



PERFORMANCE INDIVIDUELS



Récapitulatif des Contenus

	Nationale A Individuel				Nationale B Individuel				Nationale C Individuel	
	ML		Engin(s)		ML		Engin(s)		Engin	
	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée
8/9 ans					6	5,00 pts				
10/11 ans	7	8,00 pts	6	8,00 pts	7	5,00 pts	6	5,00 pts	5 dont 3 imposées et 2 libres	4,50 pts
12/13 ans			min 3 max 7	8,00 pts	7	5,00 pts	6	5,00 pts	6	5,00 pts
14/15 ans			min 3 max 7	8,00 pts			6	5,50 pts	6	5,50 pts
16/17 ans			min 3 max 9	10,00 pts			7	6,00 pts	7	6,00 pts
18 ans et +			min 3 max 9	10,00 pts			7	6,00 pts	7	6,00 pts

Récapitulatif des Engins

	Nationale A Individuel		Nationale B Individuel		Nationale C Individuel
	Engin 1	Engin 2	Engin 1	Engin 2	Engin
8/9 ans			Mains Libres		
10/11 ans	Mains Libres	Ballon	Mains Libres	Ballon	Ballon
12/13 ans	Ballon	Ruban	Mains Libres	Corde	Corde
14/15 ans	Cerceau	Ruban	Massues	Ballon	Ballon
16/17 ans	Massues	Libre	Cerceau	Ballon	Ruban
18 ans et +	Corde	Libre	Ruban	Libre	Massues

Les cases colorées sont à finalité régionale



Récapitulatif des Contenus

	Fédérale Individuel		Régionale Individuel 1		Régionale Individuel 2	
	Engin		Engin		Engin	
	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée	Nb Difficultés Corpo	Note D max validée
8/9 ans						
10/11 ans	4	3,50 pts	4	3,00 pts	3	2,50 pts
12/13 ans	5	4,00 pts	5	3,50 pts	4	3,00 pts
14/15 ans	5	4,00 pts	5	3,50 pts	4	3,00 pts
16/17 ans	6	4,50 pts	6	4,00 pts	5	3,50 pts
18 ans et +	6	4,50 pts	6	4,00 pts	5	3,50 pts

Récapitulatif des Engins

	Fédérale Individuel	Régionale Individuel 1	Régionale Individuel 2
	Engin	Engin	Engin
8/9 ans			
10/11 ans	Ballon	Ballon	Ballon
12/13 ans	Massues	Massues	Massues
14/15 ans	Ruban	Ballon	Cerceau
16/17 ans	Cerceau	Cerceau	Libre
18 ans et +	Corde	Libre	Libre

Les cases colorées sont à finalité régionale



PERFORMANCE ENSEMBLES



Récapitulatif des Contenus

	Équipe Nationale			Ensemble Nationale			Duo Nationale		
	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée
7/8/9 ans				3	2	4,00 pts			
10/11 ans	4 ou 5	5 ou 4	10,00 pts	3	3	5,50 pts	3	3	5,00 pts
12/13 ans				3	3	6,00 pts			
14/15 ans				3 ou 4	4 ou 3	6,50 pts	4	3	6,00 pts
16/17 ans				4	4	7,00 pts			
18ans et +				4	4	7,50 pts			

Récapitulatif des Engins

	Équipe Nationale	Ensemble Nationale	Duo Nationale
7/8/9 ans		Massues	
10-11 ans	Cerceaux	Cerceaux	Cerceaux
12/13 ans		Massues	
14/15 ans		Ballons / Cordes	Corde/Cerceau
16/17 ans		Cerceaux/Massues	
18ans et +		Cordes	

Les cases colorées sont à finalité régionale



Récapitulatif des Contenus

	Fédérale A Ensemble			Fédérale B Ensemble			Fédérale C Ensemble		
	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée	Diff Corpo	Diff Échange	Note D max validée
7/8 ans				2	2	2,50 pts			
8/9 ans				3	2	3,00 pts			
10/11 ans	3	2	4,50 pts	3	2	3,50 pts	3	3	4,50 pts
12/13 ans	3	2	5,00 pts	3	2	4,00 pts			
14/15 ans	3	3	5,50 pts	3	3	4,50 pts	4	4	5,50 pts
16/17 ans	3	3	6,00 pts	3	3	5,00 pts			
18ans et +	3	3	6,50 pts	3	3	5,50 pts			

	Régionale Ensemble			Régionale Duo		
	Diff Corpo	Diff Echange	Note D max validée	Diff Corpo	Diff Echange	Note D max validée
7/8 ans						
8/9 ans						
10/11 ans	2 + 1 élémt	1	2,00 pts	3	2	3,00 pts
12/13 ans	2 + 1 élémt	1	2,50 pts	3	2	3,50 pts
14/15 ans	2 + 2 élémts	2	3,00 pts	3	3	4,00 pts
16/17 ans	2 + 2 élémts	2	3,50 pts	3	3	4,50 pts
18ans et +	2 + 2 élémts	2	4,00 pts	3	3	5,00 pts

Récapitulatif des Engins

	Fédérale A	Fédérale B	Fédérale C	Régionale	Régionale
	Ensembles				Duos*
7/8 ans		Ballons			
8/9 ans		Ballons			
10-11 ans	Massues	Cordes	Cerceaux/Ballons/ Massues	Cerceaux	Massues
12/13 ans	Cerceaux	Ballons		Ballons	Cerceaux
14/15 ans	Ballons/Massues	Cerceaux	Cerceaux/Ballons/ Massues/Rubans	Cordes	Cerceaux
16/17 ans	Cerceaux/massues	Massues		Massues	Ballons
18ans et +	Cerceaux/Rubans	Cerceaux/Massues		Rubans	Ballons

Les cases colorées sont à finalité régionale

* Un duo par club par catégorie



Concordance des niveaux de pratique

Individuel						Équipe / Ensemble							
Performance			Fédéral			Performance			Fédéral				
Nationale A	Nationale B	Nationale C	Fédérale	Régionale 1	Régionale 2	Nationale par équipe	Nationale Ensemble	Nationale Duo	Fédérale A	Fédérale B	Fédérale C	Régionale Ensemble	Régionale Duo