

# Réunion d'information parents - compétitions

Mercredi 20 Septembre 2017

Association Sportive Rythmique d'Antony

# Présentation de l'association

- ❑ L'ASRA a été créée en 2013
- ❑ Le Conseil d'Administration : 10 membres élues

Corrine NENOT  
Présidente

Dorothee BERTHELOT  
Secrétaire générale

Isabelle Alvarez  
Sanchez  
Trésorière

Nathalie Delecroix  
Trésorière adjointe

Isabelle  
Boucher

Yvette  
Fouchy

Fabienne  
Limier

Carole  
Mekitarianz

Isabelle  
Servigne

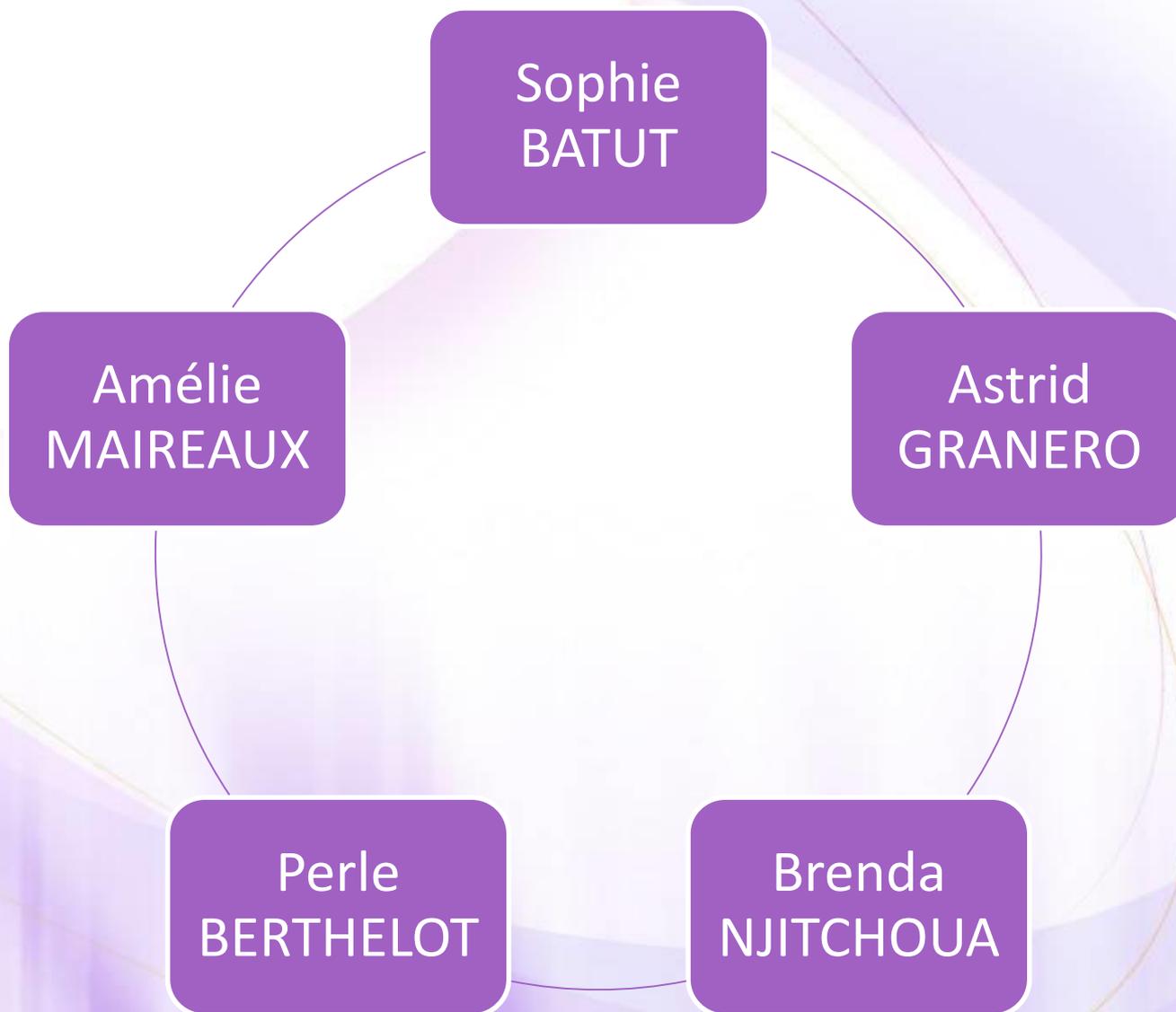
Valérie  
Sire

# Section Fitness : L'équipe technique

Adrien  
CHEVALIN  
*Zumba / Fitness*

Yann RAULT  
*Pilates*

# Section GR : L'équipe technique



# Section GR : Le pôle LOISIR

- 10 cours Loisirs
- Dont 3 Cours Eveils ( 4-5 ans)
- Accueil d'enfants de 4 à 12 ans
- Ouverture d'un cours éveil supplémentaire en 2017



# Section GR : Le pôle COMPETITION

## FFG

- 23 individuels
- 8 ensembles

## UFOLEP

- 19 individuels
- 9 ensembles



# Section GR : Système FFG

## Ancien système

Département  
92

Région (CRIFO):  
78, 91, 92, 95

Zone Ile-de -  
France

Championnat de  
France

## Nouveauté

Département  
92

Interdépartementaux:  
75, 78, 92, 94

Région Ile-de-France

Championnat de France

# Les individuels FFG

- ❑ Régionale 1 12 – 13 ans : Anaïs, Eline, Eva, Maelys, Marion, Thaïs
- ❑ Régionale 1 14 – 15 ans : Cléo, Elyse, Romane, Solenn A
- ❑ Régionale 1 16 – 17 ans : Ines, Lena, Lucie, Solène J

*Cf Calendrier Fédéral / Régional*

---

- ❑ Nationale C 10 – 11 ans: Laure
- ❑ Nationale C 12 – 13 ans: Apolline, Colombine, Eva, Margot
  
- ❑ Nationale B 8 – 9 ans : Camille, Caroline
- ❑ Nationale B 10 – 11 ans: Claire
  
- ❑ Nationale A 18 + : Peterson

*Cf Calendrier Performance/ Nationale*



# Les ensembles FFG

- ❑ **Nationale ensemble 12 – 13 ans** : Apolline, Colombine, Clara, Elisa, Eva, Margot
- ❑ **Nationale ensemble 10 – 11 ans** : Claire, Laure, Lucile, Manel, Yara

*Cf Calendrier Performance/ Nationale*

---

- ❑ **Trophée Fédéral A 10 – 11 ans** : Agathe, Caroline, Chiara, Emilie, Mai-Li, Marie V
- ❑ **Trophée Fédéral B 10 – 11 ans** : Elise P, Laurence, Louna, Marie D, Rebecca, Zoé
- ❑ **Trophée Fédéral B 12 – 13 ans** : Anaïs, Eline, Maelys, Marion, Thaïs
- ❑ **Trophée Fédéral B 14 – 15 ans** : Cléo, Elyse B, Eva, Romane, Solenn A
- ❑ **Trophée Fédéral B 16 – 17 ans** : Ines, Léna, Lucie, Solène J
- ❑ **Régional Ensemble 12 – 13 ans** : Anaïs, Carla, Léa, Lou-Anne

*Cf Calendrier Régional/ Trophée Fédéral*

# Calendrier Fédéral & Régional

## PLANNING SAISON 2017 - 2018 / TROPHEE FEDERAL et REGIONAL

2017

2018

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 v		1 d		1 m		1 v		1 l		1 j		1 j		1 d	TF A B C D E	1 m		1 v	
2 s		2 l		2 j		2 s		2 m		2 v		2 v		2 l		2 m		2 s	
3 d	forum	3 m		3 v		3 d		3 m		3 s		3 s		3 m		3 j		3 d	DEMO TF
4 l		4 m		4 s		4 l		4 j		4 d		4 d		4 m		4 v		4 l	
5 m		5 j		5 d		5 m		5 v		5 l		5 l		5 j		5 s		5 m	
6 m		6 v		6 l		6 m		6 s		6 m	pre compet	6 m		6 v		6 d		6 m	
7 j		7 s		7 m		7 j		7 d		7 m		7 m		7 s		7 l	pre compet	7 j	
8 v		8 d		8 m		8 v		8 l		8 j		8 j		8 d		8 m		8 v	
9 s		9 l		9 j		9 s		9 m		9 v		9 v		9 l		9 m		9 s	France
10 d		10 m	pre compet	10 v		10 d		10 m		10 s	département	10 s		10 m		10 j		10 d	Nantes
11 l	rentrée	11 m		11 s		11 l		11 j		11 d		11 d		11 m		11 v		11 l	
12 m		12 j		12 d		12 m	pre compet	12 v		12 l		12 l		12 j		12 s	region	12 m	
13 m		13 v		13 l		13 m		13 s		13 m		13 m		13 v		13 d		13 m	
14 j		14 s	département	14 m	pre compet	14 j		14 d		14 m		14 m		14 s		14 l		14 j	
15 v		15 d		15 m		15 v		15 l		15 j		15 j		15 d		15 m		15 v	
16 s		16 l		16 j		16 s	region	16 m		16 v		16 v		16 l		16 m		16 s	REPETITION
17 d		17 m		17 v		17 d		17 m		17 s		17 s		17 m		17 j		17 d	
18 l		18 m		18 s	inter	18 l		18 j		18 d		18 d		18 m		18 v		18 l	
19 m		19 j		19 d	départnt	19 m		19 v		19 l		19 l		19 j		19 s		19 m	
20 m	Réunion	20 v		20 l		20 m		20 s		20 m		20 m		20 v		20 d		20 m	
21 j		21 s		21 m		21 j		21 d		21 m		21 m		21 s		21 l	regroupmnt	21 j	
22 v		22 d		22 m		22 v	GALA HIVER	22 l		22 j		22 j		22 d		22 m		22 v	
23 s		23 l		23 j		23 s		23 m		23 v		23 v		23 l		23 m		23 s	GALA ÉTÉ
24 d		24 m		24 v		24 d		24 m		24 s		24 s		24 m		24 j		24 d	
25 l		25 m		25 s		25 l		25 j		25 d		25 d		25 m		25 v		25 l	
26 m		26 j		26 d		26 m		26 v		26 l		26 l		26 j	Fête Pâques	26 s		26 m	
27 m		27 v		27 l		27 m		27 s	Champnt de France	27 m		27 m		27 v		27 d		27 m	
28 j		28 s		28 m		28 j		28 d		28 m		28 m	Coupe Loisir	28 s		28 l		28 j	
29 v		29 d		29 m		29 v		29 l				29 j		29 d		29 m		29 v	
30 s		30 l		30 j		30 s		30 m				30 v		30 l		30 m		30 s	
		31 m	Halloween			31 d		31 m				31 s	INTER DEP			31 j			

Individuels
  Gala & CL
  vacances et fériés
  Ensemble Fédéral

# Calendrier Performance Nationale

## PLANNING SAISON 2017 - 2018 / PERFORMANCE NATIONALE

ATTENTION : 1<sup>er</sup> weekend des vacances scolaires

2017

2018

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	v		1	d		1	m		1	v		1	l		1	j		1	j		1	d		1	m		1	v	
2	s		2	l		2	j	stage Nationales	2	s		2	m		2	v		2	v		2	l		2	m		2	s	
3	d	forum	3	m		3	v		3	d		3	m		3	s		3	s		3	m		3	j		3	d	
4	l		4	m		4	s		4	l		4	j		4	d		4	d		4	m		4	v		4	l	
5	m		5	j		5	d		5	m		5	v		5	l		5	l		5	j		5	s		5	m	
6	m		6	v		6	l		6	m		6	s		6	m	pre compet	6	m		6	v		6	l		6	m	
7	j		7	s		7	m		7	j		7	d		7	m		7	m		7	s		7	l		7	j	
8	v		8	d		8	m		8	v		8	l		8	j		8	j		8	d		8	m		8	v	
9	s		9	l		9	j		9	s		9	m		9	v		9	v		9	l		9	m		9	s	
10	d		10	m	pre compet	10	v		10	d		10	m		10	s	département	10	s		10	m	pre compet	10	j		10	d	
11	l	rentrée	11	m		11	s		11	l		11	j		11	d		11	d		11	m		11	v		11	l	
12	m		12	j		12	d		12	m	pre compet	12	v		12	l		12	l		12	j		12	s		12	m	
13	m		13	v		13	l		13	m		13	s	DEMO Nat	13	m		13	m	pre compet	13	v		13	d		13	m	
14	j		14	s	département	14	m	pre compet	14	j		14	d		14	m		14	m		14	s	region	14	l		14	j	
15	v		15	d		15	m		15	v		15	l		15	j		15	j		15	d		15	m	pre compet	15	v	
16	s		16	l		16	j		16	s	region	16	m		16	v		16	v		16	l	regroupmnt	16	m		16	s	REPETITION
17	d		17	m		17	v		17	d		17	m		17	s		17	s	inter départnt	17	m		17	j		17	d	
18	l		18	m		18	s	inter départnt	18	l		18	j		18	d		18	d		18	m		18	v		18	l	
19	m		19	j		19	d		19	m		19	v		19	l		19	l		19	j		19	s	France à Chambéry	19	m	
20	m	Réunion	20	v		20	l		20	m		20	s		20	m		20	m		20	v		20	d		20	m	
21	j		21	s		21	m		21	j		21	d		21	m		21	m		21	s		21	l		21	j	
22	v		22	d		22	m		22	v	GALA HIVER	22	l		22	j		22	j		22	d		22	m		22	v	
23	s		23	l		23	j		23	s	regroupmnt	23	m	pre compet	23	v		23	v		23	l		23	m		23	s	GALA ÉTÉ
24	d		24	m		24	v		24	d		24	m		24	s		24	s		24	m	stage nationales	24	j		24	d	
25	l		25	m		25	s		25	l		25	j		25	d		25	d		25	m		25	v		25	l	
26	m		26	j		26	d		26	m		26	v		26	l		26	l		26	j	Fête Pâques	26	s		26	m	
27	m		27	v		27	l		27	m		27	s	Champion de France	27	m	stage nationales	27	m		27	v		27	d		27	m	
28	j		28	s		28	m		28	j		28	d		28	m		28	m	Coupe Loisir	28	s		28	l		28	j	
29	v		29	d		29	m		29	v		29	l					29	j		29	d		29	m		29	v	
30	s		30	l	stage	30	j		30	s		30	m					30	v		30	l		30	m		30	s	
			31	m	Halloween				31	d		31	m											31	j				

Individuels  
Ensemble Nat

Gala & CL

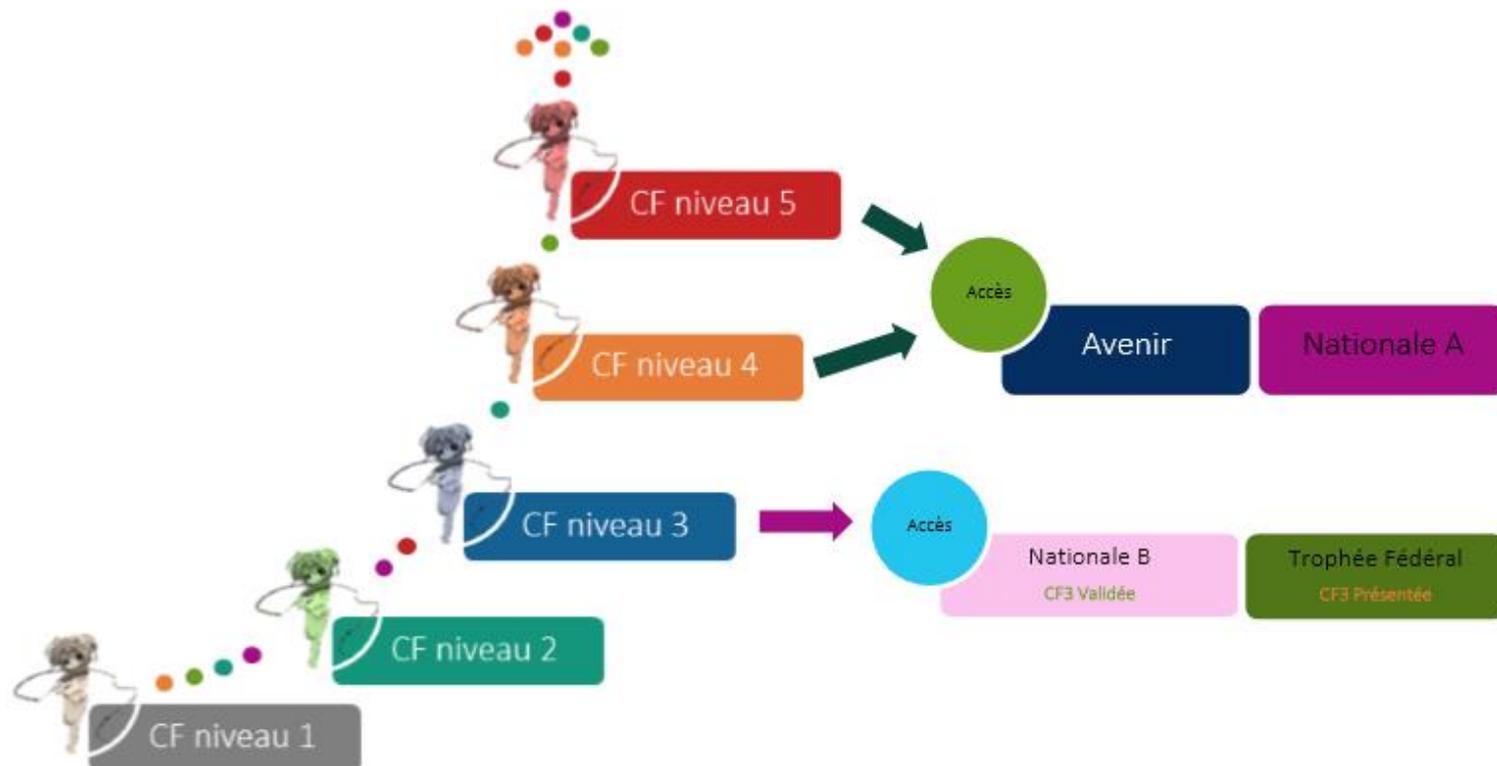
vacances et fériés

# Coupe Formation

Programme  
7/9 ans

Formation  
corporelle et  
technique

2 étapes :  
10/11 mars 2018  
2/3 juin 2018



# Calendrier Coupe Formation

## PLANNING SAISON 2017 - 2018 / Coupe Formation

2017

2018

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 v		1 d		1 m		1 v		1 l		1 j		1 j		1 d		1 m		1 v	
2 s		2 l		2 j		2 s		2 m		2 v		2 v		2 l		2 m		2 s	CF4
3 d	forum	3 m		3 v		3 d		3 m		3 s		3 s		3 m		3 j		3 d	CF 2, 3
4 l		4 m		4 s		4 l		4 j		4 d		4 d		4 m		4 v		4 l	
5 m		5 j		5 d		5 m		5 v		5 l		5 l		5 j		5 s		5 m	
6 m		6 v		6 l		6 m		6 s		6 m		6 m		6 v		6 d		6 m	
7 j		7 s		7 m		7 j		7 d		7 m		7 m	pre compet	7 s		7 l		7 j	
8 v		8 d		8 m		8 v		8 l		8 j		8 j		8 d		8 m		8 v	
9 s		9 l		9 j		9 s		9 m		9 v		9 v		9 l		9 m		9 s	
10 d		10 m		10 v		10 d		10 m		10 s		10 s	CF4	10 m		10 j		10 d	
11 l	rentrée	11 m		11 s		11 l		11 j		11 d		11 d	CF2, 3	11 m		11 v		11 l	
12 m		12 j		12 d		12 m		12 v		12 l		12 l		12 j		12 s		12 m	
13 m		13 v		13 l		13 m		13 s		13 m		13 m		13 v		13 d		13 m	
14 j		14 s		14 m		14 j		14 d	regroupnt	14 m		14 m		14 s		14 l		14 j	
15 v		15 d		15 m		15 v		15 l		15 j		15 j		15 d		15 m		15 v	
16 s		16 l		16 j		16 s		16 m		16 v		16 v		16 l		16 m		16 s	REPETITION
17 d		17 m		17 v		17 d		17 m		17 s		17 s		17 m		17 j		17 d	
18 l		18 m		18 s		18 l		18 j		18 d		18 d		18 m		18 v		18 l	
19 m		19 j		19 d		19 m		19 v		19 l		19 l		19 j		19 s		19 m	
20 m	Réunion	20 v		20 l		20 m		20 s		20 m		20 m		20 v		20 d		20 m	
21 j		21 s		21 m		21 j		21 d		21 m		21 m		21 s		21 l		21 j	
22 v		22 d		22 m		22 v	GALA HIVER	22 l		22 j		22 j		22 d		22 m		22 v	
23 s		23 l		23 j		23 s		23 m		23 v		23 v		23 l		23 m		23 s	GALA ÉTÉ
24 d		24 m		24 v		24 d		24 m		24 s		24 s		24 m		24 j		24 d	
25 l		25 m		25 s		25 l		25 j		25 d		25 d		25 m		25 v		25 l	
26 m		26 j		26 d	regroupnt	26 m		26 v		26 l		26 l		26 j		26 s		26 m	
27 m		27 v		27 l		27 m		27 s		27 m		27 m		27 v		27 d		27 m	
28 j		28 s		28 m		28 j		28 d		28 m		28 m	Coupe Loisir	28 s		28 l		28 j	
29 v		29 d		29 m		29 v		29 l				29 j		29 d	regroupnt	29 m		29 v	
30 s		30 l		30 j		30 s		30 m				30 v		30 l		30 m	pre compet	30 s	
		31 m				31 d		31 m				31 s				31 j			

CF 2, 3

CF 4

Gala & CL

vacances et fériés

## Survêtement : 55e



Sac : 15e



Débardeur : 12e



Demi-pointes :  
16e à 32e

**Demandez votre bon de commande**

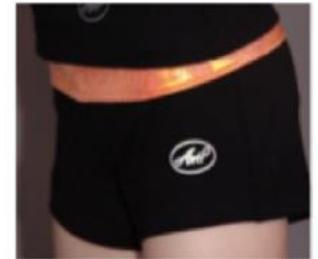
## Le chignon



Les élastiques



## La brassière de sport



Le short



Les claquettes

# Contacts :

## Présidente :

**Corrine NENOT  
06.16.24.13.36**

## Entraîneurs

**Amélie MAIREAUX : 06.07.01.10.84**

**Astrid GRANERO : 06.77.95.74.94**

**Brenda NJITCHOUA : 06.63.06.28.52**

**Perle BERTHELOT : 06.82.16.34.36**

**Sophie BATUT : 06.19.05.03.70**

***<http://www.asrantonny.fr>***

# DES QUESTIONS

