

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UFOLEP

**Dimanche 17 Décembre 2019**

Gymnase Guimier – 34 avenue Lucette Mazalaigue  
92 230 GENNEVILLIERS

Masse chorégraphié – Pré collectif 1- Excellence 2/3/4 –  
Nationale 2/4 – Nationale A – ML Expression



*« Chaque réussite commence par la volonté d'essayer...de réussir »*

Le club de Gennevilliers à l'honneur d'accueillir nos 9 équipes soit 45 gymnastes de l'ASRA pour la première compétition équipes :

**Dimanche 17 Mars 2019 :**

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
CHANTALOU	Eloïse	Masse Chorégraphié	8h30	9h08	10h08		
HAUTOBOIS	Laura						
HARDOUIN	Oksana						
KASSIDONIS	Hélène						
PETIT	Ysée						
ROUDIER	Maureen						
CORTES	Maeline	Pré collectif 1	8h30	9h48	10h48		
DE SAINT SAVIN	Alixane						
MOISANT	Mathilde						
TREPY	Léane						
YVON	Orla	Nationale A	8h30	9h12	10h12	10h56	11h56
AYME	Tara						
ALPTUNA	Alizée						
DUBOIS	Aurore						
LU-HSING	Rachel						
SMAALI	Nahila						
SMAALI	Sakina						
BABOURAM	Chloé	Excellence 3	8h30	9h44	10H44		
CHAROLLAIS	Maelys						
CHAROLLAIS	Morgane						
LOPERE	Emilie						
SALVAN	Inès	Nationale 4	9h00	10h16	11H16		
CREACH	Assia						
JOACHIM TRAN	Luléa						
LEBRUN	Manon						
SAADI	Elisa						
SERVIGNE	Chloé						
SELIN	Célia						
<b>PALMARES PREVU A 12H50</b>							

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
BAURIN	Maelle	Nationale 2	10h00	13h12	14h12		
DISSEZ	Evanne						
LE PROVOST	Tiphaine						
RIO	Carla						
SCHLIGEL	Ilona						
STELLA	Sophia-lou	Excellence 2	10h00	13h52	14h52		
FERNIER	Apolline						
GEBERT	Margot						
KERNEUR	Marie						
LAGADEC	Anaé						
MARQUES	Marion	Excellence 4	10h00	14h04	15h04		
PONS	Adèle						
FERRIE	Néha						
FODIL	Morjane						
HARVEY	Lucie						
NJITCHOUA	Britanie	Nationale 4 + Nationale A	10H00	14h32	15h32		
ZYNALPOUR	Eva						
<b>PALMARES PREVU A 15h50</b>							

Entraîneurs :

Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

## BIEN PREPARER SON SAC DE COMPETITION

- ✚ Mon matériel de coiffure : gel et laque – petits élastiques – brosse et peigne – barrettes pour chignons plates – pinces à chignon – filet (en fonction de la couleur des cheveux) – laque à paillettes

*Le chignon sera fait sur place par les membres du club*

- ✚ Ma tenue d'entraînement : débardeur du club – short noir ou legging noir – élastiques - cordes - chaussettes - claquettes  
Mon matériel de compétition : justaucorps – engin et 1/2 pointes – soutien-gorge et culotte de couleur ou sous justaucorps – un grand sac plastique par équipe

*Pas de gros pull ou pull à capuche mais veste du club ou cache cœur*

- ✚ Mon maquillage : fard à paupière noir, violet et marron ou palette – fard à paupière nacré – eye liner noir – blush rose – poudre ou fond de teint – rouge à lèvres rose ou cerise – mascara noir

*Le maquillage sera fait sur place par les membres du club*

- ✚ Une bouteille d'eau avec mon prénom – un fruit - barre de céréales – compote - sandwich

**ATTENTION :** Nous vous demandons de respecter scrupuleusement les plages horaires données (organisation pour maquillage – coiffure etc)

- ✚ Nous vous demandons de vérifier avant de quitter le vestiaire ou les gradins : affaires et engins rangés.  
Remettre son justaucorps sur cintre et dans la housse

N'oubliez pas votre esprit sportif : sourire - bonne humeur – politesse envers autres clubs – soutenir les individuelles du club

**PARENTS !** Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club ! Elles auront besoin de vous.

Regroupez vous dans les gradins afin d'encourager nos gymnastes ensemble !!

Entraîneurs :

Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

Lieu de compétition : **Gymnase Jean Guimier à Gennevilliers**

- Adresse : 34 avenue Lucette Mazalaigue – 92 230 GENNEVILLIERS



*Les plus belles choses du monde ne peuvent être vues ou même touchées. Elles sont ressenties avec le cœur ...Les grands esprits font les choses avec passion et le cœur »*

Entraîneurs :  
Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52