

Convocation Compétition Régionale des Ensembles
14/15 Avril 2018

ADRESSE :

Palais des Sports : 1 rue Féray, Corbeil Essonnes

ATTENTION

Entrée Payante 5€

Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Samedi 14 Avril 2018

14H30-15H45 : Nationale Ensemble 13 ans et moins

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Nationale 13 ans et moins	Clara, Elisa, Margot, Eva, Colombine, Apolline	12H45	14H21	15H11	15H36
Palmarès : 15H50					

Dimanche 15 Avril 2018

10H – 11H40 : Nationales 10-11 ans

ENSEMBLE	GYMNASTES	CONVOCAION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
Nationale 10 – 11 ans	Claire, Lucille, Laure, Yara, Manel	8H30	9H42	10H32	10H57
Palmarès : 11H40					

**ASR**
Antony



Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes ainsi que les bénévoles, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84