



Prévoir dans son sac :

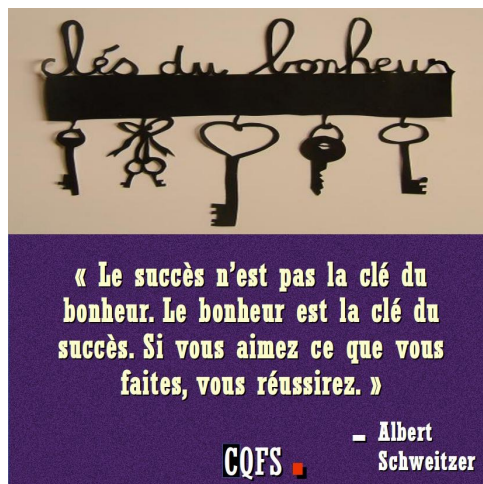
-  Un pique-nique : fruits, sandwich et/ou barres de céréales + Grande bouteille d'eau. ***Pas de boisson gazeuse, de charcuterie et CHIPS***
-  Matériel de coiffure : brosse, peigne, gel et laque, élastiques, filet à chignon et clip + barrettes à chignon.
-  Matériel de maquillage : fard à paupière noir – violet ou marron, fard à paupière blanc nacré, eye liner noir, blush rose, rouge à lèvres rose ou rouge et mascara noir.
-  Tenue d'échauffement : short noir, collant noir, tee-shirt du club. ***Pas de gros pull ou pull à capuche.***
-  Justaucorps sous housse et cintre + demi-pointes + culotte de couleur chair et soutien-gorge de couleur chair.

Entraîneurs :

NJITCHOUA Brenda : 06 63 06 28 52



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions...



Venez nombreuses soutenir nos championnes Samedi 5 et Dimanche 6 Décembre.
Dress code : Tee Shirt aux couleurs du Club : Corail, Banderole, Pompons afin que cette journée soit festive

CONVOCATION UFOLEP



COMPETITION REGIONALE B

12 et 13 DECEMBRE 2015

Ce week end est la finale régionale pour les gymnastes en catégorie Excellence 11-12 ans série B, Honneur 15-16, Excellence 13-14 et Excellence 15-16 ans.

Le but est de faire le plus beau passage possible pour clôturer cette saison individuelle en beauté.

Le club de Plaisir a l'honneur d'accueillir les gymnastes surmotivées de l'ASR Antony à l'adresse ci-dessous :

Palais des sports Pierre de Coubertin
Avenue de Geesthacht
78370 PLAISIR



Samedi 12 Décembre 2015

Catégorie	Nom	Prénom	N° Dossard	Heure de convocation	Echauffement n°1	Passage n°1
Honneur 15-16 ans	BROOKS	Joyce	H304	14h45	15h29	16h29
	JEANNIER	Chloé	H307	14h45	15h05	16h05
	LOUIS	Eva	H308	14h45	15h05	16h11
	FODIL	Mojane	H306	14h45	15h05	16h17
	DESPIE	Selene	H305	14h45	15h05	16h59
Excellence 11- 12ans	FERRE	Néha	E105	12h45	13h06	14h06
	SMAALI	Sakina	E106	13h30	13h48	14h48
PALMARES PREVU à 17h30						
Catégorie	Nom	Prénom	N° Dossard	Heure de convocation	Echauffement	Passage
Excellence 15-16 ans	BOUCHETEAU	Laureen	E301	14h00	14h33	15h33
	ZYNALPOUR	Eva	E302	14h00	14h33	15h49
PALMARES PREVU à 20h00						

Dimanche 13 Décembre 2015

Catégorie	Nom	Prénom	N° Dossard	Heure de convocation	Echauffement	Passage
Excellence 13-14 ans	DROUILLARD	Maia	E202	10h30	11h00	12h00
PALMARES PREVU à 12h45						