



# FFG COMPETITION DÉPARTEMENTALE ENSEMBLES ET REGIONALES 2



Nous attendons les gymnastes et les parents **DANS LES GRADINS**

Gymnase Michel Ricard - 15, rue Henri Sainte Claire Deville  
92500 Rueil-Malmaison

Pensez à avoir une **ATTITUDE POSITIVE ET VENIR SOUTENIR LES AUTRES GYMNASTES**

## SAMEDI 16 Février 2019

Passage	Equipe	NOM	Convocation	Echauffement	Passage
<b>1ère rotation : 15h00 - 17h00 / Régional 2 Individuel</b>					
2	Regional 2 Individuel 10-11 ans	Laurence ROUBINET	13:30	14:05	15:02
10		Elise PONS	14:00	14:25	15:18
16		Zoé MARQUES	14:15	14:40	15:30
20		Louna LECOINTRE	14:25	14:50	15:38
22		Marie DUPETY	14:30	14:55	15:46

## 3ème rotation : 17h40 - 19h30/ Regionale Ensemble 10-11 ans, 13 ans et moins, 15 ans et moins et Toutes Categories

3	Regionale Ensemble 13 ans et moins	Lou anne, Elisa, Anaïs, Louise, Marie	15:30	16:24	17:44
4	Regionale Ensemble 10-11 ans - Ensemble 1	Sybille, Anaïs, Justine, Emma, Léa	15:30	16:26	17:46
14	Regionale Ensemble 10-11 ans - Ensemble 2	Sabrina, Meline, Clara, Layla, Louna	15:50	16:46	18:06

## 4ème rotation : 18h30 -19h30 / Regionale Ensemble 10-11 ans, 13 ans et moins, 15 ans et moins et Toutes Categories

31	Federale A 17 ans et moins	Cléo, Elyse, Eva G, Solenn A, Romane	16:50	17:30	18:57
32	Federale B 17 ans et moins	Lucie, Léna, Inès, Solène	16:30	17:30	19:00

## DIMANCHE 17 Février 2019

Passage	Equipe	NOM	Convocation	Echauffement	Passage
<b>2ème rotation : 11h30 -12h15 / Federale A 10-11 ans</b>					
11	Federale A 10-11 ans	Camille, Caroline, Lucile, Rebecca, Yara	09:40	10:40	12:00

<b>3ème rotation : 13h15 -14h30 / Federale A 13 ans et moins, Fédéral B 15ans et moins</b>					
15	Federale A 13 ans et moins	Colombine, Clara, Elisa, Eva, Margot	10h55	11:55	13:15
34	Federale B 15 ans et moins	Anaïs, Coraline, Eline, Maelys, Thaïs.	12:00	12:50	14:00

<b>4ème rotation : 15h00 -16h00 / Federale B 13 ans et moins, National Duo 13 ans et moins</b>					
42	Federale B 13 ans et moins	Agathe, Clothilde Caroline, Emilie, Maï-Li Marie V.	13:00	13:42	15:12
52	National Duo 13 ans et moins	Claire, Manel	13:30	14:15	15:45

### Check-list pour préparer sa compétition...

#### Ma tenue

Justaucorps + housse	
Débardeurs + Short	
Claquettes	
Demi-pointes	

#### Mes affaires

Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge / gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac pour transporter mes affaires	

Amélie 06.07.01.10.84  
 Marine 06.99.21.41.51  
 Sophie 06.19.05.03.70  
 Myriam 06.27.07.27.16

# asrantonny.fr

