

CHAMPIONNAT NATIONAL UFOLEP

Samedi 19 & Dimanche 20 Janvier 2019

La cimenterie – salle Omnisports – 12 rue Saint-Ernel
29 800 LANDERNEAU

Honneur – Pré Excellence – Excellence – Nationale –
Nationale B – Nationale A



« Chaque réussite commence par la volonté d'essayer...de réussir »

LAST SHOW OF THE YEAR

Samedi 19 Janvier 2019 :

Nom	Prénom	Catégorie	Préparation	echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
STELLA	Sophialou	Excellence 13-14	7h40	08h37	09h37	09h49	10h49
AYME	Tara	National 14-16	7h40	08h33	09h33	09h45	10h45
LOPERE	Emilie	Excellence 15-16	08h30	09h11	10h11	10h29	11h29
DISSEZ	Evanne	Excellence 11-12	10h40	11h24	12h24	12h18	13h18
LAGADEC	Anaé	Pré- Excellence 13-14	11h50	12h30	13h30		
PALMARES PREVU A 14h30							

Nom	Prénom	Catégorie	Préparation	echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
CHAROLLAIS	Morgane	Honneur 15-16	14h40	15h33	16h33		
HARVEY	Lucie	Pré-Excellence 15+	15h00	15h55	16h55		
LU-HSING	Rachel	National B 13-16	13h50	14h37	15h37	15h51	16h51
DUBOIS	Aurore	National A	13h40	14h21	15h21	16h17	17h17
SMAALI	Nahila		14h20	15h11	16h11	16h47	17h47
SCHELGEL	Ilona	Honneur 13-14 B	17h50	18h30	19h30		
KERNEUR	Marie Maela		18h00	18h46	19h46		
GEBERT	Margaux	Honneur 13-14 A	18h00				
PALMARES PREVU A 21h00							

Dimanche 20 Janvier 2019 :

Nom	Prénom	Catégorie	Préparation	echauffement 1	Passage 1	Echauffement 2	Passage 2
ALPTUNA	Alizée	National 11-13	08h10	08h59	09h59	09h55	10h55
SAADI	Elisa	National B 17+	08h00	08h51	09h51	09h53	10h53
LEBRUN	Manon	Excellence 19+	10h50	11h28	12h28	12h38	13h38
CREACH	Assia	Excellence 17-18	10h40	11h16	12h16	12h26	13h26
PALMARES PREVU A 14h30							

« Il y a des obstacles, des doutes, des erreurs mais avec du travail : il n'y a pas de limites »

Entraîneur :

Brenda NJTCHOUA : 06 63 06 28 52

FEUILLE DE ROUTE

Vendredi 18 Janvier 2019

-  Arrivée à l'hôtel : 19h00
-  Courses : Amélie – Corrine – deux parents
-  Attribution des chambres et installation des gymnastes (douches etc pour certaines) : 19h30
-  Repas : 20h15
-  Coucher pour toutes : 22h00

Samedi 19 janvier 2019

Supporters + Parents spectateurs + Brenda

- Déjeuner : **6h50**
- Préparer son repas : **7h20 à 7h30** – Rendez-vous dans la salle du petit déjeuner
- Départ pour gymnase : **7h30** (mission : réserver le maximum de places - afin d'avoir une très belle vue .
 - **1^{er} trajet -07h30** : Conducteur : Philippe - Éliisa – Manon – Assia – Célia – Valérie – Brenda - Joyce
 - **2nd trajet - 7h50** : Conducteur : Philippe - Parents STELLA – Nadia – Morjane – Nathalie – Caroline - Maelys
- Réunion de Juge : **8h05** – Joyce
- Début de la compétition : **09h15**

Gymnastes en compétition le samedi + Corrine et Amélie

- Déjeuner : de **7h00 à 8h00 (brossage de dents avant de partir)**
- **1^{er} trajet- 8h15** : Conducteur : Corrine - Tara – Sophialou – Émilie – Amélie – Evanne – Anaé – Catherine
- **2nd trajet - 9h15** : Conducteur : Corrine – Morgane – Lucie – Aurore – Nahila – Rachel - Alizée
- **Retour hôtel après passage Anaé** : Conductrice : Isabelle – Ilona – Margot – Marie Maela
 - **Retour au gymnase pour 15h15**

20h30 : Départ pour prendre Repas

21h30 : retour à l'hôtel – même organisation que le matin

22h -22h30 : Coucher pour les gymnastes qui passent dimanche et fête pour les autres (après avoir fait leur valise)

Entraîneur :

Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52

Dimanche 20 janvier 2019

Supporters + Parents spectateurs + Brenda

- Déjeuner : **6h50**
- Préparer son repas : **7h20 à 7h30** – Rendez-vous dans la salle du petit déjeuner
- Départ pour gymnase : **7h30** (mission : réserver le maximum de places - afin d'avoir une très belle vue.
 - **1^{er} trajet -07h30** : Conducteur : Philippe – Aurore – Rachel – Tara – Nahila – Célia – Valérie – Brenda - Joyce
 - **2nd trajet - 7h50** : Conducteur : Philippe - Parents STELLA – Nadia – Morjane – Nathalie – Caroline - Maelys
- Réunion de Juge : **8h15** – Joyce
- Début de la compétition : **09h15**

Gymnastes en compétition le dimanche + Corrine et Amélie

- Déjeuner : de **7h00 à 8h00 (brossage de dents avant de partir)**
- **1^{er} trajet- 8h15** : Conducteur : Corrine – Élixa – Alizée- Émilie - Morgane – Evanne – Anaé – Sophialou- Catherine
- **2nd trajet - 9h30** : Conducteur : Corrine – Ilona – Lucie – Margaux – Marie Maela - Manon – Assia

13h00 : Départ pour prendre Repas

15h30 : retour pour Hôtel (Même organisation que le matin)

- Corrine et Philippe déposent les mini bus suivis par Isabelle Kerneur

16h30 : départ pour la Gare de Landerneau

17h00 : départ pour Brest et ensuite Paris (fête dans le train)

Les plus belles choses du monde ne peuvent être vues ou même touchées. Elles sont ressenties avec le cœur ...Les grands esprits font les choses avec passion et le cœur »

ASR
Antony

Entraîneur :
Brenda NJITCHOUA : 06 63 06 28 52