



FFG CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE CATÉGORIES RÉGIONALES ENSEMBLES ET DUOS



**Nous attendons les gymnastes et les parents DANS LES GRADINS
PALAIS DES Sports de THIAIS - Place Vincent VAN GOGH, 94320 THIAIS**

**Pensez à avoir une ATTITUDE POSITIVE ET VENIR SOUTENIR LES AUTRES GYMNASTES
Entrée Payante : 5€ , gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans**

Pas- sage	Equipe	NOM	Convo- -cation	Echaufe- -ment	Passage
--------------	--------	-----	-------------------	-------------------	---------

DIMANCHE 19 MAI

Rotation : 10h30-11h37					
11	Régional Ensemble 13 ans et moins	Lou anne, Elisa, Anaïs, Louise, Marie	09:00	10:19	11:15

Rotation : 13:02 - 14:14					
12	Régional Ensemble 10-11 ans - Ensemble 1	Sybille, Anaïs, Justine, Emma, Léa	12:00	12:56	13:52
15	Régional Ensemble 10-11 ans - Ensemble 2	Sabrina, Méline, Clara, Layla, Louna	12:00	13:09	14:05

Check-list pour préparer sa compétition...

Ma tenue

Justaucorps + housse	<input type="checkbox"/>
Débardeurs + Short	<input type="checkbox"/>
Claquettes	<input type="checkbox"/>
Demi-pointes	<input type="checkbox"/>

Mes affaires

Engin(s)	<input type="checkbox"/>
Elastiques	<input type="checkbox"/>
Serviette éponge / gant de toilette	<input type="checkbox"/>
Accessoires de coiffure	<input type="checkbox"/>
Maquillage	<input type="checkbox"/>
Bouteille d'eau	<input type="checkbox"/>
Encas	<input type="checkbox"/>
Petit sac pour transporter mes affaires	<input type="checkbox"/>

Marine 06.99.21.41.51

Myriam 06.27.07.27.16