

Convocation Compétition Régionale Individuelle 16 & 17 Décembre 2017

CORBEIL ESSONES : Palais des Sports, Rue Féray
EVRY : Gymnase François Mauriac, Rue Georges Sand

ATTENTION
ENTREE PAYANTE : 5 EUROS
GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS

Samedi 16 Décembre, à Corbeil-Essonnes

13h30-15h30 : Régionale 14/15 & Nationale C 12/13						
NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
FERNIER	Apolline	Nationale C 12/13	8h00	8h30	9h24	9h50
ALVAREZ	Solenn	Régionale 14/15	8h00	8h30	9h30	9h56
PICHOT	Eva	Nationale C 12/13	8h45	9h12	10h12	10h38
MAGNIEN	Margot	Nationale C 12/13	9h15	9h50	10h48	11h14
BEZ	Romane	Régionale 14/15	9h15	9h50	10h50	11h16
MONLUC	Colombine	Nationale C 12/13	9h30	10h00	11h00	11h26
Palmarès 11h40						
13h10-15h50 : Nationale B 10 11						
GUERINEAU	Claire	Nationale B 10/11	11h30 BAL	11h58	12h58	13h24
GUERINEAU	Claire	Nationale B 10/11	ML		13h36	14h02
Palmarès : 16h00						
Nationale A 12/13 & 14/15 & 16/17 & 18+						
CEUS	Peterson	Nationale A 18+	15h00	15h24	16h34	16h50
CEUS	Peterson	Nationale A 18+			17h16	17h32
Palmarès 18h00						

Samedi 16 Décembre, à Evry

15h45/17h50 : Performance 7/9 ans						
NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
ZABLIT	Caroline	Performance 7/9	15h40	16h10	16h57	17h33
LUCHEZ	Camille	Performance 7/9	15h40	16h10	17h05	17h41
Palmarès 17h55						

Dimanche 17 Décembre, à Evry

9h30-12h12 : Régionale 12/13						
NOM	PRENOM	CATEGORIE	CONVOCACTION	ECHAUFFEMENT	TRANSFERT	PASSAGE
MARQUES	Marion	Régionale 12/13	8h00	8h20	8h54	9h30
VETEL	Eline	Régionale 12/13	8h00	8h35	9h06	9h42
HLUSKO P.	Anaïs	Régionale 12/13	9h15	9h50	10h26	11h02
ADENS	Maelys	Régionale 12/13	9h50	10h20	10h54	11h30
REPINCA Y	Thaïs	Régionale 12/13	10h00	10h30	11h02	11h38
Palmarès 12h20						
114h00-15h20 : Régionale 16/ 17 & Nationale C 10/11						
AYME	Ines	Régionale 16/17	12h00	12h34	13h28	14h04
PONS	Lucie	Régionale 16/17	12h30	13h00	13h48	14h24
BLANCHARD	Léna	Régionale 16/17	12h30	13h00	14h00	14h36
DOUCET	Laure	Nationale C 10/11	12h30	13h00	13h50	14h26
Palmarès 15h30						



Je n'oublie pas :

<i>Ma tenue</i> ✓	
Justaucorps	
Jogging	
Débardeur + short	
Claquettes	
Demi-pointes	
<i>Mes affaires</i> ✓	
Engin(s)	
Elastiques	
Serviette éponge ou gant de toilette	
Accessoires de coiffure	
Maquillage	
Bouteille d'eau	
Encas	
Petit sac dans lequel transporter mes affaires d'une salle à l'autre	

Mon attitude POSITIVE : ✓

Envers mes entraîneurs mais aussi les autres gymnastes, qu'elles soient du club ou non.

De venir soutenir les autres gymnastes : ✓

PARENTS et GYMNASTES ! Vous êtes invités à venir encourager toutes les gymnastes du club tout au long du weekend !

N'oubliez pas de venir aux couleurs de l'ASRA (corail) et de vous regrouper dans les gradins pour pouvoir encourager vos enfants tous ensemble dans un esprit d'équipe et de convivialité.

Amélie :

06.07.01.10.84

Astrid :

06.77.95.74.94

Sophie :

06.19.05.03.70

**ASRA
Antony**