



**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UFOLEP  
MASSE CHOREGRAPHIE/ PRE COLLECTIF 2/ EXCELLENCE 3  
EXCELLENCE 2/ NATIONALE 3 ET FESTIVAL**

**Au Complexe Marcel Becq - route du Pavillon de l'Abbé- 92 190 MEUDON**

**Le DIMANCHE 13 MARS 2016**

La première compétition de l'année des ensembles approche à grands pas. Effectivement, le dimanche 13 mars, les équipes UFOLEP démarrent leur saison, 7 ensembles de l'ASRA y participent

Nous attendons donc des gymnastes surmotivées, qui brilleront sur le praticable :

Catégorie	Nom	Prénom	N° Dossard	Heure de convocation	Echauffement corporel	Echauffement Engin	Praticable	Passage
Festival	AYME	Tara	FV 01	10h00	11h50	12h17	12h45	12h50
	AYME	Inès						
	FERRIE	Néha						
	LU - HSING	Rachel						
	CHAROLAIS	Maelys						
	DROUILLARD	Maia						
	SMAALI	Sakina						
	SMAALI	Nahila						
	CREACH	Assia						
	ZYNALPOUR	Eva						
	BOUCHETEAU	Laureen						
	BLANCHARD	Léna						
	BABOURAM	Chloé						
PONS	Lucie							
JOUVENCEAU	Solène							
<b>PALMARES PREVU à 13h00</b>								

Catégorie	Nom	Prénom	N° Dossard	Heure de convocation	Echauffement corporel	Echauffement Engin	Praticable	Passage
Excellence 3	JESUPRET	Leslie	E 302	12h30	14h05	14h32	15h00	15h05
	BROOKS	Joyce						
	FODIL	Morjane						
	LOUIS	Eva						
Excellence 3	DAVONG	Maelle	E 301	12h30	14h13	14h40	15h08	15h13
	MILON	Laura						
	NOUGUES	Elisa						
	JEANNIER	Chloé						
	IEM	Jeanne						
	DE SPIEGELLER	Selene						
Excellence 2	AYME	Tara	E 202	/	14h21	14h48	15h16	15h21
	FERRIE	Néha						
	LU - HSING	Rachel						
	CHAROLAIS	Maelys						
	DROUILLARD	Maia						
	SMAALI	Sakina						
Nationale 3	JOACHIM	Luléa	N 301	12h30 sauf pour Laureen et Eva	14h17	14h44	15h12	15h17
	CREACH	Assia						
	DUDAS	Diane						
	ZYNALPOUR	Eva						
	BOUCHETEAU	Laureen						
Pré Collectif 2	FOURNIER	Margaux	PC 201	12h30	15h04	15h31	15h59	16h04
	HARVEY	Lucie						
	ECOLLAN	Coralie						
	LE BRUN	Manon						
	SALVAN	Inès						
	LOPERE	Emilie						
Masse Chorégraphié	ASSAF	Camille	MC 01	12h30	15h22	15h49	16h17	16h22
	BREVIGLIERI	Léa						
	LOUIS	Clara						
	VITAL	Gaëlle						
	YOUSSEFI	Louise						
<b>PALMARES PREVU à 17h15</b>								

### Check list de la gymnaste en compétition, prévoir un sac de sport assez grand pour contenir

- une tenue d'échauffement : short noir, collant noir, tee-shirt du club. **Pas de gros pull ou pull à capuche**
- culotte et soutien-gorge de couleur chair et ses claquettes
- ses demi-pointes et ses engins
- son matériel de coiffure (barrettes, pinces à chignon, filet, brosse, laque et gel ) et maquillage (fard à paupière noir, violet ou marron, + fard à paupière blanc nacré + eye liner noir+ blush rose, rouge à lèvres rose ou rouge et mascara noir) et un paquet de lingettes démaquillantes.
- une grande bouteille d'eau et un pique nique : fruits, sandwich et/ou barres de céréales (**Pas de boisson gazeuse ou de charcuterie**)

### Après la compet :

- Vérifier avant de quitter le vestiaire ou les gradins: **ses affaires, son engin rangé dans le sac**
    - **Remettre son justaucorps sur le cintre et dans la housse**
- Ne pas oublier son sourire et sa bonne humeur...**



### Entraîneurs :

- ✚ DRIDI Leila : 06 34 58 39 38
- ✚ NJITCHOVA Brenda : 06 63 06 28 52
- ✚ GRANERO Astrid : 06 77 95 74 94

*N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions...*

**Venez nombreux soutenir nos championnes le Dimanche 13 Mars.**

**Dress code : Tee Shirt aux couleurs du Club : Corail, Banderole, Pompons afin que cette journée soit festive.**