



CONVOCATION COMPETITION DEPARTEMENTALE UFOLEP

Le jour J est arrivé, et c'est à Meudon, que nos gymnastes vont réaliser leur première compétition de l'année en équipe et en individuelle pour nos jeunes.

Le club de Vanves nous attend :

DIMANCHE 5 MARS 2017
 Complexe sportif Marcel Becq
 Route pavillon de l'Abbé
 92 190 MEUDON

Nom	Prénom	Catégorie	Dossard	Heure de convocation	Heure echauffement	Passage
LUCHEZ	Camille	Ind Niveau C	INC10	08h20	08h42	09h42
BOURDACHE	Manel		INC07	08h20	08h48	09h48
NITTI	Rebecca		INC11	08h45	09h12	10h12
PALMARES PREVU A 10h35						

*individuel Région Niveau C

Nom	Prénom	Catégorie	Dossard	Heure de convocation	Heure echauffement	Passage n°1 (Cerceau)	Heure echauffement	Passage n°2 (ML)
GUERINEAU	Claire	Ind Espoir	IE07	10h00	10h30	11h30	11h09	12h09
LE BIHAN	Clara		IE05	10h00	10h36	11h36	11h03	12h03
DOUCET	Laure		IE06	10h00	10h42	11h42	11h15	12h15
PALMARES PREVU A 13h15								

*Individuel Espoir

Nom	Prénom	Catégorie	Dossard	Heure de convocation	Heure echauffement	Passage
CHAROLAIS	Maëlys	Excellence 1	EX 104	12h10	13h15	14h15
DISSEZ	Evanne					
FERRIE	Néha					
LAGADEC	Anaé					
STELLA	Sophialou	Pré Collectif 1	PC 112	12h50	13h45	14h45
BAURIN	Maelle					
LE PROVOST	Tiphaine					
GEBERT	Margot					
PONS	Adèle					
RIO	Carla	Nationale 4	N 402	14h00	14h42	15h42
SCHLEGEL	Ilona					
CREACH	Assia					
CELLIN	Célia					
CHABUT	Marie					
DELECROIX	Lucille					
JOACHIM	Luléa					
LEBRUN	Manon					
SAAIDI	Elisa					
PALMARES PREVU A 15h45						

Entraîneurs :

Leila : 06 34 58 39 38

Brenda : 06 63 06 28 52

Gregory : 06 99 60 30 43

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions...



Nom	Prénom	Catégorie	Dossard	Heure de convocation	Heure echauffement	Passage
CHAROLAIS	Morgane	Pré collectif 2	PC 203	15h20	16h15	17h15
LOPERE	Emilie					
AURY	Rebecca					
SALVAN	Ines					
GUIMAPI	Loan					
AYME	Tara	Nationale 2	N 204	15h40	16h46	17h46
FOURNIER	Margaux					
LU HSING	Rachel					
SMAALI	Nahila					
SMAALI	Sakina					
HARVEY	Lucie	Excellence 4	EX 409	16h50	17h21	18h21
BROOKS	Joyce					
LOUIS	Eva					
FODIL	Morjane					
PALMARES PREVU A 18h30						

Rendez-vous dans les gradins

Check list de la gymnaste en compétition, prévoir un sac de sport assez grand pour contenir

- Une tenue d'échauffement : short noir, collant noir, tee-shirt du club. **Pas de gros pull ou pull à capuche**
- Culotte et soutien-gorge de couleur chair et ses claquettes
- Ses demi-pointes et ses engins
- Son matériel de coiffure (barrettes, pinces à chignon, filet, brosse, laque et gel) et maquillage (fard à paupière noir, violet ou marron, + fard à paupière blanc nacré + eye liner noir+ blush rose, rouge à lèvres rose ou rouge et mascara noir)
- Une grande bouteille d'eau et un pique-nique : fruits, sandwich et/ou barres de céréales **Pas de boisson gazeuse ou de charcuterie, ni chips**

Après la compétition :

- Vérifier avant de quitter le vestiaire ou les gradins : **ses affaires, son engin rangé dans le sac**
 - **Remettre son justaucorps sur le cintre et dans la housse****Ne pas oublier son sourire et sa bonne humeur...**

PRE COMPETITION MARDI 28 FEVRIER 2017 A DESCARTES à 18H30 ou 19h30 (horaires communiquées par les professeurs) :

Nous vous demandons d'arriver à l'heure : en tenue d'échauffement et chignon, munissez-vous également de votre justaucorps, ½ pointes et engins.

Les parents sont invités à cette représentation afin de vous encourager.

Et n'oubliez pas : « Plaisir non partagé n'est que plaisir à moitié »

BONNE COMPETITION !!!!

Entraîneurs :

Leila : 06 34 58 39 38

Brenda : 06 63 06 28 52

Gregory : 06 99 60 30 43

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions...