

Coupe Formation Niveaux 2 et 3

Etape 2

Dimanche 8 juin 2014

Juvisy-sur-Orge



GYMNOVA

île de France

Gymnase Jules Ladoumègue
21 rue Jules Ferry
91260 Juvisy-sur-Orge



Déroulement : 8h : Ouverture du gymnase. 8h30 : Réunion de juges.

Ces horaires ne tiennent pas compte des rattrapages pour les gymnastes absentes à l'étape 1.

Les résultats seront annoncés à la fin de chaque rotation 10h45, 12h45, 15h30 et 17h30.

Groupe	Echauffement	ML	Engin
1 : CF3 : Juvisy sur Orge, Ballainvilliers, Mennecy, Corbeil-Essonnes	8h30	9h55 - 10h20	8h55 - 9h55
2 : CF3 : La Ferté-Macise, Wissous	8h45	9h10 - 9h35	9h40 - 10h45
<i>Défilé et annonce des résultats à 10h45</i>			
3 : CF3 : Vigneux, Ris-Orangis, Corbeil-Essonnes	10h20	11h45 - 12h05	10h45 - 11h45
4 : CF3 : Bois-Colombes, Nanterre, Issy les Moulineaux	10h35	11h00 - 11h25	11h30 - 12h40
<i>Défilé et annonce des résultats à 12h45</i>			
5 : CF2 : Chatillon, Issy-les Moulineaux, Rueil-Malmaison	13h30	14h55 - 15h15	13h55 - 14h55
6 : CF2 : St Germain, Paray, Verrières, Morsang	13h55	14h20 - 14h35	14h35 - 15h30
<i>Défilé et annonce des résultats à 15h30</i>			
7 : CF3 : Paray-Vieille-Poste, St Germain, Rueil, Evry	15h10	16h35 - 17h00	15h35 - 16h35
8 : CF3 : Breuillet, Verrières, Vigneux	15h30	15h55 - 16h15	16h20 - 17h25
<i>Défilé et annonce des résultats à 17h30</i>			

ACCES

La rue Jules Ferry est une impasse, elle sera fermée à la circulation.

Le stationnement doit se faire sur les parkings à proximité : Place Anatole France et place du Marché



INFOS PRATIQUES, RECOMMANDATIONS

Chaque gymnaste présente ses enchaînements en musique aux mains-libres puis à l'engin ou inversement.
Défilé des gymnastes en fin de chaque rotation.

Clubs représentés : Antony, Ballainvilliers, Bois-Colombes, Breuillet, Chatillon, Corbeil-Essonnes, Evry, Issy-les-Moulineaux, Juvisy-sur-Orge, La Ferté-Macise, Mennecy, Morsang, Nanterre, Paray-Vieille-Poste, Ris-Orangis, Rueil-Malmaison, Saint Germain lès Arpajon, Verrières le Buisson, Vigneux, Wissous.

Accès aux vestiaires et aux salles : l'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

Chaque CD doit comporter, lisiblement écrit, le nom du club en entier pour le ML. Ils sont à déposer à l'accueil au moins ½ heure avant le début de la rotation.

Feuilles d'atelier : à déposer à la réunion de juges à 8h30 ou au plus tard 1h avant le début de la rotation, les clubs apportent les feuilles d'atelier remplies pour chacune des gymnastes : ML, les demi-feuilles coupées à classer par atelier et praticable dans les pochettes, dans l'ordre des gymnastes en fonction de l'ordre de passage, si possible en indiquant le numéro du groupe en haut à gauche de chaque demi-feuille.

Les feuilles d'atelier « engin surprise » seront fournies par la commission régionale.

Rattrapage de l'étape 1 : Les gymnastes absentes à l'étape 1 passeront leur enchaînement ruban et les tests physiques en début ou en fin de rotation. Prévoir le CD du ruban et les feuilles d'atelier ruban et tests physiques.

Jurys : les clubs sont tenus de fournir **au minimum un juge** licencié pour toute la durée de la rencontre.

Tous les juges doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.

Les forfaits doivent être signalés au plus tôt à votre responsable départementale : Julie Duboc ou Delphine Dignement. Les gymnastes absentes à l'étape 2 pour des raisons de santé (sur présentation du certificat médical) ou de voyage scolaire pourront participer à la séance de rattrapage.

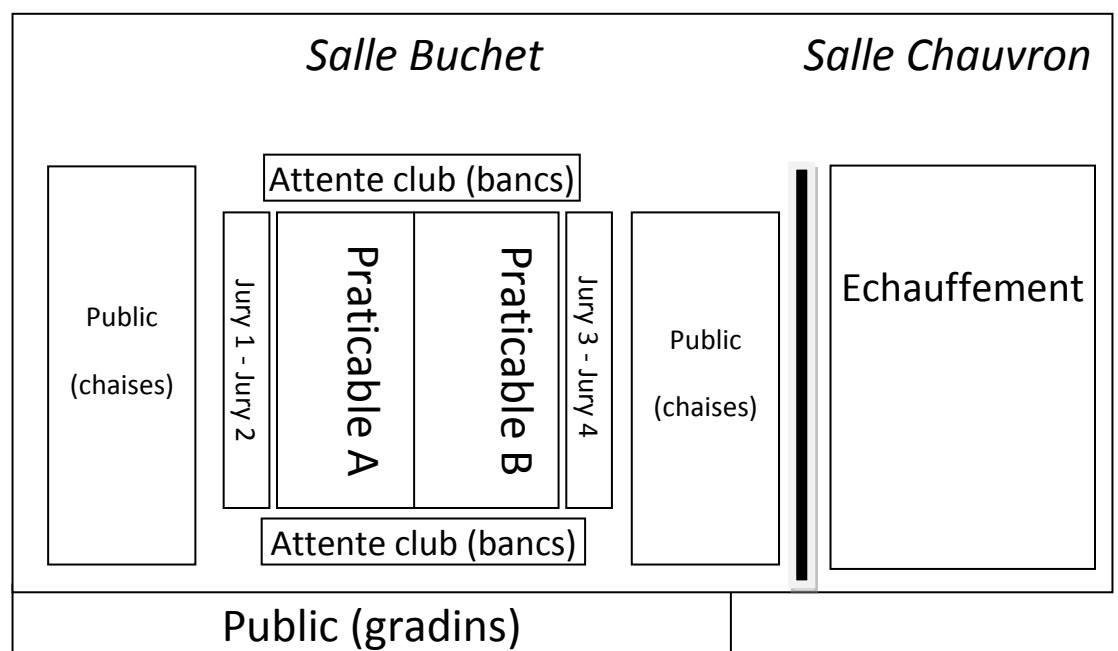
Les livrets des gymnastes : Ils ne seront pas remplis par la commission technique. Charge aux clubs de s'en occuper.

Restauration : une buvette, organisée par le club de Juvisy-sur-Orge, sera à la disposition des participantes et des familles.

Précisions techniques : allongement de la musique du ML autorisée en 40 et 50 secondes.

Rattrapage des tests physiques : Les gymnastes doivent prévoir une paire de baskets d'intérieur propres pour la course de 20 mètres et une corde pour les sautillers.

Plan de la salle de compétition :



Composition des jurys (sous réserve de modification)

Réunion de juges à 8h30

ROTATION 1 : GROUPES 1 et 2 de 9h15 à 10h45

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Antony	Juge 3 Exé 1 : Nanterre	Juge 2 Exé 1 : Issy	Juge 4 Exé 1 : Bois-Colombes
Juge 1 Exé 2 : Verrières	Juge 3 Exé 2 : Morsang	Juge 2 Exé 2 : Chatillon	Juge 4 Exé 2 : Evry
Juge 1 Art 1 : La Ferté	Juge 3 Art 1 : Juvisy	Juge 2 Art 1 : Wissous	Juge 4 Art 1 : Ballainvilliers
Juge 1 Art 2 : Mennecy	Juge 3 Art 2 : Rueil	Juge 2 Art 2 : Ris-Orangis	Juge 4 Art 2 : Corbeil

Les juges des clubs de Breuillet, Paray-Vieille-Poste, St Germain lès Arpajon et Vigneux seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

ROTATION 2 : GROUPES 3 et 4 de 11h05 à 12h40

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Rueil	Juge 3 Exé 1 : Wissous	Juge 2 Exé 1 : Breuillet	Juge 4 Exé 1 : Evry
Juge 1 Exé 2 : Ballainvilliers	Juge 3 Exé 2 : Ris-Orangis	Juge 2 Exé 2 : St Germain	Juge 4 Exé 2 : Morsang
Juge 1 Art 1 : Vigneux	Juge 3 Art 1 : Paray	Juge 2 Art 1 : La Ferté	Juge 4 Art 1 : Corbeil
Juge 1 Art 2 : Bois-Colombes	Juge 3 Art 2 : Nanterre	Juge 2 Art 2 : Verrières	Juge 4 Art 2 : Issy

Les juges des clubs d'Antony, Chatillon, Juvisy et Mennecy seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

ROTATION 3 : GROUPES 5 et 6 de 14h25 à 15h30

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Mennecy	Juge 3 Exé 1 : Vigneux	Juge 2 Exé 1 : Wissous	Juge 4 Exé 1 : Ris Orangis
Juge 1 Exé 2 : Juvisy	Juge 3 Exé 2 : Corbeil	Juge 2 Exé 2 : Bois-Colombes	Juge 4 Exé 2 : Nanterre
Juge 1 Art 1 : Paray	Juge 3 Art 1 : Issy	Juge 2 Art 1 : La Ferté	Juge 4 Art 1 : Antony
Juge 1 Art 2 : Chatillon	Juge 3 Art 2 : Morsang	Juge 2 Art 2 : Rueil	Juge 4 Art 2 : St Germain

Les juges des clubs de Ballainvilliers, Evry et Wissous seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

ROTATION 4 : GROUPES 7 et 8 de 16h00 à 17h25

Praticable A – Jury 1	Praticable A – Jury 3	Praticable B – Jury 2	Praticable B – Jury 4
Juge 1 Exé 1 : Morsang	Juge 3 Exé 1 : Chatillon	Juge 2 Exé 1 : Ballainvilliers	Juge 4 Exé 1 : Nanterre
Juge 1 Exé 2 : St Germain	Juge 3 Exé 2 : Wissous	Juge 2 Exé 2 : La Ferté	Juge 4 Exé 2 : Issy
Juge 1 Art 1 : Paray	Juge 3 Art 1 : Corbeil	Juge 2 Art 1 : St Germain	Juge 4 Art 1 : Vigneux
Juge 1 Art 2 : Breuillet	Juge 3 Art 2 : Mennecy	Juge 2 Art 2 : Evry	Juge 4 Art 2 : Rueil

Les juges des clubs de Morsang, Bois-Colombes et Ris-Orangis seront sollicités pour le classement des feuilles d'atelier et les rattrapages des tests physiques.

1ère ROTATION : 8h30-11h00

GROUPE 1 (CF3) :

8h30 : Echauffement (salle Chauvron)

8h55 : Révision des éléments engin (salle de danse)

9h05 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

9h35 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)

GROUPE 2 (CF3) :

8h45 : Echauffement (salle Chauvron)

9h10 : Révision du ML (salle de compétition)

9h15

ML Praticable A

ML Praticable B

9h40		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1 JUVISY	BOULANGER	Léanne	FROMONOT	Chloé	
2 JUVISY	PINCIROLI	Eva	PRUDHOMME	Noa	
3 BALLAINVILLIER	BONNEAU	Ludivine	CARRE	Lola	
4 BALLAINVILLIER	DEMARIA	Romane	DUVEAU	Ilona	
5 BALLAINVILLIER	LEMOUROUX	Illiana	PINCOT	Emma	
6 BALLAINVILLIER	TALBOT	Cloe	VALENTE	Julia	
7 MENNECY	BENARD	Clemence	ANZOLA	Manon	
8 MENNECY	DUPERRAY	Alice	BORDI	Elea	
9 MENNECY	RODE	Bertille	ROCA	Maele	
10 MENNECY	BIBI	Alicia	ABOUE	Enora	
11 CORBEIL	BRAHIMI	Anaël	CLEMENT	Lilou	
12 CORBEIL	DEMBELE	Dounya	DIVERRES MAC	Tyfène	
13 CORBEIL	DOS SANTOS M	Emma	EPAULARD	Séléna	
14 CORBEIL	GIARDINI-MONT	Olivia	INAHO	Nour	
15 CORBEIL	NEBBACHE	Leïla	NIETO	Luna	

1 LA FERTE	BAUGE	Justine	BLANDIN	Chloé
2 LA FERTE	GALLIN MARTEI	Adeline	GATTEFOSSE	Annelise
3 LA FERTE	LIEBART	Juliette	POTTIER	Manon
4 LA FERTE	TOUTAIN	Orlane		
5 WISSOUS			BASTARD	Camille
6 WISSOUS	BITANE-DEROC	Sara	BOURGADE	Loanne
7 WISSOUS	CHENFIR	Charlotte	COLLINET	Lily
8 WISSOUS	DJELLAL	Salma	DRIRA	Onse
9 WISSOUS	DUBREU	Leena	HUCK	Emilie
10 WISSOUS	LOPES	Eva	MONTAGNER	Anais
11 WISSOUS	PATEL	Janky	PERROT	Julia
12 WISSOUS	SAUTEREY	Lucie	SCHECK	Lucie
13 WISSOUS	SEIHOUB	Assia	VASSEL	Léna
14 RIS	ALKSANDER	Tanaya	LE CRESSEVEU	Lauryne
15 RIS	MAOUCHE	Sophia	RAKOTOMAHEF	Tiffany
16 RIS	SERTIER	Océane	SOW	Fatou
17 RIS	VANITOU	Laëtitia	VENCATASAMY	Malicia

9h55

9h35

9h55 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)

9h40 : Révision des éléments engin (salle de danse)

9h50 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

10h00

ML Praticable A

ML Praticable B

10h20 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)

1 JUVISY	FROMONOT	Chloé	BOULANGER	Léanne
2 JUVISY	PRUDHOMME	Noa	PINCIROLI	Eva
3 BALLAINVILLIER	CARRE	Lola	BONNEAU	Ludivine
4 BALLAINVILLIER	DUVEAU	Ilona	DEMARIA	Romane
5 BALLAINVILLIER	PINCOT	Emma	LEMOUROUX	Illiana
6 BALLAINVILLIER	VALENTE	Julia	TALBOT	Cloe
7 MENNECY	ANZOLA	Manon	BENARD	Clemence
8 MENNECY	BORDI	Elea	DUPERRAY	Alice
9 MENNECY	ROCA	Maele	RODE	Bertille
10 CORBEIL	ABOUE	Enora	BIBI	Alicia
11 CORBEIL	CLEMENT	Lilou	BRAHIMI	Anaël
12 CORBEIL	DIVERRES MAC	Tyfène	DEMBELE	Dounya
13 CORBEIL	EPAULARD	Séléna	DOS SANTOS M	Emma
14 CORBEIL	INAHO	Nour	GIARDINI-MONT	Olivia
15 CORBEIL	NIETO	Luna	NEBBACHE	Leïla

10h25

Engin Praticable A

Engin Praticable B

1 LA FERTE	BLANDIN	Chloé	BAUGE	Justine
2 LA FERTE	GATTEFOSSE	Annelise	GALLIN MARTEI	Adeline
3 LA FERTE	POTTIER	Manon	LIEBART	Juliette
4 LA FERTE/WISS	BASTARD	Camille	TOUTAIN	Orlane
5 WISSOUS	BOURGADE	Loanne	BITANE-DEROC	Sara
6 WISSOUS	COLLINET	Lily	CHENFIR	Charlotte
7 WISSOUS	DRIRA	Onse	DJELLAL	Salma
8 WISSOUS	HUCK	Emilie	DUBREU	Leena
9 WISSOUS	MONTAGNER	Anais	LOPES	Eva
10 WISSOUS	PERROT	Julia	PATEL	Janky
11 WISSOUS	SCHECK	Lucie	SAUTEREY	Lucie
12 WISSOUS	VASSEL	Léna	SEIHOUB	Assia
13 RIS	LE CRESSEVEU	Lauryne	ALKSANDER	Tanaya
14 RIS	RAKOTOMAHEF	Tiffany	MAOUCHE	Sophia
15 RIS	SOW	Fatou	SERTIER	Océane
16 RIS	VENCATASAMY	Malicia	VANITOU	Laëtitia

10h15

Ruban Praticable A

Ruban Praticable B

16 JUVISY	FROMONOT	Chloé		
17 CORBEIL			ABOUE	Enora

10h45

10h20

+ rattrapage tests physiques

2ème ROTATION CF2 : 10h20-13h00

GROUPE 3 (CF3) :

10h20 : Echauffement (salle Chauvron)

10h45 : Révision des éléments engin (salle de danse)

10h55 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

11h25 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)

11H30

Engin Praticable A

Engin Praticable B

1 VIGNEUX	BENMOUSSA	Yaël	LAIGNEL	Chloé
2 VIGNEUX	HOIZEY-LOUD	Charlotte	ANDRONIC	Erica
3 VIGNEUX	VIEIRA	Eva	BALESTRIERO	Camille
4 VIGNEUX/LA FERTE	GUIBERT	Mei-Lin	BUGES	Emilie
5 LA FERTE	FERNANDES	Julia	GIRAL	Manon
6 LA FERTE	GLAVIEUX	Soline	JULIAN	Charlotte
7 LA FERTE	LEGENDRE	Maeline	SARREY	Capucine
9 CORBEIL	ABOUHARIA	Sarah	ARRONDEAU	Emma
10 CORBEIL	BARBA	Alicia	GAUDET-LEROUX	Auregann
11 CORBEIL	GIRAUDIN	Solène	MAÏZA	Jahida
12 CORBEIL	MENEZ	Justine	MONGOHO	Anne-lise
13 CORBEIL	SIEWE	Chelsea	ROUET-RENSHAW	Juliette
14 CORBEIL	SCALISI	Emma		

11H45

11h45 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)

11h50

ML Praticable A

ML Praticable B

1 VIGNEUX	LAIGNEL	Chloé	BENMOUSSA	Yaël
2 VIGNEUX	ANDRONIC	Erica	HOIZEY-LOUD	Charlotte
3 VIGNEUX	BALESTRIERO	Camille	VIEIRA	Eva
4 VIGNEUX			GUIBERT	Mei-Lin
5 LA FERTE	BUGES	Emilie	FERNANDES	Julia
6 LA FERTE	GIRAL	Manon	GLAVIEUX	Soline
7 LA FERTE	JULIAN	Charlotte	LEGENDRE	Maeline
8 LA FERTE	SARREY	Capucine		
9 CORBEIL	ARRONDEAU	Emma	ABOUHARIA	Sarah
10 CORBEIL	GAUDET-LEROUX	Auregann	BARBA	Alicia
11 CORBEIL	MAÏZA	Jahida	GIRAUDIN	Solène
12 CORBEIL	MONGOHO	Anne-lise	MENEZ	Justine
13 CORBEIL	ROUET-RENSHAW	Juliette	SIEWE	Chelsea
14 CORBEIL			SCALISI	Emma

12h05

GROUPE 4 (CF3)

10h35 : Echauffement (salle Chauvron)

11h00 : Révision du ML (salle de compétition)

11h05

ML Praticable A

ML Praticable B

1 BOIS CO	DANTAN	Camelia	FISCHER-LETT	Olivia
2 BOIS CO	GARO	Amaya	TERRIERE	Victorine
3 NANTERRE	BERTIN	Chiara	FLOURET	Pauline
4 NANTERRE	FORTUNE MOU	Melody	IBN LAHOUCINE	Sohane
5 NANTERRE	MARTIN	Caroline	ORIOU	Lucie
6 NANTERRE	TRARIEUX	Swanne	ZEROUKI	Emma
7 ISSY	ADEJINO	Enora	DE LEMOS	Mathilde
8 ISSY	DURCHON	Jeanne	FITZNER	Lilah
9 ISSY	HARY	Valentine	HARZOUZ	Célia
10 ISSY	HERMANN BOY	Mailys	IVCHTCHENKO	Alexandra
11 ISSY	LAZREG	Latifa	LE PERA	Valentina
12 ISSY	LONGUEPEE	Emma	MOUTON	Natacha
13 ISSY	PILLET	Cecile	POMPEE	Clemence
14 ISSY	SPAGNOL - PIG	Suzanne	THOUAULT	Camille

11h25

11h30 : Révision des éléments engin (salle de danse)

11h40 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

12h10 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)

12h15

Engin Praticable A

Engin Praticable B

1 BOIS CO	FISCHER-LETT	Olivia	DANTAN	Camelia
2 BOIS CO	GARO	Amaya	TERRIERE	Victorine
3 NANTERRE	FLOURET	Pauline	BERTIN	Chiara
4 NANTERRE	IBN LAHOUCINE	Sohane	FORTUNE MOU	Melody
5 NANTERRE	ORIOU	Lucie	MARTIN	Caroline
6 NANTERRE	ZEROUKI	Emma	TRARIEUX	Swanne
7 ISSY	DE LEMOS	Mathilde	ADEJINO	Enora
8 ISSY	FITZNER	Lilah	DURCHON	Jeanne
9 ISSY	HARZOUZ	Célia	HARY	Valentine
10 ISSY	IVCHTCHENKO	Alexandra	HERMANN BOY	Mailys
11 ISSY	LE PERA	Valentina	LAZREG	Latifa
12 ISSY	MOUTON	Natacha	LONGUEPEE	Emma
13 ISSY	POMPEE	Clemence	PILLET	Cecile
14 ISSY	THOUAULT	Camille	SPAGNOL - PIG	Suzanne

12h35

12h35

Ruban Praticable A

Ruban Praticable B

16 NANTERRE	ORIOU	Lucie	FORTUNE MOU	Melody
17 ISSY			IVCHTCHENKO	Alexandra

12h40

+ rattrapage tests physiques à 10h30

3ème ROTATION CF2 : 13h30-16h00

GROUPE 5 (CF2) :

13h30 : Echauffement (salle Chauvron)

13h55 : Révision des éléments engin (salle de danse)

14h05 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

14h35 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)

14h40

Engin Praticable A

Engin Praticable B

1 CHATILLON	BARTHELEMY	Lucille	BONNEAU	Ludivine
2 CHATILLON	GEORGE	Marie lily	MONSU	Pauline
3 CHATILLON/RUEIL	POIRIER	Marie	BEYAERT	Elisa
4 RUEIL	BROSSARD	Maya	CARRICO	Maëva
5 RUEIL	MAUDOUX	Emeline	MPANDO	Melissa
6 RUEIL/ISSY	PLICHON	Héloïse	AUFFRET	Flore
7 ISSY	CHASSAT	Lou	DESOL	Apolline
8 ISSY	FILIPOVIC	Ana	GROS	Justine
9 ISSY	GUINARD	Thylane	JOLY	Line
10 ISSY	KREUZ	Romane	NINI	Wided
11 ISSY	OSVALD	Emma	VIGNAUD	Marine

14H55

14h55 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)

15h00

ML Praticable A

ML Praticable B

1 CHATILLON	BONNEAU	Ludivine	BARTHELEMY	Lucille
2 CHATILLON	MONSU	Pauline	GEORGE	Marie lily
3 CHATILLON			POIRIER	Marie
4 RUEIL	BEYAERT	Elisa	BROSSARD	Maya
5 RUEIL	CARRICO	Maëva	MAUDOUX	Emeline
6 RUEIL	MPANDO	Melissa	PLICHON	Héloïse
7 ISSY	AUFFRET	Flore	CHASSAT	Lou
8 ISSY	DESOL	Apolline	FILIPOVIC	Ana
9 ISSY	GROS	Justine	GUINARD	Thylane
10 ISSY	JOLY	Line	KREUZ	Romane
11 ISSY	NINI	Wided	OSVALD	Emma
12 ISSY	VIGNAUD	Marine		

15h15

GROUPE 6 (CF2)

13h55 : Echauffement (salle Chauvron)

14h20 : Révision du ML (salle de compétition)

14h25

ML Praticable A

ML Praticable B

1 ST GERMAIN	MOTSCH	Alizéa	RERHIOUI	Iness
2 PARAY	DE VIENNE	Aurore	BEDAT	Océane
3 PARAY	LYANDIER	Galiane	DOS SANTOS	Sharlyse
4 PARAY			ZBIDI	Amina
5 VERRIERES	DUBOIS	Marine	JOVANOVIC	Célia
6 VERRIERES	PLESSIS	Maelle		
7 MORSANG	BEAUGRAND	Charlotte	MOKHTARI	Meissane
8 MORSANG	MAGLOIRE	Méline	RENEAUD OLYM	Florianne
9 MORSANG	PAOLONE	Sarah	SIRIU	Elina
10 MORSANG	SAGUEZ	Laura	VONDERLINN Q	Manon

14h35

14h35 : Révision des éléments engin (salle de danse)

14h45 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

15h15 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)

15h20

Engin Praticable A

Engin Praticable B

1 ST GERMAIN	RERHIOUI	Iness	MOTSCH	Alizéa
2 PARAY	BEDAT	Océane	DE VIENNE	Aurore
3 PARAY	DOS SANTOS	Sharlyse	LYANDIER	Galiane
4 PARAY/VERRIERES	ZBIDI	Amina	DUBOIS	Marine
5 VERRIERES	JOVANOVIC	Célia	PLESSIS	Maelle
6 MORSANG	MOKHTARI	Meissane	BEAUGRAND	Charlotte
7 MORSANG	RENEAUD OLYM	Florianne	MAGLOIRE	Méline
8 MORSANG	SIRIU	Elina	PAOLONE	Sarah
9 MORSANG	VONDERLINN Q	Manon	SAGUEZ	Laura

15h30

4ème ROTATION CF3 : 15h10-17h45

GROUPE 7 (CF3) :

15h10 : Echauffement (salle Chauvron)

15h35 : Révision des éléments engin (salle de danse)

15h45 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

16h15 : Transfert + Répétition de l'enchaînement engin (salle de compétition)

16h20

		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1	PARAY	BARBARO	Laura	LE LUONG	Bao-an
2	ST GERMAIN	ALEXANDRE-AL	Bintou	SACLIER RENA	Lilou
3	RUEIL	BRENNETOT	Neva	DE SOUSA	Liya
4	RUEIL	DUPUIS	Jeanne	HENNEQUIN	Paloma
5	RUEIL	LE ROY	Elise	LECUYER	Camille
6	RUEIL	MARCEK	Léna	SOUMELIS	Ellyna
7	EVRY	ARRAIS	Carine	CHAPUIS	Elise
8	EVRY	GIFFA	Gloria	HANNHART	Muezi
9	EVRY	KELBAN	Janaïs	LATASTE	Juliette
10	EVRY	MAHRANE	Sara	NOULLA	Evaëlle
11	EVRY	ROBERT	Lou-ann	ZAMBROSIO	Déborah
12	EVRY	VALQUIN VICQ	Ambre	ZAMBROSIO	Johanna
13	EVRY	RODRIGUEZ	Andréa		

16h35

16h35 : Révision de l'enchaînement ML (salle de compétition)

16h40

		ML Praticable A		ML Praticable B	
1	PARAY	LE LUONG	Bao-an	BARBARO	Laura
2	ST GERMAIN	SACLIER RENA	Lilou	ALEXANDRE-AL	Bintou
3	RUEIL	DE SOUSA	Liya	BRENNETOT	Neva
4	RUEIL	HENNEQUIN	Paloma	DUPUIS	Jeanne
5	RUEIL	LECUYER	Camille	LE ROY	Elise
6	RUEIL	SOUMELIS	Ellyna	MARCEK	Léna
7	EVRY	CHAPUIS	Elise	ARRAIS	Carine
8	EVRY	HANNHART	Muezi	GIFFA	Gloria
9	EVRY	LATASTE	Juliette	KELBAN	Janaïs
10	EVRY	NOULLA	Evaëlle	MAHRANE	Sara
11	EVRY	ZAMBROSIO	Déborah	ROBERT	Lou-ann
12	EVRY	ZAMBROSIO	Johanna	VALQUIN VICQ	Ambre
13	EVRY			RODRIGUEZ	Andréa

16h55

16h55

		Ruban Praticable A		Ruban Praticable B	
14	RUEIL	BRENNETOT	Neva	DUPUIS	Jeanne
15	EVRY	CHAPUIS	Elise		

17h00

+ rattrapage tests physiques

GROUPE 8 (CF3)

15h30 : Echauffement (salle Chauvron)

15h55 : Révision du ML (salle de compétition)

16h00

		ML Praticable A		ML Praticable B	
1	BREUILLET	BOUKHETOUCHE	Naama	CROUARD	Camille
2	VERRIERES	ANGELINI	Alicia	BASTID	Jade
3	VERRIERES	CHIRON	Enola	GUILLOTIN	Elodie
4	VERRIERES	MOURET	Ombeline	POUNY	Eloise
5	VERRIERES	PRACHT	Juliette		
6	VIGNEUX	HEITZMANN	Maéliss	BRIDEL	Charlotte
7	VIGNEUX	CAUDAL-FEREIFF	Emma	ATIFF	Lina
8	VIGNEUX	JOYEUX	Florine	LOPEZ	Romane
9	VIGNEUX	LOPEZ	Marie	DIOCHON	Lise
10	ANTONY	DISSEZ	Evanne	BERDAH	Carla
11	ANTONY	MARQUES	Marion	KERNEUR	Marie-maela
12	ANTONY	REPINCAY	Thaïs	MOREL	Elisa
13	ANTONY	VETEL	Eline	VARLET	Kiara

16h15

16h20 : Révision des éléments engin (salle de danse)

16h30 : Apprentissage de l'enchaînement engin (salle de danse)

17h00 : Transfert + Révision de l'enchaînement engin (salle de danse)

17h05

		Engin Praticable A		Engin Praticable B	
1	BREUILLET	CROUARD	Camille	BOUKHETOUCHE	Naama
2	VERRIERES	BASTID	Jade	ANGELINI	Alicia
3	VERRIERES	GUILLOTIN	Elodie	CHIRON	Enola
4	VERRIERES	POUNY	Eloise	MOURET	Ombeline
5	VERRIERES			PRACHT	Juliette
6	VIGNEUX	BRIDEL	Charlotte	HEITZMANN	Maéliss
7	VIGNEUX	ATIFF	Lina	CAUDAL-FEREIFF	Emma
8	VIGNEUX	LOPEZ	Romane	JOYEUX	Florine
9	VIGNEUX	DIOCHON	Lise	LOPEZ	Marie
10	ANTONY	BERDAH	Carla	DISSEZ	Evanne
11	ANTONY	KERNEUR	Marie-maela	MARQUES	Marion
12	ANTONY	MOREL	Elisa	REPINCAY	Thaïs
13	ANTONY	VARLET	Kiara	VETEL	Eline

17h20

17h20

		Ruban Praticable A		Ruban Praticable B	
14	VIGNEUX	JOYEUX	Florine		
15	ANTONY			KERNEUR	Marie-maela

17h25

+ rattrapage tests physiques à 15h15