



COUPE FORMATION 4

ÉTAPE 2

SAMEDI 1 JUIN 2019



L'ADRESSE

Centre Sportif JL Moulin rue Montespan, 91000 Evry

L'ORGANISATION

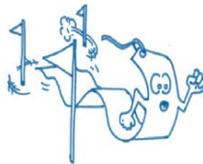
Gymnastes d'Antony	Horraires
Rendez-vous au vestiaire	8H15
Echauffement	8H30
Ruban + ML + Improvisation	9H30
Résultats	13H30

LES GYMNASTES

Les gymnastes doivent arriver coiffées (chignon) et maquillées (fard à paupière, fard à joue, rouge à lèvres).

Prévoir sa tenue d'entraînement (débardeur du club, short, demi-pointe, claquettes) et une bouteille d'eau.

Les gymnastes doivent avoir leur ruban et leur justaucorps.



CONTACT AMELIE: 0607011084

asrantonny.fr