

Convocation Compétition Interdépartementale Ensembles
31 Mars/1^{er} Avril 2018

ADRESSE :

Gymnase Maurice Thorez : 12 Avenue Henri Barbusse, 94400 Vitry sur Seine

ATTENTION
Entrée Payante 3€

Samedi 31 Mars 2018

14H – 15H15 : Régionale Ensemble 13 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAZION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Régionale 13 ans et moins	Anaïs L, Carla D, Clotilde L, Léa S, Lou-Anne B	12H00	13h08	14h03	14h20

Palmarès : 15h30

16H – 18H30 : Fédérale B 10-11 ans & ELITE & Fédérale B 17 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAZION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale B 17 ans et moins	Ines A, Léna B, Lucie P, Solène J	14H30	16H05	17H00	17H13
Kiara VARLET , gymnaste au pôle d'Evry, représente le club lors des Evaluations Elite. Elle passera en individuel au Ballon, Massues et Ruban.					17H22 17h45 18h07
Fédérale B 10/11 ans	Elise P, Laurence R, Louna L, Marie D, Rebecca N, Zoé M	15H45	16H30	17H30	17h45

Palmarès : 18H40

Dimanche 1^{er} Avril 2018

10H – 12H : Fédérale B 13 ans et moins & Fédérale B 15 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAZION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale B 13 ans et moins	Anaïs H, Eline V, Maelys A, Marion M, Thaïs R	8H20	8h58	9h53	10H10
Fédérale B 15 ans et moins	Cléo R, Elise B, Eva G, Romane B, Solenn A,	8h30	9h29	10h24	10H38

Palmarès : 12H15

16H15 – 17H10 : Fédérale A 10-11 ans

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAZION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale A 10/11 ans	Agathe L, Caroline D, Chiara L, Emilie H, Marie V, May-Li P	14h30	15H21	16h16	16h33

Palmarès : 17H20





Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes ainsi que les bénévoles, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84

Astrid :

06.77.95.74.94

Sophie :

06.19.05.03.70