



CHAMPIONNAT REGIONAL : LES 14 ET 15 DECEMBRE  
MORSANG-SUR-ORGE & CORBEIL-ESSONNES

Nous attendons les gymnastes et les parents **DANS LES GRADINS**  
Check [list](#) pour préparer sa compétition...

Ma tenue	Mes affaires		
Justaucorps + housse	Engin(s)	Amélie	06.07.01.10.84
Débardeurs + Short	Elastiques	Hélène	06 64 38 02 84
Claquettes	Serviette éponge / gant de toilette	Romane	07.83.66.84.75
Demi-pointes	Accessoires de coiffure	Brenda	06 63 06 20 52
	Maquillage	Peterson	06.31.41.69.59
	Bouteille d'eau		
	Encas		
	Petits sac pour transporter mes affaires		

Ne pas oublier son **ATTITUDE POSITIVE ET**  
**DE VENIR SOUTENIR LES AUTRES GYMNASTES**  
**ENTREE PAYANTE : 5€**  
(gratuit pour les licenciées et les moins de 12 ans)

Comité Régional Île-de-France 

FÉDÉRATION FRANÇAISE

Championnat Régional *Individuels*  
**GYM' RYTHMIQUE**  
*14 & 15 Décembre 2019*

Fédérale Régionale Nationale Performance

**MORSANG SUR ORGE** **CORBEIL-ESSONNES**  
**Gymnase ROUSSEAU** **Palais des Sports**  
*Allée des Perwanches* *90 Rue Feray*

Bon de Soutien : 5 € - Gratuit pour les Licenciers FFGym et les - de 12 ans



**GYMNASE René ROUSSEAU -  
Allée des Pervenches, 91390 Morsang-sur-Orge**

**Samedi 14/12/2019**

Rotation 1 : 9h30-12h00						
N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
24	LUCHEZ	Camille	9:08	9:48	10:35	11:04
29	ZABLIT	Caroline	9:28	10:08	10:55	11:24

**Dimanche 15/12/2019**

Rotation 1 : 9h30-12h20						
N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
25	HASSANY	Lucie	9:12	9:52	10:39	11:08
30	BLANCHARD	Léna	9:32	10:12	10:59	11:28

**Palais des Sports - 111 Rue FERAY, 91 CORBEIL-ESSONNES**

**Samedi 14/12/2019**

Rotation 1 : 9h30-12h20						
N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
9	ADENS	Maëlys	8:12	8:52	9:22	10:04
13	MONLUC	Colombine	8:28	9:08	9:38	10:20
21	REPINCAY	Thais	9:00	9:40	10:10	10:52
28	PICHOT	Eva	9:28	10:08	10:38	11:20
32	SAADE	Yara	9:42	10:22	10:52	11:34
40	HLUSZKO PONTET	Anais	10:16	10:56	11:26	12:08

**Rotation 2 : 13h20-15h05**

N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
10	DIENY	Caroline	12:46	12:46	13:16	13:58
16	PRIOL	May Li	13:08	13:08	13:38	14:20
21	VEDOVATO	Marie	13:28	13:28	13:58	14:40

**Rotation 3 : 15h35-17h35**

N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
22	GUERINEAUX Claire	Main libre	14:25	15:05	15:35	16:17
21	GUERINEAUX Claire	Engin				17:07

**Rotation 4 : 18h05-20h35**

N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
4	ALVAREZ	Solenn	16:25	17:05	17:35	18:17

**Dimanche 15/12/2019**

Rotation 1 : 9h30 - 1200						
N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
4	DOUILLARD	Eoline	8:00	8:30	9:00	9:42
30	BENETTO ROSSI	Jade	9:44	10:14	10:44	11:26

**Rotation 2 : 13:00 - 14:20**

N°	Nom		Convocation	Echauffement Corpo	Echauffement Engin	Passage
15	CEUS Peterson	Cerceau	11:36	12:16	12:46	13:28
16	CEUS Peterson	libre				14:10
19	VARLET Kiara	Corde	11:44	12:24	12:54	13:36
19	VARLET Kiara	Massues				14:18