

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



Cette année, votre enfant est inscrit à la gymnastique rythmique au club de l'ASRA en pôle Loisir (1 cours par semaine).

Durant l'année votre enfant participera à 3 spectacles (dates importantes à retenir)

Gala de Noël (Vendredi 19 ou Samedi 20 Décembre 2014- en attente des disponibilités des salles par la Mairie)

Coupe Loisir (Samedi 28 Mars 2015)

Gala de fin d'année (Samedi 27 Juin 2015)

La tenue des gymnastes pour les entrainements:

Short et débardeur de sport

Legging sous le short lorsqu'il fait froid

Une paire de claquette (pour marcher en dehors du tapis)

Une paire de demi-pointe (vendue par le club en début d'année 15€)

Coiffure: Un chignon haut

(vous pouvez trouver sur notre site internet un tutoriel video expliquant la réalisation d'un chignon de GR ainsi que le matériel nécessaire)

Matériels à avoir à chaque cours:

Une bouteille d'eau

Un cahier de GR et un stylo pour y mettre toutes les informations données durant l'année par papier
(toutes ces informations sont en ligne sur notre site internet)

Contacts:

Pour toutes informations veuillez consulter notre site internet très régulièrement mis à jour

asrantonny.fr

Veuillez prévenir l'entraîneur de votre enfant en cas d'absence de celui-ci à un cours

Leïla DRIDI - responsable technique - 06 34 58 39 38

Amélie MAITRE - Entraîneur - 06 07 01 10 84

Brenda NIJITCHOUA - Entraîneur - 06 63 06 28 52