licences Engins	Salle de compétition	Attente	Passage en compétition
			salle de danse	praticable de gym			sur praticable salle compét		
1	TF A 10-11	RUEIL - MALMAISON	Libre accès	12:51	13:21	13:22	13:24:00	13:27:00	13:30:00
2	TF B 10-11	ANTONY	Libre accès	12:54	13:24	13:25	13:27:00	13:30:00	13:33:00
3	TF A 10-11	COURBEVOIE	Libre accès	12:57	13:27	13:28	13:30:00	13:33:00	13:36:00
4	TF B 10-11	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	13:00	13:30	13:31	13:33:00	13:36:00	13:39:00
5	TF A 10-11	BOIS-COLOMBES	Libre accès	13:03	13:33	13:34	13:36:00	13:39:00	13:42:00
6	TF B 10-11	COURBEVOIE	Libre accès	13:06	13:36	13:37	13:39:00	13:42:00	13:45:00
7	TF A 10-11	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	13:09	13:39	13:40	13:42:00	13:45:00	13:48:00
8	TF B 10-11	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	13:12	13:42	13:43	13:45:00	13:48:00	13:51:00
9	TF A 13 -	COURBEVOIE	Libre accès	13:15	13:45	13:46	13:48:00	13:51:00	13:54:00
10	TF B 10-11	BOIS-COLOMBES	Libre accès	13:18	13:48	13:49	13:51:00	13:54:00	13:57:00
11	TF A 13 -	ANTONY	Libre accès	13:21	13:51	13:52	13:54:00	13:57:00	14:00:00
12	TF B 13 -	COURBEVOIE N°1	Libre accès	13:24	13:54	13:55	13:57:00	14:00:00	14:03:00
13	TF A 13 -	FONTENAY AUX ROSES	Libre accès	13:27	13:57	13:58	14:00:00	14:03:00	14:06:00
14	TF B 13 -	BOIS-COLOMBES	Libre accès	13:30	14:00	14:01	14:03:00	14:06:00	14:09:00
15	TF A 15 -	CLAMART	Libre accès	13:33	14:03	14:04	14:06:00	14:09:00	14:12:00
16	TF B 13 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	13:36	14:06	14:07	14:09:00	14:12:00	14:15:00
17	TF A 15 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	13:39	14:09	14:10	14:12:00	14:15:00	14:18:00
18	TF B 13 -	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	13:42	14:12	14:13	14:15:00	14:18:00	14:21:00
19	TF A 15 -	BOIS-COLOMBES	Libre accès	13:45	14:15	14:16	14:18:00	14:21:00	14:24:00
20	TF B 13 -	COURBEVOIE N°2	Libre accès	13:48	14:18	14:19	14:21:00	14:24:00	14:27:00
21	TF A 17 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	13:51	14:21	14:22	14:24:00	14:27:00	14:30:00
22	TF B 15 -	BOIS-COLOMBES	Libre accès	13:54	14:24	14:25	14:27:00	14:30:00	14:33:00
23	TF A 17 -	FONTENAY AUX ROSES	Libre accès	13:57	14:27	14:28	14:30:00	14:33:00	14:36:00
24	TF B 15 -	CLAMART	Libre accès	14:00	14:30	14:31	14:33:00	14:36:00	14:39:00
25	TF A 17 -	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	14:03	14:33	14:34	14:36:00	14:39:00	14:42:00
26	TF B 15 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	14:06	14:36	14:37	14:39:00	14:42:00	14:45:00
27	TF A TC	BOIS-COLOMBES N°1	Libre accès	14:09	14:39	14:40	14:42:00	14:45:00	14:48:00
28	TF B 15 -	COURBEVOIE N°2	Libre accès	14:12	14:42	14:43	14:45:00	14:48:00	14:51:00
29	TF A TC	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	14:15	14:45	14:46	14:48:00	14:51:00	14:54:00
30	TF B 15 -	ANTONY	Libre accès	14:18	14:48	14:49	14:51:00	14:54:00	14:57:00
31	TF A TC	CLAMART	Libre accès	14:21	14:51	14:52	14:54:00	14:57:00	15:00:00
32	TF B 15 -	COURBEVOIE N°1	Libre accès	14:24	14:54	14:55	14:57:00	15:00:00	15:03:00
33	TF A TC	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	14:27	14:57	14:58	15:00:00	15:03:00	15:06:00
34	TF B 17 -	SEVRES N°2	Libre accès	14:30	15:00	15:01	15:03:00	15:06:00	15:09:00
35	TF A TC	BOIS-COLOMBES N°2	Libre accès	14:33	15:03	15:04	15:06:00	15:09:00	15:12:00
36	TF B 17 -	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	14:36	15:06	15:07	15:09:00	15:12:00	15:15:00
37	TF C	ISSY LES MOULINEAUX	Libre accès	14:39	15:09	15:10	15:12:00	15:15:00	15:18:00
38	TF B 17 -	SEVRES N°1	Libre accès	14:42	15:12	15:13	15:15:00	15:18:00	15:21:00
39									
40	TF B 17 -	RUEIL-MALMAISON	Libre accès	14:48	15:18	15:19	15:21:00	15:24:00	15:27:00
41									
42	TF B TC	FONTENAY AUX ROSES	Libre accès	14:54	15:24	15:25	15:27:00	15:30:00	15:33:00
43									
44	TF B TC	LE PLESSIS ROBINSON	Libre accès	15:00	15:30	15:31	15:33:00	15:36:00	15:39:00