

Convocation Compétition Interdépartementale Individuelle 18 & 19 Novembre 2017

*Palais des Sports
Place Vincent Van Gogh
THIAIS*

ATTENTION
ENTREE PAYANTE : 3 EUROS
GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017

13h30-15h30 : Régionale 10-11 / 12-13 / 14-15 / 16-17						
NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
REPINCAY	Cléo	Régionale 14/15	11h45	12h21	13h14	13h32
VETEL	Eline	Régionale 12/13	11h50	12h27	13h20	13h38
ADENS	Maelys	Régionale 12/13	12h00	12h40	13h28	13h46
BEZ	Romane	Régionale 14/15	12h00	13h37	13h30	13h48
BOUCHER	Elyse	Régionale 14/15	12h15	12h45	13h38	13h56
HLUSKO PONTET	Anaïs	Régionale 12/13	12h15	12h50	13h40	13h58
ALVAREZ	Solenn	Régionale 14/15	12h35	13h09	14h02	14h20
REPINCAY	Thaïs	Régionale 12/13	12h40	13h10	14h04	14h22
GROSJEAN	Eva	Régionale 12/13	12h50	13h20	14h12	14h30
JOUVENCEAU	Solène	Régionale 16/17	12h50	13h25	14h18	14h36
PONS	Lucie	Régionale 16/17	13h00	13h37	14h30	14h48
MARQUES	Marion	Régionale 12/13	13h10	13h45	14h40	14h58
BLANCHARD	Léna	Régionale 16/17	13h15	13h49	14h42	15h00
AYME	Ines	Régionale 16/17	13h30	13h57	14h50	15h08
Palmarès 15h30						
Federale 10-11 / Nationale C 10-11 / 14-15						
DOUCET	Laure	Nationale C 10/11	14h45	15h20	16h16	16h34
Palmarès 17h45						

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017

9h30-10h55 : Nationale C 12-13 / 16-17 / 18+						
NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
FERNIER	Apolline	Nationale C 12/13	8h00	8h40	9h32	9h50
MONLUC	Colombine	Nationale C 12/13	8h00	8h50	9h44	10h02
PICHOT	Eva	Nationale C 12/13	8h15	9h00	9h56	10h14
MAGNIEN	Margot	Nationale C 12/13	8h15	9h20	10h12	10h30
Palmarès 10h55						
10h55 -12h40 : Fédérale 18+ / Régionale 18+ / Performance 8-9						
LUCHEZ	Camille	Performance 8-9	10h00	10h30	11h23	11h41
ZABLIT	Caroline	Performance 8-9	10h00	10h38	11h31	11h49
Palmarès 12h40						
14h00-15h50 : Nationale B 10-11 / 14-15						
GUERINEAU	Claire	Nationale B 10 11	Ballon 12h15	12h53	13h46	14h04
GUERINEAU	Claire	Nationale B 10 11	ML	14h24	14h44	15h02
Palmarès 15h50						
16h30-18h10 : Nationale B 12-13 / 16-17 / 18+ / Nationale A 12-13 / 18+						
CEUS	Peterson	Nationale A 18+	Massues	15h45	16h38	16h56
CEUS	Peterson	Nationale A 18+	Corde	17h00	17h20	17h38
Palmarès 18h10						



Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84

Astrid :

06.77.95.74.94

Sophie :

06.19.05.03.70

**ASRA
Antony**