



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE COURS EVEILS ASRA



Cette année, votre enfant est inscrit à la gymnastique rythmique au club de l'ASRA en pôle Eveils. (1 cours par semaine)

**Durant l'année votre enfant participera à 2 spectacles (dates importantes à retenir, soumises à l'aval de la mairie)**

Gala de Noël (Vendredi 21 Décembre 2018)

Gala de fin d'année (Samedi 22 Juin 2019)

### **La tenue des gymnastes pour les entrainements:**

Short et débardeur de sport (Débardeur du club disponible au prix de 12€)

Legging sous le short lorsqu'il fait froid

Une paire de claquette (pour marcher en dehors du tapis)

Une paire de demi-pointe (vendue par le club en début d'année)

Coiffure: Les cheveux très bien attachés l'idéale est un chignon haut (vous pouvez trouver sur notre site internet un tutoriel video expliquant la réalisation d'un chignon de GR ainsi que le matériel nécessaire).

### **Matériels à avoir à chaque cours:**

Une bouteille d'eau

### **Contacts:**

Pour toutes informations veuillez consulter notre site internet  
**asrantonny.fr**

Veuillez prévenir l'entraîneur de votre enfant en cas d'absence de celui-ci à un cours ou pour tout autre demande:

**Amélie MAIREAUX - 06 07 01 10 84**

**Hélène BOUVIER - 06 64 38 02 84**

