



REUNION D'INFORMATION PARENTS COMPETITION FFG

*LUNDI 24 SEPTEMBRE 2018
ASRANTONY*

*ASR
Antony* 



Présentation de l'Association

- ▶ L'ASRA a été créée en 2013
- ▶ Le Conseil d'Administration

Corrine NENOT
Présidente
Juge 2

Dorothee BERTHELOT
Secrétaire

Isabelle ALVAREZ
Trésorière

Laetitia LUCHEZ
Trésorière adjointe

Isabelle BAILLY

Valérie SIR

Fabienne LIMIER
Juge 2

Carole MEKITARIANTZ

Magalie LOBODA

Nathalie VETEL

Nathalie Pichot

Delphine DIENY

Section Fitness: Equipe Technique

Adrien CHEVALIN

Zumba/Fitness/PPG groupes compétitions



Yann RAULT

Pilates (30 personnes)



Section GR: Equipe Technique



Anciens entraineurs

Sophie
BATUT

Juge 4

Amélie
MAIREAUX

Juge 4

Brenda
NJITCHOVA

Nouveaux entraineurs

Marine
GOUDROYE

Juge 2

Hélène
BOUVIER

Juge 3

Myriam
KABA

Aides Animateurs

Peterson CEUS

Juge 2

Morjane FODIL

Elisa SAADI

Le Pôle Eveil et Loisir



2 cours de 4 et 5 ans (40 enfants)

7 cours de 6 à 12 ans (140 enfants)



Gala de Noël
21 Décembre 2018

Coupe Loisirs
20 Mars 2019



Gala de fin d'année
22 Juin 2019



Le Pôle Compétition - Fédérations et effectifs



38 Individuelles

27 Individuelles

10 Ensembles

7 Ensembles

15 CF2/3/4

100 Gymnastes en Compétition

La tenue de la gymnaste

Survêtement : 55e



Sac : 15e



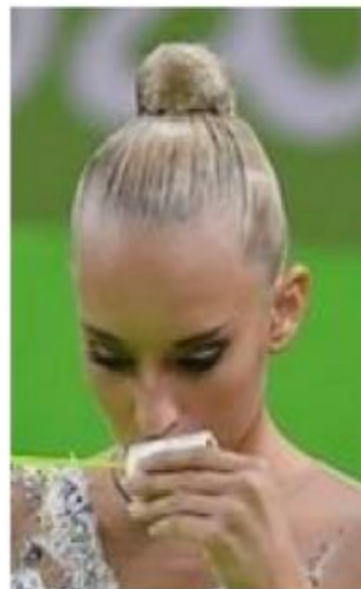
Débardeur : 12e



Demi-pointes :
16e à 32e

Demandez votre bon de commande

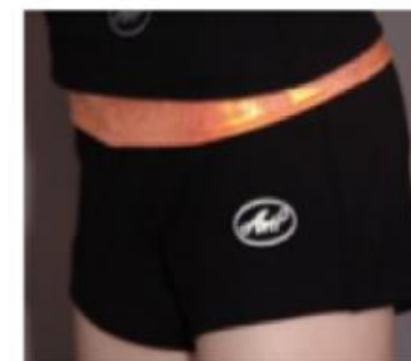
Le chignon



La brassière de sport



Les élastiques



Le short



Les claquettes

NOM:

PRENOM:

GROUPE:

ENTRAINEUR:



Bon de commande saison 2018-2019

	Débardeur	1/2 pointes	Sac	Survêtement	
TARIF	12 €	16 €	15 €	55€	
TAILLE				Pantalon:	Veste:
TOTAL					
MOYEN DE PAIEMENT	CHEQUE à l'ordre de l'ASRA		OU	ESPECES	

Location justaucorps et les engins de GR



Pour les ensembles et CF

Location de 45€ au club

Engin prêtés aux gymnastes par le club

=> Si perte ou casse, il faudra repayer les engins ou justaucorps

Pour les Individuelles

Chaque gymnaste s'occupe de son justaucorps et de ses engins
(avec l'aide des entraîneurs)

(Possibilité de location au club ou à d'autres gymnastes, ou de faire faire un justaucorps auprès de la couturière du club)



Les coupes formations 2, 3 et 4

Programme 7/10 ans

Formation Corporelle et Technique.



Permet d'orienter les gymnastes dans les différents niveaux 10 11 ans.

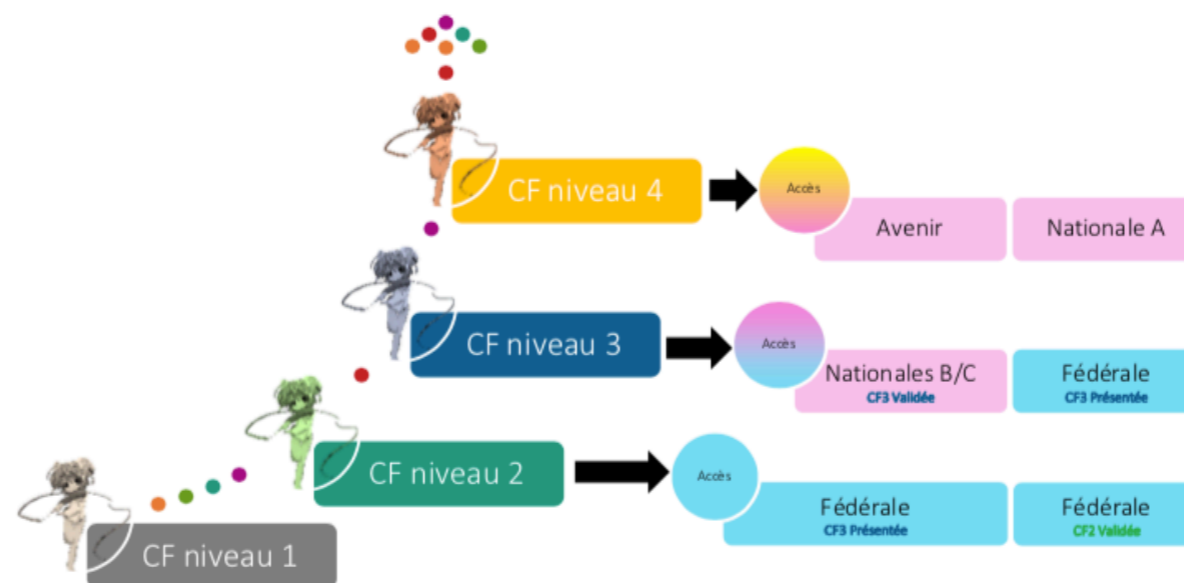


Etape 1
(Mars)

Etape 2
(Juin)



Coupes Formations



Les coupes formations 2, 3 et 4

Etape 1 (Mars)

CF2: Ballon, ML + 6 Tests Physiques

CF3: Corde, ML + 9 Tests Physiques

CF4: Corde et Massues + Tests
physiques et Morphologiques le 13
Mars 2019

Etape 2 (Juin)

CF2: Engin surprise et ML.

CF3: Engin surprise et ML.

CF4: ML, Ruban et
Improvisation

CF2: Hanna M, Sara N, Illyana P, Marie-Estelle R, Sya T.

CF3: Celeste G, Aziliz L, Alice L, Vetel A.

CF4: Jade B, Eoline D, Manon C, Olivia C, Anne-Gaëlle R, Tess G

Les Individuelles FFG ASRA

Régionale 2 10 11 ans: Adèle, Marie D, Laurence, Louna, Zoé

Régionale 1 12 13 ans: Maelys A, Marie V, Emilie H, Agathe L, Caroline D, Mai Ly P, Clothilde L.

Régionale 1 14 15 ans: Anaïs L, Thaïs R, Eline V, Coraline M.

Régionale 1 16 17 ans: Solène J, Lucie P.

Fédérale 10 11 ans: Camille L, Caroline Z, Rebecca N, Lucile D, Yara S.

Fédérale 12 13 ans: Colombine M, Eva P, Margot M, Elisa D, Clara L.

Fédérale 14 15 ans: Romane B, Eva G.

Fédérale 16 17 ans: Cléo R, Solène A, Elyse B

Nationale C 10 11 ans: Manel B.

Nationale B 10 11 ans: Claire G

Nationale A 12 13 ans: Kiara V

Nationale A 18+: Peterson C



Les Ensembles FFG ASRA

Régionale 10 11 ans 1: Sabrina A, Layla N, Loona R.

Régionale 10 11 ans 2: Anaïs D, Justine M, Emma S, Sybille D

Régionale 12 13 ans: Anaïs L, Lou-Année B, Louise N, Léa S.

TFB 12 13 ans: Marie V, Emilie H, Agathe L, Caroline D, Mai Ly P, Clothilde L.

TFB 14 15 ans: Anaïs L, Thaïs R, Eline V, Coraline M, Maelys A

TFB 16 17 ans: Solène J, Lucie P, Inès A, Léna B.

TFA 10 11 ans: Camille L, Caroline Z, Rebecca N, Lucile D, Yara S.

TFA 12 13 ans: Colombine M, Eva P, Margot M, Elisa D, Clara L.

TFA 16 17 ans: Romane B, Eva G, Cléo R, Solène A, Elyse B

Duo Nationale 13 et - : Claire G et Manel B



Niveaux Individuelles FFG

Regionale 2

Finalité Inter-Département

Regionale 1

Finalité Région

Fédérale

Finalité Championnat de France

Nationale
C, B, A

Regionale

Finalité Région

Trophée
Fédéral B

Finalité Championnat de France

Trophée
Fédéral A

Nationale

Niveaux Ensembles correspondants FFG

Chaque niveau est séparé en catégories:

10 11 ans

12 13 ans

14 15 ans

16 17 ans

18+

Sauf pour les duo 13 ans et - / TC

Le Pôle Compétitions - Calendrier

Saison Individuelle Août à Janvier

Département: Octobre
Inter-Département : Novembre
Région: Décembre
Championnat de France: Janvier

Saison Ensemble Février à Juin

Département: Février
Inter-Département : Mars/Avril
Région: Avril/Mai
Championnat de France: Mai/Juin

Avant chaque compétition il y aura une pré-compétition

Importance des stages de GR pendant les vacances

-> DISTRIBUTION DES CALENDRIERS PAR
ENTRAINEUR ET PAR GROUPE

CALENDRIER 2018-2019

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre					
1	D		1	M	1	S	1	L	1	J	1	S			
2	L	DE SEMAINE 1 Bourges	2	J	2	D	2	M	DE SEMAINE 6 Evry	2	V	2	D		
3	M		3	V	3	L	REPRISE INDIVS	3		M	3	S	3	L	
4	M		4	S	4	M		4		J	4	D	4	M	
5	J		5	D	5	M		5		V	5	L	5	M	
6	V		6	L	6	J		6		S	6	M	6	J	
7	S		7	M	7	V		7		D	7	M	7	V	
8	D		8	M	8	S		L	DE SEMAINE 7 Orléans	8	J	8	S		
9	L	STAGE INDIVIDUELLES	9	J	9	D	FORUM ASSO	9		M	9	V	9	D	
10	M		10	V	10	L	REPRISE COMPETS	10		M	10	S	10	L	
11	M	STAGE INDIVIDUELLES	11	S	11	M	DE SEMAINE 5 Paris	11		J	11	D	11	M	DE SEMAINE 8 Orléans
12	J		12	D	12	M		12		V	12	L	12	M	
13	V	13	L	13	J	13		S		DEPARTEMENT FFG	13	M	13	J	
14	S	14	M	14	V	14		D	14	M	14	V			
15	D		15	M	15	S		L	15	J	15	S	REGION FFG		
16	L		16	J	16	D		M	16	V	16	D			
17	M		17	V	17	L	REPRISE LOISIRS	17	M	17	S	17	L		
18	M		18	S	18	M		J	INTERDEP FFG	18	D	18	M		
19	J		19	D	19	M		V		19	L	19	M		
20	V		20	L	20	J		S	20	M	20	J			
21	S		21	M	DE SEMAINE 4 Montpellier	21	V	21	D	Stage Perfectionnement NB NA Minimes et +	21	V	GALA DE NOEL		
22	D		22	M		22	S		L		22	J	22	S	
23	L		23	J		23	D		M	23	V	23	D		
24	M		24	V		24	L		M	24	S	24	L		
25	M		25	S		25	M		J	25	D	CPS CF3 Issy Mx	25	M	
26	J		26	D		26	M		V	26	L		26	M	
27	V		27	L	27	J		S	27	M	27	J			
28	S		28	M	28	V		D	28	M	28	V			
29	D		29	M	STAGE INDIVIDUELLES	29	S	29	L	29	J	29	S		
30	L		30	J		30	D		M	STAGE INDIVIDUELLES/ENSEMBLE	30	V	30	D	
31	M		31	V		31			M		31	M	31	L	

Janvier			Fevrier			Mars			Avril			Mai			Juin			
1	M		1	V		1	V		1	L		1	M	Férié	1	S	CF4 Etape 2	
2	M		2	S		2	S		2	M		2	J	STAGE ENSEMBLES	2	D	CF2/3 Etape 2	
3	J		3	D		3	D		3	M		3	V		3	L		
4	V		4	L	DE SEMAINE 10 Orléans	4	L	STAGE ENSEMBLES	4	J		4	S		4	M		
5	S		5	M		5	M		5	V		5	D	CPS CF3 Clamart	5	M		
6	D		6	M		6	M		6	S	INTERDEP TF FFG	6	L	DE SEMAINE 13 Evry	6	J		
7	L		7	J		7	J		7	D		7	M			7	V	
8	M		8	V		8	V		8	L		8	M			8	S	France TF FFG
9	M		9	S		9	S		9	M		9	J			9	D	
10	J		10	D		10	D	Stage technique engin NB NA Minimés et +	10	M		10	V			10	L	
11	V		11	L		11	L		11	J		11	S	REGION TF FFG	11	M		
12	S		12	M		12	M		12	V		12	D		12	M		
13	D	CPS CF3 Bois Colombes	13	M		13	M		13	S	REGION NAT FFG	13	L		13	J		
14	L		14	J		14	J		14	D		14	M		14	V		
15	M		15	V		15	V		15	L		15	M	DE EPREUVE PROJET	15	S		
16	M		16	S	DEPARTEMENT FFG	16	S	INTERDEP NAT FFG	16	M		16	J		16	D		
17	J		17	D		17	D		17	M		17	V		17	L		
18	V		18	L		18	L		18	J		18	S		18	M		
19	S		19	M		19	M		19	V		19	D	REGION REGIONALE	19	M		
20	D		20	M		20	M	COUPE LOISIR	20	S		20	L		20	J		
21	L		21	J		21	J		21	D		21	M		21	V		
22	M		22	V		22	V		22	L		22	M		22	S	GALA DE JUIN	
23	M		23	S		23	S	CF4 Etape1	23	M		23	J		23	D		
24	J		24	D		24	D	CF2/3 Etape1	24	M	DE SEMAINE 12 Bouges	24	V		24	L		
25	V		25	L		25	L		25	J			25	S	France NAT FFG	25	M	
26	S	France Indivs FFG	26	M		26	M		26	V			26	D		26	M	
27	D		27	M		27	M		27	S			27	L		27	J	
28	L		28	J		28	J	DE SEMAINE 11 Thiais	28	D			28	M		28	V	
29	M					29	V			29	L	STAGE ENSEMBLES	29	M		29	S	
30	M					30	S			30	M		30	M	Ascension	30	D	
31	J					31	D						31	J		31	L	

Contacts

Présidente:

Corrine Nenot: 06.16.24.13.36

Entraîneurs

Amélie MAIREAUX: 06.07.01.10.84

Brenda NJITCHOUA: 06.77.95.74.94

Sophie BATUT: 06.19.05.03.70

Myriam KABA: 06.27.07.27.16

Marine GOUDROYE: 06.99.21.41.51

Hélène BOUVIER: 06.64.38.02.84



www.asrantony.fr



Merci pour votre attention

Des Questions?

