



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

COURS EVEILS

ASR ANTONY



Cette année, votre enfant est inscrit à la gymnastique rythmique au club de l'ASRA en pôle Eveils = 1 cours par semaine de 1h.

Durant l'année votre enfant participera à 2 spectacles
(dates importantes à retenir, soumises à l'aval de la mairie)

GALA DE NOEL: Vendredi 18 Décembre 2020

GALA DE FIN D'ANNEE Samedi 19 Juin 2021
(répétition générale le mercredi 16 juin 2021)

La tenue des gymnastes pour les entraînements:

Short et débardeur de sport: Débardeur du club disponible au prix de 12€ vendue par le club en début d'année lors des permanences (plus d'informations sur le site du club).

Legging sous le short lorsqu'il fait froid

Chaussettes blanches propres

Coiffure: Cheveux bien attachés ou Un chignon haut
(voir la fiche explicative jointe)

Le matériel à avoir à chaque cours:

Une bouteille d'eau

Les contacts:

Pour toutes informations veuillez consulter notre site internet

asrantonny.fr

Veillez prévenir l'entraîneur de votre enfant en cas d'absence de celui-ci à un cours ou pour tout autre demande:

Camille ROBIN - 06 42 74 43 21

Pour Faire Un Chignon



Une Brosse



Un Peigne



Du Gel



De la Laque

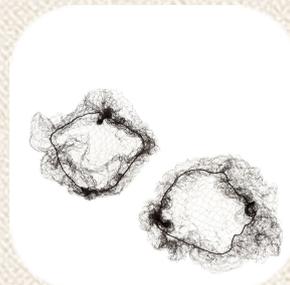
Voici Le Matériel Nécessaire



Des Elastiques



Des Pincés
à chignon



Un Filet à
chignon
(invisible)



Des Barrettes

Tutoriel Video Sur Le Site Asrantonny.fr