



**CHAMPIONNAT INTER DEPARTEMENTAL SECTEUR 1
LES 16 ET 17 OVEMBRE 2019**

Nous attendons les gymnastes et les parents DANS LES GRADINS

Centre Omnisports du CUCHERON

25 Rue Guillaume BIGOURDAN – 91 320WISSOUS

Check list pour préparer sa compétition...

Numéros utiles

Amélie : 06.07.01.10.84

Hélène : 06 64 38 02 84

Romane : 07 83 66 84 75

Mes affaires

| | |
|--|--|
| Engin(s) | |
| Elastiques | |
| Serviette éponge / gant de toilette | |
| Accessoires de coiffure / Maquillage | |
| Bouteille d'eau | |
| Encas | |
| Petits sac pour transporter mes affaires | |

Ma tenue

| | |
|---------------------------------|--|
| Justaucorps + housse | |
| Débardeurs + Short + Claquettes | |
| Demi-pointes | |

**Ne pas oublier son ATTITUDE POSITIVE ET
DE VENIR SOUTENIR LES AUTRES GYMNASTES**

ENTREE PAYANTE : 3€

(gratuit pour les licenciées et les moins de 12 ans)

| Samedi 16/11/2019 Rotation 1 : 14h00-16h20 | | | | | | | |
|--|---------------|--------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
| 3 | DHENRY | Lucile | 12:55 | 13:35 | | 14:05 | 14:56 |
| 11 | SAADE | Yara | 13:27 | 14:07 | | 14:37 | 15:28 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|----------|-------|-------|--|-------|-------|
| 1 | LE PROVOST | Agathe | 13:01 | 13:41 | | 14:11 | 15:02 |
| 6 | DIENY | Caroline | 13:21 | 14:01 | | 14:31 | 15:22 |
| 8 | HONG | Emilie | 13:29 | 14:09 | | 14:39 | 15:30 |
| 11 | PRIOL | May Li | 13:41 | 14:21 | | 14:51 | 15:42 |
| 14 | LARGOS | Clotilde | 13:53 | 14:33 | | 15:03 | 15:54 |
| 17 | VEDOVATO | Marie | 14:05 | 14:45 | | 15:15 | 16:06 |

| Samedi 16/11/2019 Rotation 2 : 14h50-18h40 | | | | | | | |
|--|----------------|----------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
| 7 | LUCHEZ | Camille | 15:13 | 15:53 | 16:13 | 16:23 | 17:14 |
| 12 | ZABLIT | Caroline | 15:33 | 16:13 | 16:33 | 16:43 | 17:34 |
| 4 | METELO | Coraline | 15:57 | 16:37 | 16:57 | 17:07 | 17:58 |
| 8 | ALVAREZ | Solenn | 16:13 | 16:53 | 17:13 | 17:23 | 18:14 |
| 11 | BOUCHER | Elyse | 16:25 | 17:05 | 17:25 | 17:35 | 18:26 |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | LE BIHAN | Clara | 14:51 | 15:31 | 15:51 | 16:01 | 16:52 |
| 5 | REPINCAY | Thaïs | 15:07 | 15:47 | 16:07 | 16:17 | 17:08 |
| 10 | PICHOT | Eva | 15:27 | 16:07 | 16:27 | 16:37 | 17:28 |
| 12 | HLUSZKO PONTET | Anaïs | 15:35 | 16:15 | 16:35 | 16:45 | 17:36 |
| 14 | MONLUC | Colombine | 15:43 | 16:23 | 16:43 | 16:53 | 17:44 |
| 16 | ADENS | Maëlys | 15:51 | 16:31 | 16:51 | 17:01 | 17:52 |
| 19 | DI BARTOLO | Elisa | 16:03 | 16:43 | 17:03 | 17:13 | 18:04 |
| 21 | VETEL | Eline | 16:11 | 16:51 | 17:11 | 17:21 | 18:12 |
| 24 | MAGNIEN | Margot | 16:23 | 17:03 | 17:23 | 17:33 | 18:24 |

| Samedi 16/11/2019 Rotation 3 : 19h10-20h45 | | | | | | | |
|--|----------------------|--------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
| 5 | BOURDACHE | Manel | 17:25 | 18:05 | 18:25 | 18:35 | 19:26 |
| 13 | BENETTO ROSSI | Jade | 17:57 | 18:37 | 18:57 | 19:07 | 19:58 |
| 17 | DOUILLARD | Eoline | 18:13 | 18:53 | 19:13 | 19:23 | 20:14 |

| Dimanche 17/11/2019 Rotation 2 : 13:30 - 15h35 | | | | | | | |
|--|--------------------------|-------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
| 20 | GUERINEAUX Claire | Engin | 9:37 | 10:17 | 10:37 | 10:47 | 11:38 |
| 20 | | Libre | | | | | 12:20 |

| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
|----|----------------------|-------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| 22 | VARLET Kiara | Engin | 12:11 | 12:51 | 13:11 | 13:21 | 14:12 |
| 22 | | libre | | | | | 15:06 |
| 27 | CEUS Peterson | Engin | 12:21 | 13:01 | 13:21 | 13:31 | 14:22 |
| 27 | | libre | | | | | 15:16 |

| Dimanche 17/11/2019 Rotation 3 : 16:05 - 18h20 | | | | | | | |
|--|------------------|-------|-------------|--------------------|-------|--------------------|---------|
| N° | Nom | | Convocation | Echauffement Corpo | Justo | Echauffement Engin | Passage |
| 5 | BLANCHARD | Léna | 14:22 | 15:02 | 15:22 | 15:32 | 16:23 |
| 16 | PONS | Lucie | 15:06 | 15:46 | 16:06 | 16:16 | 17:07 |
| 30 | HASSANY | Lucie | 16:02 | 16:42 | 17:02 | 17:12 | 18:03 |