

Gymnastique Rythmique, Championnat d'Île-de-France
Catégories INTERREGIONALES C, D et E Ensembles, Duos/Trios
Bussy-Saint-Georges le Samedi 28 mai 2016
Samedi 28 mai 2016
9h30-11h40

		<i>Interregionale D Ensemble 7-9 ans</i>				<i>Interregionale D Ensemble + de 10 ans</i>									
		Entrée vestiaire	Echauffement Corpo A - Salle judo	Echauffement Corpo B - Salle judo	Transfert	Contrôle Engins/Licences	Zone lancers	Echauffement Engin	Attente et passage au pré-compét	Praticable Pré compétition	Préparation Concentration	Pré Appel	Passage		
		20 minutes	25 minutes	25 minutes	2 minutes	2 minutes	10 minutes	20 minutes	1 minute	3 minutes	2 minutes	1 minute	2 minutes		
1	Inter D Ens 7-9	ERMONT	08:14	08:34		08:59		09:01		09:03	09:23	09:24	09:27	09:29	09:30
1	Inter D Ens + 10	VINCENNES	08:06		08:26	08:51		08:53	08:55	09:05	09:25	09:26	09:29	09:31	09:32
2	Inter D Ens 7-9	CHEVILLY LARUE	08:18	08:38		09:03		09:05		09:07	09:27	09:28	09:31	09:33	09:34
2	Inter D Ens + 10	LES LILAS	08:10		08:30	08:55		08:57	08:59	09:09	09:29	09:30	09:33	09:35	09:36
3	Inter D Ens 7-9	LES LILAS	08:22	08:42		09:07		09:09		09:11	09:31	09:32	09:35	09:37	09:38
3	Inter D Ens + 10	CLAMART	08:14		08:34	08:59		09:01	09:03	09:13	09:33	09:34	09:37	09:39	09:40
4	Inter D Ens 7-9	LA FERTE ALAIS	08:26	08:46		09:11		09:13		09:15	09:35	09:36	09:39	09:41	09:42
4	Inter D Ens + 10	TAVERNY	08:18		08:38	09:03		09:05	09:07	09:17	09:37	09:38	09:41	09:43	09:44
5	Inter D Ens 7-9	IVRY SUR SEINE	08:30	08:50		09:15		09:17		09:19	09:39	09:40	09:43	09:45	09:46
5	Inter D Ens + 10	ROISSY EN BRIE	08:22		08:42	09:07		09:09	09:11	09:21	09:41	09:42	09:45	09:47	09:48
6	Inter D Ens 7-9	BAILLY ROMAINVILLIERS	08:34	08:54		09:19		09:21		09:23	09:43	09:44	09:47	09:49	09:50
6	Inter D Ens + 10	GRS GLACIERE XIII PARIS	08:26		08:46	09:11		09:13	09:15	09:25	09:45	09:46	09:49	09:51	09:52
7	Inter D Ens 7-9	BRIIS SOUS FORGE 3	08:38	08:58		09:23		09:25		09:27	09:47	09:48	09:51	09:53	09:54
7	Inter D Ens + 10	CRETEIL	08:30		08:50	09:15		09:07	09:19	09:29	09:49	09:50	09:53	09:55	09:56
8	Inter D Ens 7-9	FONTENAY AUX ROSES	08:42	09:02		09:27		09:29		09:31	09:51	09:52	09:55	09:57	09:58
8	Inter D Ens + 10	SAINT CLOUD	08:34		08:54	09:19		09:21	09:23	09:33	09:53	09:54	09:57	09:59	10:00
9	Inter D Ens 7-9	BALLAINVILLIERS	08:46	09:06		09:31		09:33		09:35	09:55	09:56	09:59	10:01	10:02
9	Inter D Ens + 10	MORSANG SUR ORGE 2	08:38		08:58	09:23		09:25	09:27	09:37	09:57	09:58	10:01	10:03	10:04
10	Inter D Ens 7-9	CRETEIL	08:50	09:10		09:35		09:37		09:39	09:59	10:00	10:03	10:05	10:06
10	Inter D Ens + 10	CHARENTON LE PONT	08:42		09:02	09:27		09:29	09:31	09:41	10:01	10:02	10:05	10:07	10:08
11	Inter D Ens 7-9	PARIS CENTRE	08:54	09:14		09:39		09:41		09:43	10:03	10:04	10:07	10:09	10:10
11	Inter D Ens + 10	PARIS CENTRE 1	08:46		09:06	09:31		09:33	09:35	09:45	10:05	10:06	10:09	10:11	10:12
12	Inter D Ens 7-9	PARAY VIEILLE POSTE	08:58	09:18		09:43		09:45		09:47	10:07	10:08	10:11	10:13	10:14
12	Inter D Ens + 10	CHEVILLY LARUE 1	08:50		09:10	09:35		09:37	09:39	09:49	10:09	10:10	10:13	10:15	10:16
13	Inter D Ens 7-9	BUSSY SAINT GEORGES	09:02	09:22		09:47		09:49		09:51	10:11	10:12	10:16	10:17	10:18
13	Inter D Ens + 10	CRECY LA CHAPELLE	08:54		09:14	09:39		09:41	09:43	09:53	10:13	10:14	10:17	10:19	10:20
14	Inter D Ens 7-9	WISSOUS	09:06	09:26		09:51		09:53		09:55	10:15	10:16	10:19	10:21	10:22
14	Inter D Ens + 10	PARIS CENTRE 2	08:58		09:18	09:43		09:45	09:47	09:57	10:17	10:18	10:21	10:23	10:24
15	Inter D Ens 7-9	PONTALUT COMBAULT 2	9:10	09:30		9:55		09:57		09:59	10:19	10:20	10:23	10:25	10:26

16	Inter D Ens 7-9	SUCY EN BRIE	9:20	9:40	10:05	10:07	10:09	10:29	10:30	10:33	10:35	10:36	
15	Inter D Ens + 10	SAINT GERMAIN LES ARPAJON	9:12	9:32	9:57	09:59	10:01	10:11	10:31	10:32	10:35	10:37	10:38
17	Inter D Ens 7-9	ROISSY EN BRIE	9:24	9:44	10:09	10:11	10:13	10:33	10:34	10:37	10:39	10:40	
16	Inter D Ens + 10	COURBEVOIE	9:16	9:36	10:01	10:03	10:05	10:15	10:35	10:36	10:39	10:41	10:42
18	Inter D Ens 7-9	RUNGIS	9:28	9:48	10:13	10:15	10:17	10:37	10:38	10:41	10:43	10:44	
17	Inter D Ens + 10	BRUEILLET	9:20	9:40	10:05	10:07	10:09	10:19	10:39	10:40	10:43	10:45	10:46
19	Inter D Ens 7-9	VITRY SUR SEINE	9:32	9:52	10:17	10:19	10:21	10:41	10:42	10:45	10:47	10:48	
18	Inter D Ens + 10	IVRY SUR SEINE	9:24	9:44	10:09	10:11	10:13	10:23	10:43	10:44	10:47	10:49	10:50
20	Inter D Ens 7-9	PONTALUT COMBAULT 1	9:36	9:56	10:21	10:23	10:25	10:45	10:46	10:49	10:51	10:52	
19	Inter D Ens + 10	ISSY LES MOULINEAUX	9:28	9:48	10:13	10:15	10:17	10:27	10:47	10:48	10:51	10:53	10:54
21	Inter D Ens 7-9	ANTONY	9:40	10:00	10:25	10:27	10:29	10:49	10:50	10:53	10:55	10:56	
20	Inter D Ens + 10	CHEVILLY LARUE 2	9:32	9:52	10:17	10:19	10:21	10:31	10:51	10:52	10:55	10:57	10:58
22	Inter D Ens 7-9	BRIIS SOUS FORGE 2	9:44	10:04	10:29	10:31	10:33	10:53	10:54	10:57	10:59	11:00	
21	Inter D Ens + 10	CHATILLON	9:36	9:56	10:21	10:23	10:25	10:35	10:55	10:56	10:59	11:01	11:02
23	Inter D Ens 7-9	CREGY LES MEAUX	9:48	10:08	10:33	10:35	10:37	10:57	10:58	11:01	11:03	11:04	
22	Inter D Ens + 10	GYM' PARIS 15	9:40	10:00	10:25	10:27	10:29	10:39	10:59	11:00	11:03	11:05	11:06
24	Inter D Ens 7-9	MORSANG SUR ORGE 1	9:52	10:12	10:37	10:39	10:41	11:01	11:02	11:05	11:07	11:08	
23	Inter D Ens + 10	LOUVRES	9:44	10:04	10:29	10:31	10:33	10:43	11:03	10:04	11:07	11:09	11:10
25	Inter D Ens 7-9	FOSSES-MARLY LA VILLE	9:56	10:16	10:41	10:43	10:45	11:05	11:06	11:09	11:11	11:12	
24	Inter D Ens + 10	BALLAINVILLIERS	9:48	10:08	10:33	10:35	10:37	10:47	11:07	11:08	11:11	11:13	11:14
26	Inter D Ens 7-9	CARRIERES SOUS POISSY	10:00	10:20	10:45	10:47	10:49	11:09	11:10	11:13	11:15	11:16	
25	Inter D Ens + 10	VAUREAL	9:52	10:12	10:37	10:39	10:41	10:51	11:11	11:12	11:15	11:17	11:18
27	Inter D Ens 7-9	MENNECY	10:04	10:24	10:49	10:51	10:53	11:13	11:14	11:17	11:19	11:20	
26	Inter D Ens + 10	MORSANG SUR ORGE 1	9:56	10:16	10:41	10:43	10:45	10:55	11:15	11:16	11:19	11:21	11:22
28	Inter D Ens 7-9	BRIIS SOUS FORGE 1	10:08	10:28	10:53	10:55	10:57	11:17	11:18	11:21	11:23	11:24	
27	Inter D Ens + 10	CORBEIL ESSONNES	10:00	10:20	10:45	10:47	10:49	10:59	11:19	11:20	11:23	11:25	11:26
29	Inter D Ens 7-9	LA FERTE SOUS JOUARRE	10:12	10:32	10:57	10:59	11:01	11:21	11:22	11:25	11:27	11:28	
28	Inter D Ens + 10	L'ANCIENNE DE PARIS	10:04	10:24	10:49	10:51	10:53	11:03	11:23	11:24	11:27	11:29	11:30
30	Inter D Ens 7-9	RAMBOUILLET	10:16	10:36	11:01	11:03	11:05	11:25	11:26	11:29	11:31	11:32	
31	Inter D Ens 7-9	MORSANG SUR ORGE 2	10:18	10:38	11:03	11:05	11:07	11:27	11:28	11:31	11:33	11:34	

Gymnastique Rythmique, Championnat d'Île-de-France
Catégories INTERREGIONALES C, D et E Ensembles, Duos/Trios
Bussy-Saint-Geroges le Samedi 28 mai 2016
Samedi 28 mai 2016
12h40-13h30

		<i>Interregionale E Ensemble 10-11 ans</i>				<i>Interregionale E Ensemble 10-13 ans</i>								
		Entrée vestiaire	Echauffement Corpo A - Salle judo	Echauffement Corpo B - Salle judo	Transfert	Contrôle Engins/Licences	Zone lancers	Echauffement Engin	Attente et passage au pré-compét	Praticable Pré compétition	Préparation Concentration	Pré-Appel	Passage	
		20 minutes	25 minutes	25 minutes	2 minutes	2 minutes	10 minutes	20 minutes	1 minute	3 minutes	2 minutes	1 minute	2 minutes	
1	Inter E Ens 10-11	RIS ORANGIS	11:14	11:34		11:59	12:01	12:03	12:13	12:33	12:34	12:37	12:39	12:40
1	Inter E Ens 10-13	RAMBOUILLET	11:16		11:36	12:01	12:03	12:05	12:15	12:35	12:36	12:39	12:41	12:42
2	Inter E Ens 10-11	SAINT-CLOUD	11:18	11:38		12:03	12:05	12:07	12:17	12:37	12:38	12:41	12:43	12:44
2	Inter E Ens 10-13	FOSES-MARLY LA VILLE	11:20		11:40	12:05	12:07	12:09	12:19	12:39	12:40	12:43	12:45	12:46
3	Inter E Ens 10-11	BALLANVILLIERS	11:22	11:42		12:07	12:09	12:11	12:21	12:41	12:42	12:45	12:47	12:48
3	Inter E Ens 10-13	SAINT-CLOUD	11:24		11:44	12:09	12:11	12:13	12:23	12:43	12:44	12:47	12:49	12:50
4	Inter E Ens 10-11	LOUVRES	11:26	11:46		12:11	12:13	12:15	12:25	12:45	12:46	12:49	12:51	12:52
4	Inter E Ens 10-13	GRS GLACIERE XIII PARIS 2	11:28		11:48	12:13	12:15	12:17	12:27	12:47	12:48	12:51	12:53	12:54
5	Inter E Ens 10-11	RAMBOUILLET	11:30	11:50		12:15	12:17	12:19	12:29	12:49	12:50	12:53	12:55	12:56
5	Inter E Ens 10-13	TAVERNY	11:32		11:52	12:17	12:19	12:21	12:31	12:51	12:52	12:55	12:57	12:58
6	Inter E Ens 10-11	GRS GLACIERE XIII PARIS	11:34	11:54		12:19	12:21	12:23	12:33	12:53	12:54	12:57	12:59	13:00
6	Inter E Ens 10-13	GYM' PARIS 15	11:36		11:56	12:21	12:23	12:25	12:35	12:55	12:56	12:59	13:01	13:02
7	Inter E Ens 10-11	ANTONY	11:38	11:58		12:23	12:25	12:27	12:37	12:57	12:58	13:01	13:03	13:04
7	Inter E Ens 10-13	PARIS RYTHMIQUE	11:40		12:00	12:25	12:27	12:29	12:39	12:59	13:00	13:03	13:05	13:06
8	Inter E Ens 10-11	ARGENTUEIL	11:42	12:02		12:27	12:29	12:31	12:41	13:01	13:02	13:05	13:07	13:08
8	Inter E Ens 10-13	BALLAINVILLIERS	11:44		12:04	12:29	12:31	12:33	12:43	13:03	13:04	13:07	13:09	13:10
9	Inter E Ens 10-11	SAINT-GERMAIN LES ARPAJON	11:46	12:06		12:31	12:33	12:35	12:45	13:05	13:06	13:09	13:11	13:12
9	Inter E Ens 10-13	GRS GLACIERE XIII PARIS 1	11:48		12:08	12:33	12:35	12:37	12:47	13:07	13:08	13:11	13:13	13:14
10	Inter E Ens 10-11	PARIS RYTHMIQUE	11:50	12:10		12:35	12:37	12:39	12:49	13:09	13:10	13:13	13:15	13:16
10	Inter E Ens 10-13	VAUREAL	11:52		12:12	12:37	12:39	12:41	12:51	13:11	13:12	13:15	13:17	13:18
11	Inter E Ens 10-11	VOISINS LE BRETONNEUX	11:54	12:14		12:39	12:41	12:43	12:53	13:13	13:14	13:17	13:19	13:20
11	Inter E Ens 10-13	RIS-ORANGIS	11:56		12:16	12:41	12:43	12:45	12:55	13:15	13:16	13:19	13:21	13:22
12	Inter E Ens 10-11	MENNECY	11:58	12:18		12:43	12:45	12:47	12:57	13:16	13:18	13:21	13:23	13:24

Gymnastique Rythmique, Championnat d'Île-de-France
Catégories INTERREGIONALES C, D et E Ensembles, Duos/Trios
Bussy-Saint-Geroges le Samedi 28 mai 2016
Samedi 28 mai 2016
14h10-15h20

		<i>Interregionale E Ensemble 10 ans et +</i>				<i>Interregionale E Ensemble 7-9 ans</i>								
		Entrée vestiaire	Echauffement Corpo A - Salle volley	Echauffement Corpo B - salle volley	Transfert	contrôle Engins/Licences	zone lancers	Echauffement Engin	Attente et passage au pré-compét	Praticable Pré compétition	Préparation Concentration	Pré Appel	Passage	
		20 minutes	25 minutes	25 minutes	2 minutes	2 minutes	10 minutes	20 minutes	1 minute	3 minutes	2 minutes	1 minute	2 minutes	
1	Inter E Ens 10 et +	GYM' PARIS 15	12:44	13:04		13:29	13:31	13:33	13:43	14:03	14:04	14:07	14:09	14:10
1	Inter E Ens 7-9	BRUEILLET	12:46		13:06	13:31	13:33	13:35	13:45	14:05	14:06	14:09	14:11	14:12
2	Inter E Ens 10 et +	RIS ORANGIS	12:48	13:08		13:33	13:35	13:37	13:47	14:07	14:08	14:11	14:13	14:14
2	Inter E Ens 7-9	BAILLY-ROMAINVILLIERS	12:50		13:10	13:35	13:37	13:39	13:49	14:09	14:10	14:13	14:15	14:16
3	Inter E Ens 10 et +	SAINT CLOUD	12:52	13:12		13:37	13:39	13:41	13:51	14:11	14:12	14:15	14:17	14:18
3	Inter E Ens 7-9	REUIL MALMAISON	12:54		13:14	13:39	13:41	13:43	13:53	14:13	14:14	14:17	14:19	14:20
4	Inter E Ens 10 et +	CHARENTON LE PONT	12:56	13:16		13:41	13:43	13:45	13:55	14:15	14:16	14:19	14:21	14:22
4	Inter E Ens 7-9	CERGY-PONTOISE	12:58		13:18	13:43	13:45	13:47	13:57	14:17	14:18	14:21	14:23	14:24
5	Inter E Ens 10 et +	MONTMAGNY 1	13:00	13:20		13:45	13:47	13:49	13:59	14:19	14:20	14:23	14:25	14:26
5	Inter E Ens 7-9	MORSANG SUR ORGE	13:02		13:22	13:47	13:49	13:51	14:01	14:21	14:22	14:25	14:27	14:28
6	Inter E Ens 10 et +	BOUGIVAL 1	13:04	13:24		13:49	13:51	13:53	14:03	14:23	14:24	14:27	14:29	14:30
6	Inter E Ens 7-9	LOUVRES 1	13:06		13:26	13:51	13:53	13:55	14:05	14:25	14:26	14:29	14:31	14:32
7	Inter E Ens 10 et +	BALLAINVILLIERS	13:08	13:28		13:53	13:55	13:57	14:07	14:27	14:28	14:31	14:33	14:34
7	Inter E Ens 7-9	RUNGIS	13:10		13:30	13:55	13:57	13:59	14:09	14:29	14:30	14:33	14:35	14:36
8	Inter E Ens 10 et +	LE PLESSIS ROBINSON	13:12	13:32		13:57	13:59	14:01	14:11	14:31	14:32	14:35	14:37	14:38
8	Inter E Ens 7-9	BUSSY SAINT GEORGES	13:14		13:34	13:59	14:01	14:03	14:13	14:33	14:34	14:37	14:39	14:40
9	Inter E Ens 10 et +	SUCY EN BRIE	13:16	13:36		14:01	14:03	14:05	14:15	14:35	14:36	14:39	14:41	14:42
9	Inter E Ens 7-9	BALLAINVILLIERS	13:18		13:38	14:03	14:05	14:07	14:17	14:37	14:38	14:41	14:43	14:44
10	Inter E Ens 10 et +	VAUREAL	13:20	13:40		14:05	14:07	14:09	14:19	14:39	14:40	14:43	14:45	14:46
10	Inter E Ens 7-9	ANTONY	13:22		13:42	14:07	14:09	14:11	14:21	14:41	14:42	14:45	14:47	14:48
11	Inter E Ens 10 et +	BRUEILLET	13:24	13:44		14:09	14:11	14:13	14:23	14:43	14:44	14:47	14:49	14:50
11	Inter E Ens 7-9	LOUVRES 2	13:26		13:46	14:11	14:13	14:15	14:25	14:45	14:46	14:49	14:51	14:52
12	Inter E Ens 10 et +	GRS GLACIERE XIII PARIS	13:28	13:48		14:13	14:15	14:17	14:27	14:47	14:48	14:51	14:53	14:54
12	Inter E Ens 7-9	PONTAULT COMBAULT	13:30		13:50	14:15	14:57	14:19	14:29	14:49	14:50	14:53	14:55	14:56
13	Inter E Ens 10 et +	LOUVRES	13:32	13:52		14:17	14:59	14:21	14:31	14:51	14:52	14:55	14:57	14:58
13	Inter E Ens 7-9	LES LILAS	13:34		13:54	14:19	15:01	14:23	14:33	14:53	14:54	14:57	14:59	15:00
14	Inter E Ens 10 et +	BOUGIVAL 2	13:36	13:56		14:21	15:03	14:25	14:35	14:55	14:56	14:59	15:01	15:02
14	Inter E Ens 7-9	CORBEIL ESSONES	13:38		13:58	14:23	15:05	14:27	14:37	14:57	14:58	15:01	15:03	15:04
15	Inter E Ens 10 et +	MONTMAGNY 2	13:40	14:00		14:25	15:07	14:29	14:39	14:59	15:00	15:03	15:05	15:06
15	Inter E Ens 7-9	TAVERNY	13:42		14:02	14:27	15:09	14:31	14:41	15:01	15:02	15:05	15:07	15:08
16	Inter E Ens 10 et +	CRECY LA CHAPELLE	13:44	14:04		14:29	15:11	14:33	14:43	15:03	15:04	15:07	15:09	15:10
17	Inter E Ens 10 et +	MORSANG SUR ORGE	13:46		0,5875	14:31	15:13	14:35	14:45	15:05	15:06	15:09	15:11	15:12

Bussy-Saint-Geroges le Samedi 28 mai 2016

Samedi 28 mai 2016

16H00-17H30

		<u>Interregionale C Duo 10-13 ans</u>				<u>Interregionale D Ensemble 10-11 ans</u>								
		Entrée vestiaire	Echauffement Corpo A - Salle volley	Echauffement Corpo B - salle volley	Transfert	contrôle Engins/Licences	Zone lancers	Echauffement Engin	Attente et passage au pré-compét	Praticable Pré compétition	Préparation Concentration	Pré Appel	Passage	
		20 minutes	25 minutes	25 minutes	2 minutes	2 minutes	10 minutes	20 minutes	1 minute	3 minutes	2 minutes	1 minutes	2 minutes	
1	Inter C Duo 10-13	ROISSY EN BRIE	14:34	14:54		15:19	15:21	15:23	15:33	15:53	15:54	15:57	15:59	16:00
1	Inter D Ens 10-11	CARRIERES SOUS POISSY	14:36		14:56	15:21	15:23	15:25	15:35	15:55	15:56	15:59	16:01	16:02
2	Inter C Duo 10-13	FONTENAY AUX ROSES	14:38	14:58		15:23	15:25	15:27	15:37	15:57	15:58	16:01	16:03	16:04
2	Inter D Ens 10-11	VAUREAL	14:40		15:00	15:25	15:27	15:29	15:39	15:59	16:00	16:03	16:05	16:06
3	Inter C Duo 10-13	VERSAILLES	14:42	15:02		15:27	15:29	15:31	15:41	16:01	16:02	16:05	16:07	16:08
3	Inter D Ens 10-11	VITRY SUR SEINE	14:44		15:04	15:29	15:31	15:33	15:43	16:03	16:04	16:07	16:09	16:10
4	Inter C Duo 10-13	VERRIERES LE BUISSON	14:46	15:06		15:31	15:33	15:35	15:45	16:05	16:06	16:09	16:11	16:12
4	Inter D Ens 10-11	CHEVILLY LARUE 2	14:48		15:08	15:33	15:35	15:37	15:47	16:07	16:08	16:11	16:13	16:14
5	Inter C Duo 10-13	LOUVRES	14:50	15:10		15:35	15:37	15:39	15:49	16:09	16:10	16:13	16:15	16:16
5	Inter D Ens 10-11	CRECY LA CHAPELLE	14:52		15:12	15:37	15:39	15:41	15:51	16:11	16:12	16:15	16:17	16:18
6	Inter C Duo 10-13	BOIS COLOMBES	14:54	15:14		15:39	15:41	15:43	15:53	16:13	16:14	16:17	16:19	16:20
6	Inter D Ens 10-11	MORSANG SUR ORGE	14:56		15:16	15:41	15:43	15:45	15:55	16:15	16:16	16:19	16:21	16:22
7	Inter C Duo 10-13	RAMBOUILLET	14:58	15:18		15:43	15:45	15:47	15:57	16:17	16:18	16:21	16:23	16:24
7	Inter D Ens 10-11	FOSSES-MARLY LA VILLE	15:00		15:20	15:45	15:47	15:49	15:59	16:19	16:20	16:23	16:25	16:26
8	Inter C Duo 10-13	VINCENNES	15:02	15:22		15:47	15:49	15:51	16:01	16:21	16:22	16:25	16:27	16:28
8	Inter D Ens 10-11	LE PERREUX	15:04		15:24	15:49	15:51	15:53	16:03	16:23	16:24	16:27	16:29	16:30
9	Inter C Duo 10-13	ARGENTUEIL	15:06	15:26		15:51	15:53	15:55	15:05	16:25	16:26	16:29	16:31	16:32
9	Inter D Ens 10-11	ELANCOURT MAUREPAS	15:08		15:28	15:53	15:55	15:57	15:07	16:27	16:28	16:31	16:33	16:34
10	Inter C Duo 10-13	PARAY VIEILLE POSTE	15:10	15:30		15:55	15:57	15:59	15:09	16:29	16:30	16:33	16:35	16:36
10	Inter D Ens 10-11	BAILLY ROMAINVILLIERS	15:12		15:32	15:57	15:59	16:01	15:11	16:31	16:32	16:35	16:37	16:38
11	Inter C Duo 10-13	BRUEILLET	15:14	15:34		15:59	16:01	16:03	15:13	16:33	16:34	16:37	16:39	16:40
11	Inter D Ens 10-11	GYM'PARIS 15	15:16		15:36	16:01	16:03	16:05	15:15	16:35	16:36	16:39	16:41	16:42
12	Inter C Duo 10-13	RUEIL MALMAISON	15:18	15:38		16:03	16:05	16:07	15:17	16:37	16:38	16:41	16:43	16:44
12	Inter D Ens 10-11	CHEVILLY LARUE 1	15:20		15:40	16:05	16:07	16:09	15:19	16:39	16:40	16:43	16:45	16:46

13	Inter C Duo 10-13	CARRIERES SOUS POISSY	15:22	15:42		16:07	16:09	16:11	15:21	16:41	16:42	16:45	16:47	16:48
13	Inter D Ens 10-11	PARIS RYTHMIQUE	15:24		15:44	16:09	16:11	16:13	15:23	16:43	16:44	16:47	16:49	16:50
14	Inter C Duo 10-13	ANTONY	15:26	15:46		16:11	16:13	16:15	15:25	16:45	16:46	16:49	16:51	16:52
14	Inter D Ens 10-11	CRETEIL	15:28		15:48	16:13	16:15	16:17	15:27	16:47	16:48	16:51	16:53	16:54
15	Inter C Duo 10-13	ARCHERES	15:30	15:50		16:15	16:17	16:19	15:29	16:49	16:50	16:53	16:55	16:56
15	Inter D Ens 10-11	CHATILLON	15:32		15:52	16:17	16:19	16:21	15:31	16:51	16:52	16:55	16:57	16:58
16	Inter C Duo 10-13	VAUREAL	15:34	15:54		16:19	16:21	16:23	15:33	16:53	16:54	16:57	16:59	17:00
16	Inter D Ens 10-11	LOUVRES	15:36		15:56	16:21	16:23	16:25	15:35	16:55	16:56	16:59	17:01	17:02
17	Inter C Duo 10-13	LA FERTE SOUS JOUARRE	15:38	15:58		16:23	16:25	16:27	15:37	16:57	16:58	17:01	17:03	17:04
17	Inter D Ens 10-11	LES LILAS 1	15:40		16:00	16:25	16:27	16:29	15:39	16:59	17:00	17:03	17:05	17:06
18	Inter C Duo 10-13	CLAMART	15:42	16:02		16:27	16:29	16:31	15:41	17:01	17:02	17:05	17:07	17:08
18	Inter D Ens 10-11	IVRY SUR SEINE	15:44		16:04	16:29	16:31	16:33	15:43	17:03	17:04	17:07	17:09	17:10
19	Inter C Duo 10-13	SEVRES	15:46	16:06		16:31	16:33	16:35	15:45	17:05	17:06	17:09	17:11	17:12
19	Inter D Ens 10-11	RUNGIS	15:48		16:08	16:33	16:35	16:37	15:47	17:07	17:08	17:11	17:13	17:14
20	Inter C Duo 10-13	MORSANG SUR ORGE	15:50	16:10		16:35	16:37	16:39	15:49	17:09	17:10	17:13	17:15	17:16
20	Inter D Ens 10-11	LES LILAS 2	15:52		16:12	16:37	16:39	16:41	15:51	17:11	17:12	17:15	17:17	17:18
21	Inter C Duo 10-13	RIS ORANGIS	15:54	16:14		16:39	16:41	16:43	15:53	17:13	17:14	17:17	17:19	17:20
21	Inter D Ens 10-11	PARAY VIEILLE POSTE	15:56		16:16	16:41	16:43	16:45	15:55	17:15	17:16	17:19	17:21	17:22
22	Inter C Duo 10-13	COURBEVOIE	15:58	16:18		16:43	16:45	16:47	15:57	17:17	17:18	17:21	17:23	17:24

Bussy-Saint-Geroges le Samedi 28 mai 2016

Samedi 28 mai 2016

18H10-19H50

Interregionale C Duo 10 ans et +

Interregionale D Ensemble 10-13 ans

		Entrée vestiaire	Echauffement Corpo A	Echauffement Corpo B	Transfert	contrôle Engins/Licences	Zone lancer	Echauffement Engin	Attente et passage au pré-compét	Praticable Pré compétition	Préparation Concentration	Pré Appel	Passage	
		20 minutes	25 minutes	25 minutes	2 minutes	2 minutes	10 minutes	20 minutes	1 minute	3 minutes	2 minutes	1 minute	2 minutes	
1	Inter C Duo 10 et +	PARIS RYTHMIQUE	16:44	17:04		17:29	17:31	17:33	17:43	18:03	18:04	18:07	18:09	18:10
1	Inter D Ens 10-13	SEVRES 2	16:46		17:06	17:31	17:33	17:35	17:45	18:05	18:06	18:09	18:11	18:12
2	Inter C Duo 10 et +	ELANCOURT MAUREPAS	16:48	17:08		17:33	17:35	17:37	17:47	18:07	18:08	18:11	18:13	18:14
2	Inter D Ens 10-13	PARIS CENTRE	16:50		17:10	17:35	17:37	17:39	17:49	18:09	18:10	18:13	18:15	18:16
3	Inter C Duo 10 et +	WISSOUS	16:52	17:12		17:37	17:39	17:41	17:51	18:11	18:12	18:15	18:17	18:18
3	Inter D Ens 10-13	LES LILAS 2	16:54		17:14	17:39	17:41	17:43	17:53	18:13	18:14	18:17	18:19	18:20
4	Inter C Duo 10 et +	TREMBLAY	16:56	17:16		17:41	17:43	17:45	17:55	18:15	18:16	18:19	18:21	18:22
4	Inter D Ens 10-13	OZOIR LA FERRIERE	16:58		17:18	17:43	17:45	17:47	17:57	18:17	18:18	18:21	18:23	18:24
5	Inter C Duo 10 et +	PARIS CENTRE	17:00	17:20		17:45	17:47	17:49	17:59	18:19	18:20	18:23	18:25	18:26
5	Inter D Ens 10-13	LE PERREUX	17:02		17:22	17:47	17:49	17:51	18:01	18:21	18:22	18:25	18:27	18:28
6	Inter C Duo 10 et +	SAINT GERMAIN LES ARPAJON	17:04	17:24		17:49	17:51	17:53	18:03	18:23	18:24	18:27	18:29	18:30
6	Inter D Ens 10-13	LES LILAS 1	17:06		17:26	17:51	17:53	17:55	18:05	18:25	18:26	18:29	18:31	18:32
7	Inter C Duo 10 et +	SUCY EN BRIE	17:08	17:28		17:53	17:55	17:57	18:07	18:27	18:28	18:31	18:33	18:34
7	Inter D Ens 10-13	CRECY LA CHAPELLE	17:10		17:30	17:55	17:57	17:59	18:09	18:29	18:30	18:33	18:35	18:36
8	Inter C Duo 10 et +	BAILLY ROMAINVILLIERS	17:12	17:32		17:57	17:59	18:01	18:11	18:31	18:32	18:35	18:37	18:38
8	Inter D Ens 10-13	VERRIERES LE BUISSON	17:14		17:34	17:59	18:01	18:03	18:13	18:33	18:34	18:37	18:39	18:40
9	Inter C Duo 10 et +	CHEVILLY LARUE	17:16	17:36		18:01	18:03	18:05	18:15	18:35	18:36	18:39	18:41	18:42
9	Inter D Ens 10-13	CERGY PONTOISE	17:18		17:38	18:03	18:05	18:07	18:17	18:37	18:38	18:41	18:43	18:44
10	Inter C Duo 10 et +	ERMONT	17:20	17:40		18:05	18:07	18:09	18:19	18:39	18:40	18:43	18:45	18:46
10	Inter D Ens 10-13	GYM' PARIS 15	17:22		17:42	18:07	18:09	18:11	18:21	18:41	18:42	18:45	18:47	18:48
11	Inter C Duo 10 et +	BRIIS SOUS FORGES	17:24	17:44		18:09	18:11	18:13	18:23	18:43	18:44	18:47	18:49	18:50
11	Inter D Ens 10-13	ARGENTUEIL	17:26		17:46	18:11	18:13	18:15	18:25	18:45	18:46	18:49	18:51	18:52
12	Inter C Duo 10 et +	CLAMART	17:28	17:48		18:13	18:15	18:17	18:27	18:47	18:48	18:51	18:53	18:54
12	Inter D Ens 10-13	RAMBOUILLET	17:30		17:50	18:15	18:17	18:19	18:29	18:49	18:50	18:53	18:55	18:56
13	Inter C Duo 10 et +	ROISSY EN BRIE	17:32	17:52		18:17	18:19	18:21	18:31	18:51	18:52	18:55	18:57	18:58
13	Inter D Ens 10-13	ANTONY	17:34		17:54	18:19	18:21	18:23	18:33	18:53	18:54	18:57	18:59	19:00
14	Inter C Duo 10 et +	TAVERNY	17:36	17:56		18:21	18:23	18:25	18:35	18:55	18:56	18:59	19:01	19:02
14	Inter D Ens 10-13	LOUVRES 2	17:38		17:58	18:23	18:25	18:27	18:37	18:57	18:58	19:01	19:03	19:04
15	Inter C Duo 10 et +	VOISIN LE BRETONNEUX	17:40	18:00		18:25	18:27	18:29	18:39	18:59	19:00	19:03	19:05	19:06

15	Inter D Ens 10-13	CHELLES	17:42		18:02	18:27	18:29	18:31	18:41	19:01	19:02	19:05	19:07	19:08
16	Inter C Duo 10 et +	VERRIERES LE BUISSON	17:44	18:04		18:29	18:31	18:33	18:43	19:03	19:04	19:07	19:09	19:10
16	Inter D Ens 10-13	SEVRES 1	17:46		18:06	18:31	18:33	18:35	18:45	19:05	19:06	19:09	19:11	19:12
17	Inter C Duo 10 et +	ARGENTUEIL	17:48	18:08		18:33	18:35	18:37	18:47	19:07	19:08	19:11	19:13	19:14
17	Inter D Ens 10-13	RIS ORANGIS	17:50		18:10	18:35	18:37	18:39	18:49	19:09	19:10	19:13	19:15	19:16
18	Inter C Duo 10 et +	IVRY SUR SEINE	17:52	18:12		18:37	18:39	18:41	18:51	19:11	19:12	19:15	19:17	19:18
18	Inter D Ens 10-13	TAVERNY	17:54		18:14	18:39	18:41	18:43	18:53	19:13	19:14	19:17	19:19	19:20
19	Inter C Duo 10 et +	MONTMAGNY	17:56	18:16		18:41	18:43	18:45	18:55	19:15	19:16	19:19	19:21	19:22
19	Inter D Ens 10-13	CRETEIL	17:58		18:18	18:43	18:45	18:47	18:57	19:17	19:18	19:21	19:23	19:24
20	Inter C Duo 10 et +	LE PLESSIS ROBINSON	18:00	18:20		18:45	18:47	18:49	18:59	19:19	19:20	19:23	19:25	19:26
20	Inter D Ens 10-13	PARAY VIEILLE POSTE	18:02		18:22	18:47	18:49	18:51	19:01	19:21	19:22	19:25	19:27	19:28
21	Inter C Duo 10 et +	LOUVRES	18:04	18:24		18:49	18:51	18:53	19:03	19:23	19:24	19:27	19:29	19:30
21	Inter D Ens 10-13	LOUVRES 1	18:06		18:26	18:51	18:53	18:55	19:05	19:25	19:26	19:29	19:31	19:32
22	Inter C Duo 10 et +	BALLAINVILLIERS	18:08	18:28		18:53	18:55	18:57	19:07	19:27	19:28	19:31	19:33	19:34
22	Inter D Ens 10-13	MORSANG SUR ORGE	18:10		18:30	18:55	18:57	18:59	19:09	19:29	19:30	19:33	19:35	19:36
23	Inter C Duo 10 et +	FOSES MARLY LA VILLE	18:12	18:32		18:57	18:59	19:01	19:11	19:31	19:32	19:35	19:37	19:38
23	Inter D Ens 10-13	CHATILLON	18:14		18:34	18:59	19:01	19:03	19:13	19:33	19:34	19:37	19:39	19:40
24	Inter C Duo 10 et +	RUEIL MALMAISON	18:16	18:36		19:01	19:03	19:05	19:15	19:35	19:36	19:39	19:41	19:42
24	Inter D Ens 10-13	VAUREAL	18:18		18:38	19:03	19:05	19:07	19:17	19:37	19:38	19:41	19:43	19:44