

**FINALE REGIONALE UFOLEP
HONNEUR – EXCELLENCE**

Gymnase Georges Brassens – Chemin Saint Lazare- 77 170 BRIE COMTE ROBERT

Dimanche 17 Décembre 2017

Dernière compétition pour nos gymnastes : finale pour nos 5 guerrières à paillette, elles tenteront de prendre leur revanche.

Cette rencontre se déroulera à Brie Comte Robert au Gymnase Georges Brassens – Chemin Saint Lazare

Nos 5 gymnastes sont attendues :

Dimanche 17 Décembre 2017

Nom	Prénom	Catégorie	Heure de convocation	Echauffement	Passage
FODIL	Morjane	Honneur 17+	9h00	9h242	10h42
DI BARTOLO	Elisa	Pre ex 11-12	11H00	11h47	12h47
CHAROLLAIS	Maelys	Ex 13-14	9h00	9h29	10h29
FERRIE	Néha		10h00	10h17	11h17
SALVAN	Inès	Honneur 13-14	14h00	14h20	15h20



Prévoir un sac de sport assez grand pour contenir :

- ✓ Ma tenue : Débardeur + short, claquettes, jogging + baskets, serviette éponge ou gant de toilette, bouteille d'eau
- ✓ Mes affaires : JUSTAUCORPS, demi-pointes, ENGINs, accessoires de coiffure, maquillage
- ✓ Encas : fruits, barres de céréales, sandwichs
- ✓ Son sourire ou autre expression

La victoire se trouve au bout de l'effort, « Vous ne perdez jamais. Soit vous gagnez, soit vous apprenez »

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Entraîneur :

Brenda : 06 63 06 28 52

N'hésitez pas à me contacter si besoin....