



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

COURS LOISIRS

ASR ANTONY



Cette année, votre enfant est inscrit à la gymnastique rythmique au club de l'ASRA en pôle Loisir = 1 cours par semaine de 1h15.

Durant l'année votre enfant participera à 3 spectacles
(dates importantes à retenir, soumises à l'aval de la mairie)

GALA DE NOEL: Vendredi 18 Décembre 2020

COUPE LOISIR: Samedi 20 Mars 2021

GALA DE FIN D'ANNEE Samedi 19 Juin 2021

(répétition générale le mercredi 16 juin 2021)

Les fêtes proposées à vos enfants durant l'année

La Kermesse de fin d'année: Le Mercredi 23 juin 2021.

La tenue des gymnastes pour les entrainements:

Short et débardeur de sport: Débardeur du club disponible au prix de 12€

Legging sous le short lorsqu'il fait froid

Une paire de claquettes (pour marcher en dehors du tapis)

Une paire de demi-pointes: vendue par le club en début d'année lors des permanences (plus d'informations sur le site du club).

Coiffure: Un chignon haut (voir la fiche explicative jointe)

Le matériel à avoir à chaque cours:

Une bouteille d'eau

Un cahier de GR et un stylo pour y mettre toutes les informations données durant l'année par papier: toutes les informations données sont sur notre site internet.

Les contacts:

Pour toutes informations veuillez consulter notre site internet

asrantonny.fr

Veillez prévenir l'entraîneur de votre enfant en cas d'absence de celui-ci à un cours ou pour tout autre demande:

Camille ROBIN – 06 42 74 43 21

Peterson CEUS – 06 31 41 69 59

Romane BEZ – 07 83 66 84 75

Myriam KABA – 06 27 07 27 16

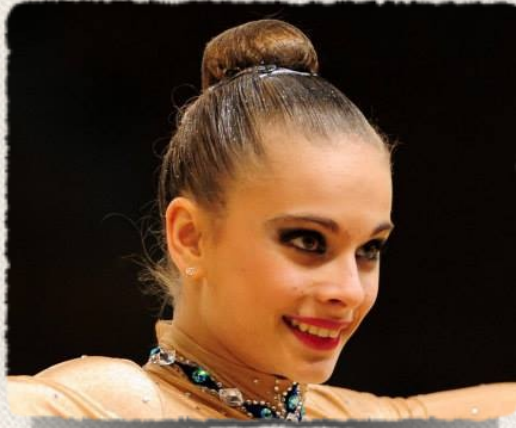
Thaïs REPINCAÏ – 06 63 03 85 06

Eline VETEL – 06 86 12 29 81

Anaïs HLUSZKO-PONTET – 07 83 75 90 91

**ASR
Antony**

Pour Faire Un Chignon



Une Brosse



Un Peigne



Du Gel



De la Laque

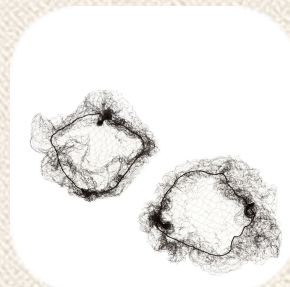
Voici Le Matériel Nécessaire



Des Elastiques



Des Pincés
à chignon



Un Filet à
chignon
(invisible)



Des Barrettes

Tutoriel Video Sur Le Site AsrAntony.fr