

**Convocation Compétition Régionale Ensembles
12&13 Mai 2018**

ADRESSE :

Palais des Sports

Place Vincent Van Gogh, 94320 THIAIS

ATTENTION

Entrée Payante 5€

Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Samedi 12 Mai 2018

10H – 12H35 : Fédérale B 10 11 ans ; Fédérale B 13 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale B 10/11 ans	Elise P, Zoé M, Marie D, Louna L, Rebecca N, Laurence R	9H15	9H55	10H55	11H15
Fédérale B 13 ans et moins	Eline V, Marion M, Thaïs R, Anaïs H, Maelys A	8H15	8H55	9H55	10H12

Palmarès 14H35

15H35 – 18H05 : Fédérale B 15 ans et moins ; Fédérale B Ensemble 7/9 ans

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale B 15 ans et moins	Eva G, Solenn A, Cléo R, Elise B, Romane B	14H30	15H50	16H50	17H10

Palmarès 18H05

18H40 – 20H35 : Fédérale B TC ; Fédérale B 17 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale B 17 ans et moins	Léna B, Solène J, Lucie P, Inès A	16H30	18H20	19H20	19H37

Palmarès 20H35

Dimanche 13 Mai 2018

13H – 15H10 : Fédérale A 10/11 ans, Fédérale A 17 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCATION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Fédérale A 10/11 ans	Caroline D, Agathe L, Chiara L, Marie V, Mai-Li P	11H30	12H30	13H30	13H48

Palmarès : 15H10





Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes ainsi que les bénévoles, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84

Astrid :

06.77.95.74.94

Sophie :

06.19.05.03.70