

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UFOLEP

Samedi 7 & Dimanche 8 Mars 2020

Complexe sportif Marcel Bec
Route du Pavillon l'Abbé - 92 190 Meudon

Espoirs - Pré collectif 2– Pré Excellence 1– Excellence 1–
Nationale A – Nationale 2 – Nationale 3 - Duo Excellence 2



« L'obstination est le chemin de la réussite »

Le club de Chaville accueillera cette première étape de la saison équipe :

Samedi 7 mars 2020 :

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
GALAND	Camille	Espoir	14H00	14H36	15H36	16H21	17H21
SHEVIKOVA	Polina	Espoir	14H00	14H50	15H50	16H35	17H35
PALMARES PREVU A 18H00							

Dimanche 8 mars 2020 :

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement 1	Passage	
FODIL	Morjane	Duo Excellence 2	9H30	10H08	11H08	
HASSANY	Lucie					
MOLE	Yona	Pré collectif 2	9H40	10H20	11H20	
LACOUR	Azelys					
KOUADIO	Alyssa					
LEVY	Ellen					
FOUQUAT	Juliette					
CHANTALOU	Eloïse	Excellence 1	09H50	10H40	11H40	
HAUTOIS	Laura					
HARDOUIN	Oksana					
KASSIDONIS	Hélène					
PETIT	Ysée					
ROUDIER	Maureen					
BLONDEL	Morgane	Nationale 3	09H50	10H56	11H56	
BABOURAM	Chloé					
CHAROLLAIS	Maelys					
CHAROLLAIS	Morgane					
LOPERE	Emilie					
SALVAN	Inès					
ALPTUNA	Alizée	PALMARES PREVU A 12H50				

Entraîneurs :

Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

Myriam KABA : 06 27 07 27 16

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
AYME	Tara	Nationale A	11H00	13H05	14H05	14H55	15H55
CREACH	Assia						
LEBRUN	Manon						
SAADI	Elisa						
LU-HSING	Rachel						
SMAALI	Nahila						
SELIN	Célia						
CORTES	Maeline	Pré excellence 1	11H00	13H30	14H30		
DE SAINT SAVIN	Alixane						
MOISANT	Mathilde						
TREPY	Léane						
YVON	Orla						
BAURIN	Maele	Nationale 2	11H00	14H15	15H15		
DISSEZ	Evanne						
RIO	Carla						
SCHLIGEL	Ilona						
STELLA	Sophia-lou	Nationale 2	11H00	14H35	15H35		
FERNIER	Apolline						
GEBERT	Margot						
LAGADEC	Anaé						
MARQUES	Marion						
PONS	Adèle						
PALMARES PREVU A 16h30							

« La réussite est un état d'esprit. Si tu veux réussir, commence par te considérer comme une réussite »

Entraîneurs :
 Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52
 Myriam KABA : 06 27 07 27 16

BIEN PREPARER SON SAC DE COMPETITION

- ✚ Mon matériel de coiffure : gel et laque – petits élastiques – brosse et peigne – barrettes pour chignons plates – pinces à chignon – filet (en fonction de la couleur des cheveux) – laque à paillettes

Le chignon sera fait sur place par les membres du club ou par vos soins

- ✚ Ma tenue d'entraînement : débardeur du club – short noir et legging noir – guêtres - chaussettes blanches - élastiques - cordes - chaussettes - CLAQUETTES

- ✚ Mon matériel de compétition : justaucorps – engins et 1/2 pointes – soutien-gorge et culotte de couleur chair ou sous justaucorps -

- ✚ Un grand sac par équipe pouvant contenir : short-culotte -débardeurs -poids etc

- ✚ Mon maquillage : fard à paupière noir, violet et marron ou palette – fard à paupière nacré – eye liner noir – blush rose – poudre ou fond de teint – rouge à lèvres rose ou cerise – mascara noir

Le maquillage sera fait sur place par les membres du club

- ✚ Une bouteille d'eau – un fruit - barre de céréales – compote - un repas (salade ...**pas de charcuteries/boissons gazeuses ou chips**)

Nous comptons sur votre présence pour encourager et soutenir l'ensemble des gymnastes de l'association.

« La différence entre ce que tu as et ce que tu veux c'est ce que tu fais »

Entraîneurs :

Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

Myriam KABA : 06 27 07 27 16