

SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2014

Nous attendons les gymnastes surmotivées de l'ASR Antony à l'adresse ci-dessous :

**2 allée Cornuel
Gymnase Cornuel
91 510 Lardy**

Samedi 15 Novembre 2014

Catégorie	Nom	Prénom	Groupe	Heure de convocation	Echauffement	Passage
Critérium M	Blanchard	Lena	1	9h34	9h54	10h04
	Pons	Lucie	1	11h58	12h18	13h28
	JOUVENCEAU	Solene	2	10h40	11h00	12h10
	Ayme	Ines	1	11h30	12h50	13h00
	Boucher	Elise	2	11h52	12h12	13h22
Palmares prévu à 13h35						

Dimanche 16 Novembre 2014

Catégorie	Nom	Prénom	Groupe	Heure de convocation	Echauffement	Passage
Crit/Pref B	Berdah	Carla	1	8h44	9h04	10h14
	Smaali	Sakina	2	09h06	09h26	10h36
	Charollais	Maelys	1	09h20	09h40	10h50
	Lagadec	Anae	2	09h22	09h42	10h52
	Pons	Adèle	2	09h46	10h06	11h16
Palmares prévu à 11h45						



Prévoir dans son sac :

- ✚ Un pique-nique : fruits, sandwich et/ou barres de céréales + Grande bouteille d'eau. **Pas de boisson gazeuse ou de charcuterie**
- ✚ Matériel de coiffure : brosse, peigne, gel et/ou laque, élastique, filet à chignon et clip + barrettes.
- ✚ Matériel de maquillage : fard à paupière noir – violet ou marron, fard à paupière blanc nacré, eye liner noir, blush rose, rouge à lèvres rose ou rouge et mascara noir.
- ✚ Tenue d'échauffement : short noir, collant noir, tee-shirt du club. **Pas de gros pull ou pull à capuche**
- ✚ Justaucorps sous housse et cintre + demi-pointes + culotte et soutien-gorge de couleur chair.