

INSCRIPTIONS 2018 2019

COURS ADULTES FITNESS



GROUPES	JOUR	HORAIRES	LIEU	ENTRAINEUR
CUISSES ABDOS FESSIERS (1h)	MERCREDI	19H 20H	VELPEAU	ADIREN
	VENDREDI	18H30 19H30	VELPEAU	ADRIEN
ZUMBA (1h)	VENDREDI	19H30 20H30	VELPEAU	ADRIEN
PILATES (1h)	VENDREDI	20H30 21H30	VELPEAU	YANN