

CHAMPIONNAT D'ÎLE-DE-FRANCE
Catégories Trophées Fédéraux A, B et C



ADRESSE: Stade Couvert / CDFAS, 64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

Entrée payante: 5€
Entrée gratuite pour les licenciés FFG et - 12 ans

Parents et supporters habillez vous aux couleurs du club (corail) et munissez vous des pompons afin d'encourager nos gymnastes en qualification pour les championnats de France.

Samedi 13 Mai 2017 :

Rotation 10h - 12h45 / TFB 10 11 ans et TFB 12 13 ans							
Catégorie FFGYM	AGE	PASSAGE	PRENOMS	Convo-cation	Echauffe-ment Corporel	Echauffe-ment Engin	Passage
TFB	10 11 ANS	4/32	Marion, Caroline, Emilie, Agathe et Chiara	7h50	8h58	9h38	10h15
LES GYMNASTES ARRIVENT NON COIFFEES ET PAS MAQUILLEES. PRENDRE UNE PAIRE DE MASSUES DE REMPLACEMENT.							
TFB	12 13 ANS	30/31	Anaïs, Eva, Eline, Mari-Maela et Thaïs	9h45	11h11	11h51	12h28
LES GYMNASTES ARRIVENT COIFFEES ET NON MAQUILLEES. PRENDRE UN CERCEAU DE REMPLACEMENT.							
12h45 PALMARES							
Rotation 16h45 - 20h / TFB 14 15 ans et TFA 14 15 ans							
TFA	14 15 ANS	10/23	Cléo, Elyse, Solenn et Romane		16h20	17h	17h37
LES GYMNASTES ARRIVENT NON COIFFEES ET PAS MAQUILLEES. REPASSER LES 4 RUBANS ET PRENDRE UN BALLON DE REMPLACEMENT.							
TFB	14 15 ANS	18/32	Inès, Lucie, Léna et Solène	15h30	17h02	17h42	18h19
LES GYMNASTES ARRIVENT NON COIFFEES ET PAS MAQUILLEES. PRENDRE UN BALLON DE REMPLACEMENT.							
20h PALMARES							
RESTAURANT							

Dimanche 14 Mai 2017 :

Rotation 9h30 - 11h25 / TFA 10 11 ans							
Catégorie FFGYM	AGE	PASSAGE	PRENOMS	Préparation à l'hôtel	Echauffement Corporel	Echauffement Engin	Passage
TFA	10 11 ANS	12/17	Apoline, Aliya, Colombine, Eva, Kiara et Margot	7h30	9h22	10h02	10h39
11h25 PALMARES							

AVOIR SON MATERIEL!

(Coche au fur et à mesure que tu prépares pour ne rien oublier)

Jogging du club		Un petit sac/pochette pour emporter avec soi durant la compétition:	
Tenue d'entraînement: Débardeur du club + short		Elastique	
Justaucorps		Bouteille d'eau	
Un grand sac de sport		Encas	
Nécessaire à coiffure		Demi-pointes	
Trousse de maquillage		Engins	
		Petite serviette	
		Claquettes	
		Mouchoirs	

Entraîneurs:

Amélie: 0607011084

Leïla: 0634583938



Retrouvez toutes les informations sur le site

asrantonny.fr