


ASRA 2020 2021 - PLANNING COURS ADULTES FITNESS ZUMBA PILATES

MERCREDI	VENDREDI
GYMNASE VELPEAU	GYMNASE VELPEAU
18 rue Paul Bourget, 92160 Antony	18 rue Paul Bourget, 92160 Antony
	ENTRAINEUR MIMOUNA
	FITNESS
	18H30 19H30
	RENFORCEMENT MUSCULAIRES
	RÉFÉRENTE INSCRIPTIONS A CONTACTER: VALERIE SIRE valerie.sire@bbox.fr
	ENTRAINEUR ADRIEN
	ZUMBA
	19H30 20H30
	RÉFÉRENTE INSCRIPTIONS A CONTACTER: VALERIE SIRE valerie.sire@bbox.fr
ENTRAINEUR ADRIEN	ENTRAINEUR YANN
FITNESS	PILATES
19H 20H	20H30 21H30
RENFORCEMENT MUSCULAIRES	
RÉFÉRENTE INSCRIPTIONS A CONTACTER: VALERIE SIRE valerie.sire@bbox.fr	RÉFÉRENTE INSCRIPTIONS A CONTACTER: CORRINE NENOT corrinenenot@aol.com
	

LES LIEUX ET CRENEAUX D'ENTRAINEMENT PROPOSES SONT A CONFIRMER PAR LE SERVICE DES SPORTS DE LA MAIRIE COMME TOUS LES ANS

SITE DU CLUB: asrantonny.fr