CHAMPIONNAT REGIONAL B UFOLEP

Dimanche 08 Décembre

Complexe Marcel Bec – Route Forestière Royale
92190 MEUDON

Pré Honneur – Honneur – Pré Excellence

Entraineur :
Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

Dimanche 08 Décembre

Nom	Prénom	Catégorie	Convocation	Echauffement	Passage
CHANTALOU	Eloïse	Honneur 11-12	12H20	13H06	14H06
PETIT	Ysée		12H20	13H24	14H24
FOUQUAT - BRIARD	Juliette	Honneur 13-14	12H20	13H09	14H09

PALMARES PREVU A 16H00

BIEN PREPARER SON SAC DE COMPETITION

- Mon matériel de coiffure : gel et laque – petits élastiques – brosse et peigne – barrettes pour chignons plates – pinces à chignon – filet (en fonction de la couleur des cheveux) – laque à paillettes

Le chignon sera fait sur place par les membres du club

- Ma tenue d'entrainement : débardeur du club – short noir ou **legging noir** – **baskets** (*changement de salle par l'extérieur*) - élastiques - cordes - chaussettes - claquettes Mon matériel de compétition : justaucorps – engin et 1⁄2 pointes – soutien-gorge et culotte de couleur ou sous justaucorps

Pas de gros pull ou pull à capuche mais veste du club ou cache cœur

- Mon maquillage : fard à paupière noir, violet et marron ou palette – fard à paupière nacré – eye liner noir – blush rose – poudre ou fond de teint – rouge à lèvres rose ou cerise – mascara noir

Le maquillage sera fait sur place par les membres du club

- Une bouteille d'eau avec mon prénom – un fruit - barre de céréales – compote - sandwich

ATTENTION : Nous vous demandons de respecter scrupuleusement les plages horaires données (organisation pour maquillage – coiffure etc)

Nous vous demandons de vérifier avant de quitter le vestiaire ou les gradins : affaires et engins rangés. Remettre son justaucorps sur cintre et dans la housse

N'oubliez pas votre esprit sportif : sourire - bonne humeur – politesse envers autres clubs – soutenir les individuelles du club

Lieu de compétition : Complexe Sportif Marcel Bec à Meudon

- Adresse : Route forestière – 91 190 MEUDON (accès N118 ou forêt)

Itinéraire :

- Prendre A86 et quitter Avenue Léon Blum et Avenue du Général de Gaulle/D986
- Continuer sur A86. Prendre N118 en direction de Route des Gardes/Route du Pavé des Gardes /D181 à Meudon.
- Prendre la sortie 2 et quitter N118 Continuer sur Route des Gardes/D181. Prendre Rue des Capucins en direction de Route Forestière Royale

« Il y a des obstacles, des doutes, des erreurs mais avec du travail : il n'y a pas de limite »