

Convocation Compétition Départementale Individuelle 14 & 15 Octobre 2017

*Espace Sportif Jean Pierre Rives
91 Boulevard de Verdun, Courbevoie 92400*

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

16h50 – 18h30 : Régionale 12/13 - 14/15 - 16/17 & Fédérale 10/11

NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
ADENS	Maelys	Régionale 12/13	15h00	15h45	16h26	16h50
ALVAREZ	Solenn	Régionale 14/15	15h00	15h50	16h28	16h52
MARQUES	Marion	Régionale 12/13	15h00	15h50	16h38	17h02
BEZ	Romane	Régionale 14/15	15h00	15h50	16h40	17h04
REPINCAY	Thaïs	Régionale 12/13	15h00	15h50	16h42	17h06
HLUSKO PONTET	Anaïs	Régionale 12/13	15h15	16h05	16h50	17h14
REPINCAY	Cléo	Régionale 14/15	15h15	16h00	16h52	17h16
VETEL	Eline	Régionale 12/13	15h15	16h05	16h54	17h18
BOUCHER	Elyse	Régionale 14/15	15h25	16h10	17h00	17h24
GROSJEAN	Eva	Régionale 12/13	15h25	16h10	17h02	17h26
AYME	Ines	Régionale 16/17	15h45	16h30	17h16	17h40
PONS	Lucie	Régionale 16/17	15h45	16h30	17h28	17h52
BLANCHARD	Léna	Régionale 16/17	16h05	16h50	17h40	18h04
JOUVENCEAU	Solène	Régionale 16/17	16h05	16h50	17h44	18h08

Palmarès 18h30

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

9h45 – 11h : Nationale B 10/11 & Nationale C 10/11

NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
GUERINEAU	Claire	Nationale B 10/11	8h00	Ballon 8h40 ML 10h15	9h47 10h33	10h11 10h57
DOUCET	Laure	Nationale C 10/11	8h15	9h00	10h03	10h27

Palmarès 11h

11h30 – 12h40 : Fédérale 12/13 – Nationale C 12/13 – Nationale C 14/15

NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
FERNIER	Apolline	Nationale C 12/13	9h30	10h15	11h10	11h34
MAGNIEN	Margot	Nationale C 12/13	9h40	10h25	11h18	11h42
MONLUC	Colombine	Nationale C 12/13	9h40	10h25	11h22	11h46
PICHOT	Eva	Nationale C 12/13	10h00	10h45	11h38	12h02

Palmarès 12h40

14h – 15h20 : Performance 8/9 – Fédérale 14/15

NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
LUCHEZ	Camille	Performance 8/9	12h45	13h30	14h08	14h32
ZABLIT	Caroline	Performance 8/9	12h45	13h30	14h32	14h56

Palmarès 15h20

16h – 16h50 : Nationale B 12/13 – 14/15 – 16/17 – 18+ & Nationale A 14/15 – 18+

NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
CEUS	Peterson	Nationale A 18+	14h00	Corde 14h30 Massues	15h58 16h24	16h22 16h48

Palmarès 16h50



Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84

Astrid :

06.77.95.74.94

Sophie :

06.19.05.03.70

ASRA
Antony