



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE COURS LOISIRS ASRA



Cette année, votre enfant est inscrit à la gymnastique rythmique au club de l'ASRA en pôle Loisir. (1 cours par semaine)

Durant l'année votre enfant participera à 3 spectacles (dates importantes à retenir, soumises à l'aval de la mairie)

Gala de Noël (Vendredi 21 Décembre 2018)

Coupe Loisir (Mercredi 20 Mars 2019)

Gala de fin d'année (Samedi 22 Juin 2019)

La tenue des gymnastes pour les entrainements:

Short et débardeur de sport (Débardeur du club disponible au prix de 12€)

Legging sous le short lorsqu'il fait froid

Une paire de claquette (pour marcher en dehors du tapis)

Une paire de demi-pointe (vendue par le club en début d'année)

Coiffure: Un chignon haut (vous pouvez trouver sur notre site internet un tutoriel video expliquant la réalisation d'un chignon de GR ainsi que le matériel nécessaire)

Matériels à avoir à chaque cours:

Une bouteille d'eau

Un cahier de GR et un stylo pour y mettre toutes les informations données durant l'année par papier (toutes les informations données sont en ligne sur notre site internet).

Contacts:

Pour toutes informations veuillez consulter notre site internet
asrantonny.fr

Veillez prévenir l'entraîneur de votre enfant en cas d'absence de celui-ci à un cours ou pour tout autre demande:

Amélie MAIREAUX - 06 07 01 10 84

Marine GOUDROYE - 06 99 21 41 51

Hélène BOUVIER - 06 64 38 02 84

Peterson CEUS - 06 31 41 69 59

Morjane FODIL - 06 65 36 62 91

