

**Convocation Compétition Départementale Ensembles  
10 & 11 Février 2018**

**ADRESSE :**

***Gymnase Michel Ricard  
15 rue Henri Sainte Claire Deville  
92500 Reuil Malmaison***

**Samedi 10 Février 2018**

**17h30 – 18h55**

<b>ENSEMBLE</b>	<b>GYMNASTES</b>	<b>CONVOCAATION</b>	<b>ECHAUFFEMENT</b>	<b>TRANSFERT</b>	<b>PASSAGE</b>
Régionale Ensemble 13 ans et moins	Anaïs L, Carla D, Clotilde L, Léa S, Lou-Anne B	16H00	16H45	<b>17H37</b>	<b>17H46</b>
Fédérale B 17 ans et moins	Ines A, Léna B, Lucie P, Solène J	16h00	16H50	<b>18H11</b>	<b>18H22</b>

**Palmarès 18h55**

**Dimanche 11 Février 2018**

**15h-16h45**

<b>ENSEMBLE</b>	<b>GYMNASTES</b>	<b>CONVOCAATION</b>	<b>ECHAUFFEMENT</b>	<b>TRANSFERT</b>	<b>PASSAGE</b>
Fédérale B 10/11 ans	Elise P, Laurence R, Louna L, Marie D, Rebecca N, Zoé M	13H30	14H20	<b>15H16</b>	<b>15H27</b>
Fédérale A 10/11 ans	Agathe L, Caroline D, Chiara L, Emilie H, Marie V, May-Li P	13H00	14H00	<b>15H21</b>	<b>15H32</b>
Fédérale B 13 ans et moins	Anaïs H, Eline V, Maelys A, Marion M, Thaïs R	13H30	14H25	<b>15H29</b>	<b>15H40</b>
Fédérale B 15 ans et moins	Cléo R, Elise B, Eva G, Romane B, Solenn A	13h40	14H40	<b>15H54</b>	<b>16H05</b>
Nationale Ensemble 10/11 ans	Claire G, Laure D, Lucile D, Manel B, Yara S	14H00	15H00	<b>16H14</b>	<b>16H27</b>
Nationale Ensemble 13 ans et moins	Apolline F, Clara L, Colombine M, Elisa D, Eva P, Margot M	14H10	15H10	<b>16H26</b>	<b>16H39</b>

**Palmarès 16h45**

**ASR  
Antony**



## Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

### Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes ainsi que les bénévoles, qu'elles soient du club ou non.

### De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

**PARENTS et GYMNASTES !** Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

**Amélie :**

**06.07.01.10.84**

**Astrid :**

**06.77.95.74.94**

**Sophie :**

**06.19.05.03.70**